



★中野トイカツ道場 9月時間割★

格闘技の食べ放題！朝活！朝格！朝7時から夜23時まで年中無休！
まるまる0円キャンペーン！入会金無料！月謝まるまる2ヶ月間無料！

【営業時間】 月～金曜 7:00～23:00 土曜 9:00～22:00 日曜 9:30～23:00 (年中無休)
 【クラス難易度】 ★初心者向け ★★中級者向け ★★★上級者向け

7	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜	7
7	7:10 モーニングキック 津崎★	7:10 モーニングキック 石戸谷★	7:10 モーニングキック 石戸谷★	7:10 モーニングキック 津崎★	7:10 モーニングキック 津崎★	※スパーリングに参加する場合は必ずマウスピースと膝当てを着用してください。 ※キックボックス時はサンドバッグは使用不可となります。 9:00 open		7
8	8:00 超初心者キックボクシング 津崎★(無料体験)	8:00 超初心者キックボクシング 石戸谷★(無料体験)	8:00 超初心者キックボクシング 石戸谷★(無料体験)	8:00 超初心者キックボクシング 津崎★(無料体験)	8:00 初心者キックボクシング 津崎★(無料体験)			8
9	9:00 初心者キックボクシング 津崎★(無料体験)	9:00 超初心者キックボクシング 石戸谷★(無料体験)	9:00 超初心者キックボクシング 石戸谷★(無料体験)	9:00 超初心者キックボクシング 津崎★(無料体験)	9:00 初心者キックボクシング 津崎★(無料体験)	9:00 超初心者キックボクシング 津崎★	9:30 open	9
10	ダイエットキック 津崎★(体験) 寝技初心者 齊藤★(体験)	10:00 ダイエットキック 石戸谷★(無料体験)	10:00 ダイエットキック 石戸谷★(無料体験)	10:00 ダイエットキック 津崎★(無料体験)	10:00 超初心者キックボクシング 津崎★(無料体験)	10:00 グループキック 津崎★	9:40 キッズレスリング&フィジカル 青山・1回500円★	10
11	ダイエットキック 津崎★(体験) 寝技スパー 齊藤★★	11:00 中級フィジカル 石戸谷★	11:00 ダイエットキック 石戸谷★(無料体験)	11:00 ダイエットキック 津崎★(無料体験)	11:00 超初心者キックボクシング 津崎★(無料体験)	11:00 初心者キック 津崎★(体験)	11:00 キックボックス 大川・体験500円★	11
12	超初心者ムエタイ ビー★ 初心者キック 齊藤★(体験)	超初心者ムエタイ ビー★ 初心者キック 石戸谷★(体験)	超初心者ムエタイ ビー★ 初心者キック 石戸谷★(体験)	12:00 初心者キックボクシング 津崎★(無料体験)	12:00 超初心者ムエタイ ビー★	ダイエットムエタイ ビー★	初心者キック 高田★(体験) フリー&ミット 浩太郎★	12
13	超初心者ムエタイ ビー★ 総合クラス 齊藤★★★	13:00 超初心者ムエタイ ビー★	13:00 超初心者ムエタイ ビー★	13:00 超初心者ムエタイ 津崎★(無料体験)	13:00 初心者キック 津崎★(体験)	13:00 超初心者ムエタイ ビー★	フリー&ミット 高田★ 超初心者キック 浩太郎★(体験)	13
14	14:00 初心者キック 津崎★(体験)	14:00 初心者キック 中桐★(体験)	14:00 初心者キック 中桐★(体験)	14:00 超寝技初心者 園金★(無料体験)	14:00 超寝技初心者 園金★(無料体験)	超初心者ムエタイ ビー★	初心者キック 津崎★(体験) ダイエットキック 高田★(体験) フリー&ミット 浩太郎★	14
15	15:00 初心者キック 津崎★(体験)	15:00 初心者キック 中桐★(体験)	15:00 初心者キック 中桐★(体験)	15:00 初心者キックボクシング 津崎★(無料体験)	15:00 初心者キック 津崎★(体験)	15:00 初心者キック 津崎★(体験)	15:00 初心者キックボクシング 高田★	15
16	超初心者キック 齊藤★(体験) キッズ レスリング1青山 1回500円★	16:00 超初心者ムエタイ ビー★	16:00 超初心者ムエタイ ビー★	16:00 初心者キックボクシング 津崎★(無料体験)	16:00 初心者キック 津崎★(体験)	16:00 TRXトレーニング 長嶺★	16:00 超初心者キックボクシング 浩太郎★(無料体験)	16
17	初心者キック 齊藤★(体験) キッズ レスリング2青山 1回500円★	17:00 超初心者ムエタイ ビー★	17:00 超初心者ムエタイ ビー★	17:00 超寝技初心者 園金★(無料体験)	17:00 超寝技初心者 園金★(無料体験)	17:00 超初心者ムエタイ ビー★	初心者キック 和田★ 初心者キック 高田★(体験) フリー&ミット 浩太郎★	17
18	初級フィジカル トレーニング 長嶺★	18:00 超初心者ムエタイ ビー★	18:00 超初心者ムエタイ ビー★	18:00 超寝技初心者 園金★(無料体験)	18:00 超寝技初心者 園金★(無料体験)	18:00 初心者キックボクシング 手塚★(体験)	18:00 キックスパー 高田・浩太郎★★	18
19	超初心者キック 齊藤★(体験) キックミット 手塚★	19:00 超初心者ムエタイ ビー★	19:00 超初心者ムエタイ ビー★	19:00 超寝技初心者 園金★(無料体験)	19:00 超寝技初心者 園金★(無料体験)	19:00 初心者キック 手塚・齊藤友★(体験)	19:00 キックスパー 和田★ 超初心者キック 和田★	19
20	キックスパー 手塚★★	20:00 超初心者ムエタイ ビー★	20:00 超初心者ムエタイ ビー★	20:00 超寝技初心者 園金★(無料体験)	20:00 超寝技初心者 園金★(無料体験)	20:00 初心者キック 手塚★(体験)	20:00 総合打ち込み 久松★★	20
21	21:00 ボクシング ミット 西垣★	21:00 初心者キック 市川★	21:00 初心者キック 市川★	21:00 総合クラス 手塚★★	21:00 総合クラス 手塚★★	21:00 総合クラス 手塚★★	21:00 総合クラス 齊藤★★★	21
22	22:00 総合打ち込み 手塚★★	22:00 総合打ち込み 手塚★★	22:00 総合打ち込み 手塚★★	22:00 総合打ち込み 手塚★★	22:00 総合打ち込み 手塚★★	22:00 総合打ち込み 手塚★★	22:00 フィジカル 齊藤★★	22
23	22:50 クラス終了 23:00 close							23



