



★ファイトフィット新橋 9月時間割★

2019年3月3日オープン！「新橋駅」b1出口すぐ！！

まるまる0円キャンペーン！入会金無料！月謝まるまる2ヶ月間無料！

【営業時間】 月～金曜7:00～23:00 土曜12:00～18:00 日曜12:00～18:00(年中無休)

【クラス難易度】★初心者向け ★★中級者向け ★★★上級者向け

	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜					
7	7:10 モーニングキック 鳴海★	7:10 モーニングキック 鳴海★	7:10 モーニングキック 鳴海★	7:10 モーニングキック 鳴海★	7:10 モーニングキック 鳴海★			7				
8	8:00 初心者キックボクシング 鳴海★	8:00 初心者キックボクシング 鳴海★	8:00 初心者キックボクシング 鳴海★	8:00 初心者キックボクシング 鳴海★	8:00 初心者キックボクシング 鳴海★			8				
9	9:00 初心者キックボクシング 鳴海★	9:00 初心者キックボクシング 鳴海★	9:00 初心者キックボクシング 鳴海★	9:00 初心者キックボクシング 鳴海★	9:00 初心者キックボクシング 鳴海★			9				
10	10:00 超初心者キックボクシング 鳴海★(無料体験)	10:00 超初心者キックボクシング 鳴海★(無料体験)	10:00 超初心者キックボクシング 鳴海★(無料体験)	10:00 超初心者キックボクシング 鳴海★(無料体験)	10:00 超初心者キックボクシング 鳴海★(無料体験)			10				
11	11:00 超初心者キックボクシング 鳴海★	11:00 超初心者キックボクシング 鳴海★	11:00 超初心者キックボクシング 鳴海★	11:00 超初心者キックボクシング 鳴海★	11:00 超初心者キックボクシング 鳴海★			11				
12	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 open		12				
13	13:00 初心者キックボクシング 鳴海★	13:00 初心者キックボクシング 鳴海★	13:00 初心者キックボクシング 鳴海★	13:00 初心者キックボクシング 鳴海★	13:00 初心者キックボクシング 鳴海★	12:00 キックボクシング無料体験 初回体験者限定(横山)	グループキック 鳴海★	キックボクシング 初回体験者限定 (笹川)	13			
14	14:00 超初心者キックボクシング 鳴海★(無料体験)	14:00 超初心者キックボクシング 鳴海★(無料体験)	14:00 超初心者キックボクシング 鳴海★(無料体験)	14:00 超初心者キックボクシング 鳴海★(無料体験)	14:00 超初心者キックボクシング 鳴海★(無料体験)	13:00 グループキック 横山★	初心者キック 鳴海★	グループキック 笹川★	14			
15	15:00 初心者キックボクシング 鳴海★	15:00 初心者キックボクシング 鳴海★	15:00 初心者キックボクシング 鳴海★	15:00 初心者キックボクシング 鳴海★	15:00 初心者キックボクシング 鳴海★	14:00 グループキック 横山★	グループキック 鳴海★	初心者キック 笹川★	15			
16	グループキック 笹川★	キックボクシング 初回体験者限定 (鳴海)	キックボクシング 初回体験者限定 (横山)	グループキック 笹川★	16:00 超初心者キックボクシング 鳴海★(無料体験)	16:00 超初心者キックボクシング 鳴海★(無料体験)	16:00 超初心者キックボクシング 鳴海★(無料体験)	グループキック 笹川★	キックボクシング 初回体験者限定 (横山)	キックボクシング 初回体験者限定 (鳴海)	グループキック 笹川★	16
17	初心者キック 笹川★	グループキック 鳴海★	グループ キック 横山★	初心者キック 笹川★	17:00 グループキック 高★	17:00 グループキック 高★	17:00 グループキック 笹川★	グループキック 笹川★	キックボクシング 初回体験者限定 (横山)	キックボクシング 初回体験者限定 (鳴海)	グループキック 笹川★	17
18	18:00 グループキック 笹川★	キックボクシング 初回体験者限定 (横山)	グループキック 笹川★	18:00 グループキック 高★	18:00 グループキック 高★	18:00 グループキック 高★	18:00 グループキック 笹川★	キックボクシング 初回体験者限定 (鳴海)	17:50クラス終了 18:00close		18	
19	グループキック 鳴海★	キックボクシング 初回体験者限定 (笹川)	グループ キック 横山★	キックボクシング 初回体験者限定 (笹川)	グループ キック 岩佐★	キックボクシング 初回体験者限定 (高)	19:00 グループキック 高★	キックボクシング 初回体験者限定 (笹川)	グループキック 鳴海★			19
20	キックボクシング 初回体験者限定 (鳴海)	グループキック 笹川★	グループキック 笹川★	初心者キック 横山★	初心者キック 岩佐★	グループキック 高★	20:00 グループキック 高★	グループキック 笹川★	キックボクシング 初回体験者限定 (鳴海)			20
21	21:00 グループキック 笹川★	初心者キック 笹川★	グループ キック 横山★	グループ キック 岩佐★	キックボクシング 初回体験者限定 (高)	キックボクシング無料体験 初回体験者限定(高)	21:00 グループキック 笹川★					21
22	22:00 フリー&ミット 笹川★	22:00 フリー&ミット 笹川and横山★	22:00 フリー&ミット 岩佐and高★	22:00 フリー&ミット 高★	22:00 フリー&ミット 高★	22:00 フリー&ミット 高★	22:00 フリー&ミット 笹川★					22
23	22:50 クラス終了 23:00 close										23	