



★ファイトフィット新宿 9月時間割★

JR新宿駅西口徒歩6分！朝活、朝格、朝7:00～23:00まで年中無休！！
 まるまる0円キャンペーン！入会金無料！月謝まるまる2ヶ月間無料！

【営業時間】 月～金曜7:00～23:00 土曜12:00～18:00 日曜12:00～18:00(年中無休)

【クラス難易度】 ★初心者向け ★★中級者向け ★★★上級者向け

	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜		日曜		
7	7:10 モーニングキック 富田★	7:10 モーニングキック kazu★	7:10 モーニングボクシング 山口陽平★	7:10 モーニングキック 石戸谷★	7:10 モーニングテコンドー 並木★				7	
8	8:00 キックボクシング 富田★	8:00 キックボクシング kazu★	8:00 超初心者ボクシング 山口陽平★	8:00 初心者キックボクシング 石戸谷★(無料体験)	8:00 テコンドーキック 並木★				8	
9	9:00 超初心者キックボクシング 富田★	9:00 超初心者キックボクシング kazu★	9:00 超初心者ボクシング 山口陽平★	9:00 超初心者キックボクシング 石戸谷★	9:00 超初心者キックボクシング 並木★				9	
10	10:00 ダイエットキック 富田★	10:00 ダイエットキック kazu★	10:00 ダイエットボクシング 山口陽平★	10:00 ダイエットキック 石戸谷★	10:00 初級フィジカル 並木★				10	
11					11:00テコンドーキック 並木★				11	
						12:00 open 12:10クラス開始				
12	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:10 初心者ボクシング 野口貴彦★	12:10 初心者ボクシング 箕浦★		12	
13	13:00 超初心者キックボクシング kazu★	13:00 キックボクシング 吉田貴広★	13:00 超初心者ボクシング 濱道★	13:00 超初心者キックボクシング 石戸谷★	13:00 キックボクシング 吉田貴広★	超初心者ボクシング 野口貴彦★	ダイエットキック 平山★	13:00 超初心者キックボクシング 植田★	13	
14	14:00 ダイエットキック kazu★	14:00 ダイエットキック 吉田貴広★	14:00 ダイエットボクシング 濱道★(無料体験)	14:00 ダイエットキック 石戸谷★(無料体験)	14:00 ダイエットキック 吉田貴広★	ダイエットボクシング 野口貴彦★(体験)	初心者キック 平山★	超初心者キック 植田★	ダイエットボクシング 濱道★(体験)	14
15	15:00 初心者キックボクシング kazu★	15:00 ダイエットキック 吉田貴広★	15:00 ダイエットボクシング 濱道★	15:00 ダイエットキック 石戸谷★	15:00 ダイエットキック 吉田貴広★	超初心者ボクシング 野口貴彦★	初心者キック 平山★	15:00 ダイエットキック 植田★	15	
16	16:00 キックボクシング kazu★	16:00 キックボクシング 吉田貴広★	16:00 初心者ボクシング 濱道★	16:00 初心者キックボクシング 富田★	16:00 キックボクシング 吉田貴広★	ダイエットボクシング 野口貴彦★	ダイエットキック 平山★	16:00 初心者ボクシング 箕浦★	16	
17	17:00 超初心者キックボクシング kazu★	17:00 キックボクシング 吉田貴広★	17:00 超初心者ボクシング 濱道★	17:00 超初心者キックボクシング 富田★	17:00 キックボクシング 吉田貴広★	初心者ボクシング 野口貴彦★	超初心者キック 平山★	17:00 超初心者ボクシング 箕浦★	17	
18	18:00 初心者キックボクシング kazu★	18:00 ダイエットキック 中桐★(体験)	18:00 ダイエットボクシング 濱道★(無料体験)	18:00 ダイエットキック 富田★	18:00 ダイエットキック 大貫★				18	
						17:50クラス終了 18:00close				
19	キックボクシング 吉田貴広★	初級フィジカル 杉本★	19:00 超初心者キックボクシング 中桐★	超初心者ボクシング 菅★	初級フィジカル 杉本★	キックボクシング 吉田貴広★	超初心者キック 富田★	初心者ボクシング 菅★	超初心者キック 大貫★(体験)	19
20	ダイエットキック 吉田貴広★	中級フィジカル 杉本★	20:00 ダイエットキック 中桐★(体験)	初心者ボクシング 菅★	中級フィジカル 杉本★	ダイエットキック 吉田貴広★	ダイエットキック 富田★	超初心者ボクシング 菅★	初心者キック 大貫★	20
21	超初心者ボクシング 横田★(体験)	ダイエットキック 吉田貴広★	21:00 初心者キック 中桐★	21:00 ダイエットボクシング 菅★	キックボクシング 吉田貴広★	超初心者キック 富田★	ダイエットボクシング 菅★	ダイエットキック 大貫★(体験)		21
22	中級ボクシング 横田★	キックボクシング 吉田貴広★	22:00 超初心者総合 中桐★	22:00 初心者ボクシング 菅★	22:00 ダイエットキック 吉田貴広★	初心者ボクシング 菅★	キック テクニク 大貫★			22
23	22:50 クラス終了 23:00 close								23	

※ファイトフィットはマスパワーは禁止です。
 対人練習を行う場合は、
 必ずインストラクターの
 管理のもと行ってください。