★キックボクシング&柔術 高田馬場道場 9月時間割★

“柔術女子”急増中！柔術で護身術&ダイエット！

超初心者柔術、超初心者キックボクシング “無料体験” 受付中！

まるまる0円キャンペーン！入会金無料！月謝まるまる2ヶ月間無料！

【営業時間】 平日16:00~23:00 土曜16:00~22:00 日曜16:00~22:00 (年中無休)

【クラス難易度】 ★初心者向け ★★中級者向け ★★★上級者向け

月曜		火曜		水曜		木曜		金曜		土曜		日曜		
7													7	
8													8	
9													9	
10													10	
11													11	
12	13:00 open	12:00 open <small>中級アマチュアキック選手練習</small> 森・津崎★★				12:00 open <small>中級アマチュアキック選手練習</small> 和田・ビー★★		※選手練習時は筋トレ含む自主練習は不可となります。						
13		12:10	キックプロ練習スパー 森・津崎★★★				キックプロ練習スパー ビー・森・和田★★★							
14			キックプロ練習フィジカル 森・津崎★★★				キックプロ練習フィジカル ビー・森・和田★★★							
15													15	
16	16:10	16:10	16:10	16:10	16:10	16:10	16:10	16:10	16:10	16:10	16:10	16:10	16	
17	17:00	17:00	17:00	17:00	17:00	17:00	17:00	17:00	17:00	17:00	17:00	17:00	17	
18	18:00	18:00	18:00	18:00	18:00	18:00	18:00	18:00	18:00	17:00	18:00	18:00	18	
19	19:00	19:00	19:00	19:00	19:00	19:00	19:00	19:00	19:00	19:00	19:00	19:00	19	
20	20:00	20:00	20:00	20:00	19:00	20:00	20:00	20:00	20:00	20:00	20:00	20:00	20	
21	21:00	21:00	21:00	21:00	21:00	21:00	21:00	21:00	21:00	21:00	21:00	21:00	21	
22	22:00	22:00	22:00	22:00	22:00	22:00	22:00	22:00	21:50クラス終了 22:00 close				22	
23	22:50 クラス終了 23:00 close												23	



★ファイティングラボ高田馬場駅前 9月時間割★

JR「高田馬場駅」早稲田口徒歩1分！朝活、朝格、朝7：00～23：00まで年中無休！！
 まるまる0円キャンペーン！入会金無料！月謝まるまる2ヶ月間無料！

【営業時間】 平日7：00～23：00 土曜12：00～18：00 日曜12：00～18：00（年中無休）
 【クラス難易度】 ★初心者向け ★★中級者向け ★★★上級者向け

	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜					
7	7:10 モーニングキック 時岡★	7:10 モーニングキック 和田★	7:10 モーニングキック 三浦★	7:10 モーニングキック 森★	7:10 モーニングボクシング 出田★(無料体験)			7				
8	8:00 ダイエットキック 時岡★(無料体験)	8:00 ダイエットキック 和田★(無料体験)	8:00 ダイエットキック 三浦★(無料体験)	8:00 ダイエットキック 森★(無料体験)	8:00 ダイエットボクシング 出田★(無料体験)			8				
9	9:00 ダイエットキック 時岡★(無料体験)	9:00 ダイエットキック 和田★(無料体験)	9:00 ダイエットキック 三浦★(無料体験)	9:00 ダイエットキック 森★(無料体験)	9:00 ダイエットボクシング 出田★(無料体験)			9				
10	10:00 初心者キックボクシング 時岡★(無料体験)	10:00 初心者キックボクシング 和田★(無料体験)	10:00 初心者キックボクシング 三浦★(無料体験)	10:00 初心者キックボクシング 森★(無料体験)	10:00 初心者ボクシング 出田★(無料体験)			10				
11	11:00 超初心者キックボクシング 時岡★(無料体験)	11:00 超初心者キックボクシング 和田★(無料体験)	11:00 超初心者キックボクシング 三浦★(無料体験)	11:00 キックマスパーリング 森★★	11:00 超初心者ボクシング 出田★(無料体験)	11:00 キック無料体験 初回体験者限定(三浦)	11:00 ボクシング無料体験 初回体験者限定(横田)	11				
12						12:00 open						
13	13:00 ダイエットキック 時岡★(無料体験)	13:00 ダイエットボクシング 林★(無料体験)	13:00 ダイエットボクシング 林★(無料体験)	13:00 ダイエットキック 山崎★(無料体験)	13:00 ダイエットボクシング 出田★(無料体験)	12:00 ダイエット ボクシング 三浦★	レディースキック 鈴木★(体験) 超初心者キック 鈴木★(体験)	レディースパンチ 横田★(体験)	13:00 超初心者 キック 山岡★(体験)	13		
14	14:00 ダイエットキック 時岡★(無料体験)	14:00 ダイエットボクシング 林★(無料体験)	14:00 ダイエットボクシング 林★(無料体験)	14:00 ダイエットキック 山崎★(無料体験)	14:00 ダイエットボクシング 出田★(無料体験)	キック マスパー 三浦★★	ダイエットキック 鈴木★(体験)	13:00 超初心者 ボクシング 横田★	キック マスパー 山岡★★	14		
15	15:00 初心者キックボクシング 時岡★(無料体験)	15:00 初心者ボクシング 林★(無料体験)	15:00 初心者ボクシング 林★(無料体験)	15:00 初心者キックボクシング 山崎★(無料体験)	15:00 初心者ボクシング 塚原★(無料体験)	15:00 初心者 ボクシング 三浦★	ダイエットキック 鈴木★	15:00 ダイエット ボクシング 横田★	ダイエットキック 山岡★(体験)	15		
16	16:00 初心者キックボクシング 森脇★(無料体験)	16:00 初心者ボクシング 林★(無料体験)	16:00 初心者ボクシング 林★(無料体験)	16:00 初心者キックボクシング 山崎★(無料体験)	16:00 初心者ボクシング 塚原★(無料体験)	16:00 初心者 キック 鈴木★	16:00 初心者 ボクシング 横田★	16:00 初心者 ボクシング 横田★	初心者キック 山岡★	16		
17	17:00 超初心者キックボクシング 森脇★(無料体験)	17:00 超初心者ボクシング 林★(無料体験)	17:00 超初心者ボクシング 林★(無料体験)	17:00 超初心者キックボクシング 山崎★(無料体験)	17:00 超初心者ボクシング 塚原★(無料体験)	キック マスパー 三浦★★	初心者 キック 鈴木★	キック マスパー 横田★★	初級フィジカル 山岡★	17		
18	18:00 初心者キックボクシング 浩太郎★(無料体験)	18:00 初心者キックボクシング 三浦★(無料体験)	18:00 初心者キックボクシング 須藤★(無料体験)	18:00 初心者キックボクシング 浩太郎★(無料体験)	18:00 初心者キックボクシング 和田★(無料体験)	17:50クラス終了 18:00close		18				
19	初級 グループキック 森脇★	初心者 ボクシング 浩太郎★(体験)	19:00 初心者キックボクシング 三浦★(無料体験)	初心者キック 須藤★(体験)	超初心者キック 山崎★(体験)	初心者 ボクシング 浩太郎★	初級 グループキック 和田★	初心者ボクシング 塚原★(体験)	※スパーリングに参加する場合は必ずマウスピース、膝当てを 着用してください。お持ちでない場合は参加をお断りすることが あります。		19	
20	ダイエットキック 森脇★(体験)	グループ ボクシング 浩太郎★	20:00 ダイエットグループボクシング 三浦★	ダイエットキック 須藤★	グループ ボクシング 横田★	レディースキック 山崎★体験	グループ ボクシング 浩太郎★	レディースキック 和田★(体験)			グループボクシング 塚原★	20
21	21:00 キック	ダイエット ボクシング 浩太郎★	グループ ボクシング 三浦★	キック マスパー 三浦★★	21:00 キック	超初心者キック 須藤★	初心者キック 山崎★	21:00 キック			グループボクシング 塚原★	21
22	マスパー 森脇★★	初心者キック 浩太郎★	体幹護身術 児玉★	初心者キック 三浦★	マスパー 横田★★	初心者キック 須藤★	超実践初心者 山崎★	マスパー 浩太郎★★	キック マスパー 和田★★	フリー&ミット 塚原★	柔術・護身術 三浦麗★	22
23	22:50 クラス終了 23:00 close										23	



★西日暮里ストライキング 9月時間割★

JR西日暮里駅徒歩1分！リニューアルで広さが1.5倍に！ウェイト設備も充実！
 まるまる0円キャンペーン！入会金無料！月謝まるまる2ヶ月間無料！

【営業時間】月～金曜 7:00～23:00 土曜 9:00～18:00 日曜 11:00～20:00 (年中無休)
 (クラス難易度) ★初心者向け ★★中級者向け ★★★上級者向け

	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜					
7	7:10 モーニングキック 塩崎★	7:10 モーニングキック 小林★	7:10 モーニングキック 小林★	7:10 モーニングキック 塩崎★	7:10 モーニングキック 小林★	※無料体験者優先クラスも、自 主練習は可能です。 ※日曜の選手練習は、遅れて 参加となる際は前もってご連絡 ください。		7				
8	8:00 初心者キック 塩崎★	8:00 初心者キック 小林★	8:00 初心者キック 小林★	8:00 初心者キック 塩崎★	8:00 初心者キック 小林★			8				
9	9:00 無料体験者優先 塩崎★(超初心者キック)	9:00 無料体験者優先 小林★(超初心者キック)	9:00 無料体験者優先 小林★(超初心者キック)	9:00 無料体験者優先 塩崎★(超初心者キック)	9:00 無料体験者優先 小林★(超初心者キック)			9:00 無料体験者限定 キックボクシング(小林・漆原)	9:00	9		
10	10:00 キックボクシング 塩崎★	10:00 キックボクシング 小林★	10:00 キックボクシング 小林★	10:00 キックボクシング 塩崎★	10:00 キックボクシング 小林★	グループキック 小林★	初心者キック 漆原★	キック 選手クラス 小林・漆原★	10			
11	11:00 初心者キック 塩崎★	11:00 初心者キック 小林★	11:00 初心者キック 小林★	11:00 キックスパー 塩崎★★	11:00 キックスパー 小林★	キックボクシング 小林★	グループミット 漆原★	11:00 無料体験者限定 初回体験者限定(小林・漆原)	11			
12						12:00 グループキック 漆原★	グループキック 小林★	初心者 キック 漆原★	12			
13	13:00 初心者キック 山崎★	11:00 無料体験者優先 小林★(超初心者キック)	13:00 初心者キック 井上★	13:00 初心者キックボ ダイエットトレーニング 塩崎★	13:00 初心者ボクシング 山口★	13:00 初心者キック 小林★	グループミット 小林★	キック ボクシング 漆原★	13			
14	14:00 無料体験者優先 山崎★(超初心者キック)	14:00 初心者キック 小林★	14:00 キックボクシング 井上★	14:00 初心者キック 塩崎★	14:00 ボクシング 山口★	キックテクニク 小林★	超初心者キック 漆原★(体験)	14:00 初級 キックスパー 小林・漆原★	レディースマス 小林・漆原★★	14		
15	15:00 キックスパー 山崎★★	15:00 キックボクシング 小林★	15:00 キックスパー 井上★★	15:00 キックボクシング 塩崎★	15:00 無料体験者優先 山口★(超初心者ボクシング)	キックスパー 小林★★	初心者キック 漆原★	ボディメイク 大門★	15			
16	16:00 グループキック 山崎★	16:00 初心者ボクシング 山口★	16:00 グループキック 井上★	16:00 無料体験者優先 山口★(超初心者ボクシング)	16:00 初心者ボクシング 山口★	キックボクシング 小林★	レディースマス 漆原★	超初心者キック 漆原★ (体験)	フィジカル 大門★	16		
17	17:00 初心者キック 山崎★	17:00 無料体験者優先 山口★(超初心者ボクシング)	17:00 無料体験者優先 井上★(超初心者キック)	17:00 初心者ボクシング 山口★	17:00 無料体験者優先 山口★(超初心者ボクシング)	17:00 初心者キック 小林&漆原★	17:00	17:00 キックボクシング 小林&漆原★	17			
18	18:00 ダイエットグループキック 漆原★	18:00 ダイエットグループボクシング 山口★	18:00 ダイエットグループキック 漆原★	18:00 ダイエットグループボクシング 山口★	18:00 ダイエットグループキック 漆原★	18:00	17:50クラス終了 18:00 close		18			
19	グループキック 漆原★	超初心者キック 山崎★(体験)	19:00 グループキック 佐瀬★	超初心者キック 漆原★(体験)	リフレッシュ キック 井上★	美脚トレ ボクシング 山口★	超初心者キック 渡部&矢ヶ崎★ (体験)	グループ ボクシング 山口★	超初心者キック 漆原★(体験)	19		
20	超初心者キック 漆原★(体験)	中級 グループキック 山崎★	超初心者キック 佐瀬★(体験)	美脚トレ ボクシング 山口★	グループキック 漆原★	超初心者キック 井上★(体験)	グループキック 渡部&矢ヶ崎★	超初心者 ボクシング 山口★(体験)	キックテクニク 漆原★	20		
21	キックスパー 漆原&山崎★★	初心者キック 山崎&漆原★	キックスパー 山口&佐瀬★★	初心者キック 佐瀬&山口★	キックスパー 漆原&井上★★	初心者キック 漆原&井上★	キックスパー 山口★★	初心者キック 渡部&矢ヶ崎★	キックスパー 山口&漆原★★	初心者キック 漆原&山口★	※スパarringに参加する際は、必ずマウスピース、 膝当てを着用してください。	21
22	22:00 キックボクシング 山崎&漆原★	22:00 キックボクシング 山口&佐瀬★	キックボクシング 漆原&井上★	キックボクシング 漆原&井上★	22:00 ボクシング 山口★	キックボクシング 漆原&山口★	首相撲 漆原★★	22:00	首相撲 漆原★★	※スパarringは指導員の指示に従い、安全には十分 配慮して行って下さい。	22	
23	22:50 クラス終了 23:00 close								23			



★ファイティングラボ田町三田 9月時間割★

JR「田町駅」三田口徒歩6分！2016年7月リニューアルオープン！
 まるまる0円キャンペーン！入会金無料！月謝まるまる2ヶ月間無料！

【営業時間】月曜～金曜7：00～23：00 土曜12：00～18：00 日曜12：00～18：00（年中無休）

【クラス難易度】 ★初心者向け ★★中級者向け ★★★上級者向け

	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜		
7	7:10 モーニングキック 漆館★	7:10 モーニングキック 漆館★	7:10 モーニングキック 木内★	7:10 モーニングキック 野田★	7:10 モーニングキック 漆館★			7	
8	8:00 初心者キックボクシング 漆館★	8:00 初心者キックボクシング 漆館★	8:00 初心者キックボクシング 木内★(無料体験)	8:00 初心者キックボクシング 野田★	8:00 初心者キックボクシング 漆館★			8	
9	9:00 ダイエットキック 漆館★	9:00 ダイエットキック 漆館★	9:00 ダイエットキック 木内★(無料体験)	9:00 ダイエットキック 野田★	9:00 ダイエットキック 漆館★			9	
10	10:00 初心者キックボクシング 漆館★	10:00 初心者キックボクシング 漆館★	10:00 寝技初心者 木内★	10:00 初心者キックボクシング 野田★	10:00 初心者キックボクシング 漆館★(無料体験)			10	
11	11:00 ダイエットキック 漆館★	11:00 ダイエットキック 漆館★	11:00 寝技中級者 木内★	11:00 ダイエットキック 野田★	11:00 ダイエットキック 漆館★			11	
12						12:00 ダイエットキック 木内★	12:00 ダイエットキック 木内★	12	
13	13:00 初心者キックボクシング 漆館★	13:00 初心者キックボクシング 松本純★(無料体験)	13:00 初心者キックボクシング 市川★(無料体験)	13:00 初心者キックボクシング 工藤★(無料体験)	13:00 初心者キックボクシング 漆館★	13:00 初心者キックボクシング 木内★(無料体験)	13:00 初心者キックボクシング 木内★(無料体験)	13	
14	14:00 ダイエットキック 漆館★	14:00 ダイエットキック 松本純★	14:00 ダイエットキック 市川★	14:00 ダイエットボクシング 工藤★	14:00 ダイエットキック 漆館★	14:00 ダイエットキック 木内★	14:00 ダイエットキック 木内★	14	
15	15:00 初心者キックボクシング 漆館★	15:00 初心者キックボクシング 松本純★	15:00 初心者キックボクシング 市川★(無料体験)	15:00 初心者キックボクシング 工藤★(無料体験)	15:00 ダイエットボクシング 工藤★(無料体験)	15:00 ダイエットキック 木内★	15:00 ダイエットキック 木内★	15	
16	16:00 ダイエットキック 漆館★	16:00 ダイエットキック 松本純★	16:00 ダイエットキック 市川★	16:00 ダイエットキック 工藤★	16:00 ダイエットキック 工藤★	16:00 ダイエットキック 木内★	16:00 ダイエットキック 木内★	16	
17	17:00 初心者ボクシング 工藤★	17:00 初心者キックボクシング 松本純★	17:00 初心者キックボクシング 市川★	17:00 ダイエットボクシング 工藤★	17:00 ダイエットボクシング 工藤★	17:00 初心者キックボクシング 木内★(無料体験)	17:00 初心者キックボクシング 木内★(無料体験)	17	
18	18:00 ダイエットキック 工藤★(無料体験)	18:00 ダイエットボクシング 杉山★(体験)		18:00 初心者キックボクシング 山岡★(無料体験)	18:00 初心者キックボクシング 山岡★(無料体験)	17:50クラス終了 18:00close		18	
19	19:00 ダイエットキック 工藤★	ダイエット ムエタイ 松本純★	フリー&ミット 杉山功★	19:00 初心者キックボクシング 市川★(無料体験)	19:00 ダイエットキック 工藤★	19:00 ダイエットキック 工藤★	※スパーリングに参加する場合は必ずマウスピース、膝 当てを着用してください。	19	
20	20:00 グループミット 工藤★★	初心者 ボクシング 杉山功★	フリー&ミット 松本純★	20:00 中級キックボクシング 市川★★	20:00 グループミット 工藤★★	20:00 グループミット 工藤★★		20	
21	21:00 中級ボクシング 工藤★★	ダイエット ムエタイ 松本純★	フリー&ミット 杉山功★	21:00 初心者キックボクシング 市川★(無料体験)	21:00 初心者ボクシング 工藤★(無料体験)	21:00 初心者キックボクシング 工藤★(無料体験)		21	
22	22:00 マスボクシング 工藤★★	22:00 マスボクシング 杉山★★	22:00 マスボクシング 市川★★	22:00 マスボクシング 工藤★★	22:00 マスボクシング 工藤★★	22:00 マスボクシング 工藤★★		22	
23	22:50クラス終了 23:00 close								23



★ファイトフィット田町芝浦 9月時間割★

JR「田町駅」芝浦口徒歩5分！2018年4月5日オープン！
 まるまる0円キャンペーン！入会金無料！月謝まるまる2ヶ月間無料！

【営業時間】月曜～金曜7：00～23：00 土曜9：00～18：00 日曜9：00～18：00（年中無休）

【クラス難易度】 ★初心者向け ★★中級者向け ★★★上級者向け

	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜	
7	7:10 モーニングキック 木内★(無料体験)	7:10 モーニングキック 野田★	7:10 モーニングボクシング 杉山★	7:10 モーニングキック 木内★(無料体験)	7:10 モーニングキック 木内★(無料体験)			7
8	8:00 ダイエットキック 木内★	8:00 ダイエットキック 野田★	8:00 初心者ボクシング 杉山★	8:00 ダイエットキック 木内★	8:00 ダイエットキック 木内★	9:00 open		8
9	9:00 初心者キックボクシング 木内★(無料体験)	9:00 初心者キックボクシング 野田★	9:00 ダイエットボクシング 杉山★(無料体験)	9:00 初心者キックボクシング 木内★(無料体験)	9:00 初心者キックボクシング 木内★(無料体験)	9:10 初心者キックボクシング 市川★(無料体験)	9:10 初心者ボクシング 杉山★(無料体験)	9
10	10:00 ダイエットキック 木内★	10:00 ダイエットキック 野田★	10:00 初心者ボクシング 杉山★	10:00 ダイエットキック 木内★	10:00 ダイエットキック 木内★	10:00 ダイエットキック 市川★	10:00 ダイエットボクシング 杉山★	10
11	11:00 初心者キックボクシング 木内★	11:00 初心者キックボクシング 野田★	11:00 ダイエットボクシング 杉山★	11:00 初心者キックボクシング 木内★	11:00 初心者キックボクシング 木内★	11:00 グループミット 市川★★	11:00 打ち込み&フィジカル 杉山★	11
12								12
13	13:00 初心者ボクシング 杉山★(無料体験)	13:00 初心者キックボクシング 小金★(無料体験)	13:00 初心者ボクシング 杉山★(無料体験)	13:00 初心者キックボクシング 木内★(無料体験)	13:00 初心者キックボクシング 市川★(無料体験)	13:00 初心者キックボクシング 市川★(無料体験)	13:00 初心者ボクシング 工藤★(無料体験)	13
14	14:00 ダイエットボクシング 杉山★	14:00 ダイエットキック 小金★	14:00 ダイエットボクシング 杉山★	14:00 ダイエットキック 木内★	14:00 ダイエットキック 市川★	14:00 中級キックボクシング 市川★★	14:00 中級ボクシング 工藤★★	14
15	15:00 初心者ボクシング 杉山★	15:00 初心者キックボクシング 小金★	15:00 初心者ボクシング 杉山★	15:00 初心者キックボクシング 木内★(無料体験)	15:00 初心者キックボクシング 市川★(無料体験)	15:00 初心者キックボクシング 市川★	15:00 初心者キックボクシング 工藤★	15
16	16:00 ダイエットボクシング 杉山★	16:00 ダイエットキック 小金★	16:00 ダイエットボクシング 杉山★	16:00 ダイエットキック 木内★	16:00 ダイエットキック 市川★	16:00 ダイエットキック 市川★	16:00 ダイエットキック 工藤★	16
17	17:00 初心者ボクシング 杉山★	17:00 初心者キックボクシング 小金★(無料体験)	17:00 初心者ボクシング 杉山★	17:00 ダイエットボクシング 平丸★	17:00 初心者キックボクシング 市川★	17:00 打ち込み&フィジカル 市川★	17:00 打ち込み&フィジカル 工藤★	17
18		18:00 ダイエットキック 工藤★(無料体験)	18:00 ダイエットキック 工藤★(無料体験)	18:00 初心者キックボクシング 平丸★(無料体験)		17:50 クラス終了 18:00 close		18
19	19:00 初心者ボクシング 杉山★(無料体験)	19:00 初心者キックボクシング 工藤★	19:00 初心者キックボクシング 工藤★	19:00 ダイエットキック 和田★	19:00 初心者キックボクシング 市川★(無料体験)	18:00 ダイエットキック 無料体験★体験者限定(下川原)	18:00 ダイエットキック 無料体験★体験者限定(工藤)	19
20	20:00 ダイエットボクシング 杉山★	20:00 打ち込み&フィジカル 工藤★	20:00 打ち込み&フィジカル 工藤★	20:00 フォットボクシング 平丸★	20:00 フリー&ミット 和田★	20:00 打ち込み&フィジカル 市川★		20
21	21:00 初心者ボクシング 杉山★(無料体験)	21:00 初心者キックボクシング 工藤★(無料体験)	21:00 初心者キックボクシング 工藤★(無料体験)	21:00 初心者キック 平丸★(体験)	21:00 フリー&ミット 和田★	21:00 初心者キックボクシング 市川★(無料体験)		21
22	22:00 ダイエットボクシング 杉山★	22:00 中級ボクシング 工藤★★	22:00 ダイエットキック 工藤★	22:00 ダイエットキック 平丸&和田★	22:00 中級キックボクシング 市川★★			22
23								23

22:50 クラス終了 23:00 close

※マスパーは禁止です。対人練習を行う場合はインストラクターの管理のもと行ってください。



★ファイトフィット六本木ステーション 9月時間割★

「六本木駅」改札から30秒！2018年9月18日オープン！
まるまる0円キャンペーン！入会金無料！月謝まるまる2ヶ月間無料！

【営業時間】 平日7:00~23:00 土曜9:00~18:00 日曜9:00~18:00 (年中無休)
【クラス難易度】 ★初心者向け ★★中級者向け ★★★上級者向け

	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜		
7	7:10 モーニングキック 山中★(無料体験)	7:10 モーニングキック 山中★(無料体験)	7:10 モーニングキック 中川★(無料体験)	7:10 モーニングキック 山中★(無料体験)	7:10 モーニングキック 山中★(無料体験)			7	
8	8:00 初心者キックボクシング 山中★(無料体験)	8:00 初心者キックボクシング 山中★(無料体験)	8:00 初心者キックボクシング 中川★(無料体験)	8:00 初心者キックボクシング 山中★(無料体験)	8:00 初心者キックボクシング 山中★(無料体験)	9:00 open		8	
9	9:00 超初心者キックボクシング 山中★(無料体験)	9:00 超初心者キックボクシング 山中★(無料体験)	9:00 超初心者キックボクシング 中川★(無料体験)	9:00 超初心者キックボクシング 山中★(無料体験)	9:00 超初心者キックボクシング 山中★(無料体験)	9:00 超初心者キックボクシング 柏崎★(無料体験)	9:00 超初心者キックボクシング 昇侍★(無料体験)	9	
10	10:00 ダイエットキック 山中★(無料体験)	10:00 ダイエットキック 山中★(無料体験)	10:00 ダイエットキック 中川★(無料体験)	10:00 ダイエットキック 山中★(無料体験)	10:00 ダイエットキック 山中★(無料体験)	10:00 ダイエットキック 柏崎★(無料体験)	10:00 ダイエットキック 昇侍★(無料体験)	10	
11	11:00 超初心者キックボクシング 山中★	11:00 超初心者キックボクシング 山中★	11:00 超初心者キックボクシング 中川★	11:00 超初心者キックボクシング 山中★	11:00 超初心者キックボクシング 山中★	11:00 超初心者キックボクシング 柏崎★	11:00 超初心者キックボクシング 昇侍★	11	
12								12	
13	13:00 ダイエットキック 山中★(無料体験)	13:00 ダイエットキック 山中★(無料体験)	13:00 ダイエットキック 中川★(無料体験)	13:00 ダイエットキック 山中★(無料体験)	13:00 ダイエットキック 山中★(無料体験)	13:00 ダイエットキック 柏崎★(無料体験)	13:00 ダイエットキック 昇侍★(無料体験)	13	
14	14:00 超初心者キックボクシング 山中★(無料体験)	14:00 超初心者キックボクシング 山中★(無料体験)	14:00 超初心者キックボクシング 中川★(無料体験)	14:00 超初心者キックボクシング 山中★(無料体験)	14:00 超初心者キックボクシング 山中★(無料体験)	14:00 超初心者キックボクシング 柏崎★(無料体験)	14:00 超初心者キックボクシング 昇侍★(無料体験)	14	
15	15:00 初心者キックボクシング 山中★(無料体験)	15:00 初心者キックボクシング 山中★(無料体験)	15:00 初心者キックボクシング 中川★(無料体験)	15:00 初心者キックボクシング 山中★(無料体験)	15:00 初心者キックボクシング 山中★(無料体験)	15:00 初心者キックボクシング 柏崎★(無料体験)	15:00 初心者キックボクシング 昇侍★(無料体験)	15	
16	16:00 ダイエットキック 中川★(無料体験)	16:00 ダイエットキック 中川★(無料体験)	16:00 ダイエットキック 中川★(無料体験)	16:00 ダイエットキック 中川★(無料体験)	16:00 ダイエットキック 中川★(無料体験)	16:00 ダイエットキック 柏崎★(無料体験)	16:00 ダイエットキック 昇侍★(無料体験)	16	
17	17:00 超初心者キックボクシング 中川★	17:00 超初心者キックボクシング 中川★	17:00 超初心者キックボクシング 山中★	17:00 超初心者キックボクシング 中川★	17:00 超初心者キックボクシング 中川★	17:00 超初心者キックボクシング 柏崎★	17:00 超初心者キックボクシング 昇侍★	17	
18						17:50クラス終了 18:00close		18	
19	19:00 超初心者キックボクシング 中川★(無料体験)	19:00 超初心者キックボクシング 中川★(無料体験)	19:00 超初心者キックボクシング 山中★(無料体験)	19:00 超初心者キックボクシング 中川★(無料体験)	19:00 超初心者キックボクシング 中川★(無料体験)			19	
20	20:00 初心者キックボクシング 中川★(無料体験)	20:00 初心者キックボクシング 中川★(無料体験)	20:00 初心者キックボクシング 山中★(無料体験)	20:00 初心者キックボクシング 中川★(無料体験)	20:00 初心者キックボクシング 中川★(無料体験)			20	
21	21:00 超初心者キックボクシング 中川★(無料体験)	21:00 超初心者キックボクシング 中川★(無料体験)	21:00 超初心者キックボクシング 山中★(無料体験)	21:00 超初心者キックボクシング 中川★(無料体験)	21:00 超初心者キックボクシング 中川★(無料体験)			21	
22	22:00 ダイエットキック 中川★	22:00 ダイエットキック 中川★	22:00 ダイエットキック 山中★	22:00 ダイエットキック 中川★	22:00 ダイエットキック 中川★			22	
23	22:50 クラス終了 23:00 close								23

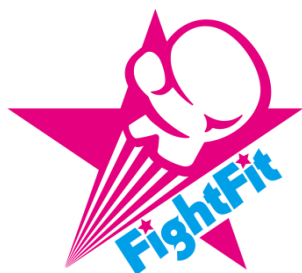


★ファイトフィット渋谷道玄坂 9月時間割★

JR渋谷駅徒歩6分！朝活、朝格、朝7:00～23:00まで年中無休！！
まるまる0円キャンペーン！入会金無料！月謝まるまる2ヶ月間無料！

【営業時間】 月～金曜7:00～23:00 土曜10:00～18:00 日曜10:00～18:00 (年中無休)

	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜				
7	7:10 モーニングキックボクシング 山崎陽★	7:10 モーニングキックボクシング 山崎陽★	7:10 モーニングキックボクシング 昇侍★	7:10 モーニングキックボクシング 有馬★	7:10 モーニングキックボクシング 有馬★			7			
8	8:00 初心者キックボクシング 山崎陽★(無料体験)	8:00 初心者キックボクシング 山崎陽★(無料体験)	8:00 初心者キックボクシング 昇侍★(無料体験)	8:00 初心者キックボクシング 有馬★(無料体験)	8:00 初心者キックボクシング 有馬★(無料体験)			8			
9	9:00 初心者キックボクシング 山崎陽★(無料体験)	9:00 初心者キックボクシング 山崎陽★(無料体験)	9:00 初心者キックボクシング 昇侍★(無料体験)	9:00 初心者キックボクシング 有馬★(無料体験)	9:00 初心者キックボクシング 有馬★(無料体験)			9			
10	10:00 初心者キックボクシング 山崎陽★(無料体験)	10:00 初心者キックボクシング 山崎陽★(無料体験)	10:00 初心者キックボクシング 昇侍★(無料体験)	10:00 初心者キックボクシング 有馬★(無料体験)	10:00 初心者キックボクシング 有馬★(無料体験)	グループキック 有馬★	初心者キック 柏崎★(体験)	10:00 初心者ボクシング 近藤★	10		
11	11:00 初心者キックボクシング 山崎陽★	11:00 初心者キックボクシング 山崎陽★	11:00 初心者キックボクシング 昇侍★	11:00 初心者キックボクシング 有馬★	11:00 初心者キックボクシング 有馬★	初心者キック 有馬★	グループキック 柏崎★	11:00 超初心者ボクシング 近藤★	11		
12						12:00 初心者キックボクシング 柏崎★	12:00 初心者キックボクシング 小森★		12		
13	13:00 初心者キックボクシング 山崎陽★	13:00 初心者キックボクシング 山崎陽★	13:00 初心者キックボクシング 昇侍★	グループ ボクシング 林★	フリー&ミット 有馬★	13:00 初心者キックボクシング 有馬★	13:00 初心者キックボクシング 有馬★	初心者 ボクシング 近藤★	グループキック 小森★	13	
14	14:00 初心者キックボクシング 山崎陽★(無料体験)	14:00 初心者キックボクシング 山崎陽★(無料体験)	14:00 初心者キックボクシング 昇侍★(無料体験)	グループ ボクシング 林★(体験)	フリー&ミット 有馬★	14:00 初心者キックボクシング 有馬★(無料体験)	フリー&ミット 有馬★	グループキック 柏崎★	初心者キック 小森★(体験)	14	
15	15:00 初心者ボクシング 山下★(無料体験)	15:00 初心者キックボクシング 山下★(無料体験)	15:00 初心者キックボクシング 小森★(無料体験)	15:00 初心者ボクシング 林★(無料体験)	15:00 初心者キックボクシング 山下★(無料体験)	グループキック 有馬+HIRO★	初心者キック 柏崎★(体験)	初心者 ボクシング 近藤★	グループキック 小森★	15	
16	16:00 初心者ボクシング 山下★(無料体験)	16:00 初心者キックボクシング 山下★(無料体験)	16:00 初心者キックボクシング 小森★(無料体験)	16:00 初心者ボクシング 林★(無料体験)	16:00 初心者キックボクシング 山下★(無料体験)	初心者キック 有馬+HIRO★	グループキック 柏崎★	グループ ボクシング 近藤★	初心者キック 小森★(体験)	16	
17	17:00 初心者ボクシング 山下・林★	17:00 初心者キックボクシング 柏崎★	17:00 初心者キックボクシング 小森★	17:00 初心者ボクシング 林★	17:00 初心者キックボクシング 山下★	グループキック 有馬+HIRO★	初心者キック 柏崎★	初心者 ボクシング 近藤★	初心者キック 小森★	17	
18	18:00 初心者ボクシング 林★	18:00 初心者キックボクシング 和田・柏崎★	18:00 初心者キックボクシング 雑賀★	18:00 初心者キックボクシング 昇侍★	18:00 初心者キックボクシング 柏崎★	17:50クラス終了 18:00close			18		
19	グループキック 山下★	初心者 ボクシング 林★(体験)	グループキック 和田★	初心者キック 柏崎★(体験)	グループ ボクシング 小森★	初心者キック 雑賀★(体験)	グループ ボクシング 林★	初心者キック 昇侍★(体験)	グループキック 山下★	初心者キック 柏崎★(体験)	19
20	初心者キック 山下★(体験)	グループ ボクシング 林★	初心者キック 和田★	グループキック 柏崎★	初心者 ボクシング 小森★	グループキック 雑賀★	グループ ボクシング 林★	グループキック 昇侍★	初心者キック 山下★	グループキック 柏崎★	20
21	グループキック 山下★	初心者 ボクシング 林★	グループキック 和田★	初心者キック 柏崎★(体験)	グループ ボクシング 小森★	初心者キック 雑賀★(体験)	グループ ボクシング 林★	初心者キック 昇侍★(体験)	グループキック 山下★	初心者キック 柏崎★(体験)	21
22	グループキック 山下★	初心者 ボクシング 林★	グループキック 和田★	初心者キック 柏崎★	初心者 ボクシング 小森★	初心者キック 雑賀★	グループ ボクシング 林★	初心者キック 昇侍★	グループキック 山下★	初心者キック 柏崎★	22
23	22:50 クラス終了 23:00 close								23		



★ファイトフィット渋谷宮益坂 9月時間割★

JR「渋谷駅」ハチ公口徒歩5分！2017年6月15日オープン！！
まるまる0円キャンペーン！入会金無料！月謝まるまる2ヶ月間無料！

【営業時間】 月～金曜7：00～23：00 土曜12：00～18：00 日曜12：00～18：00（年中無休）

	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜			
7	7:10 モーニングキック 野口★(無料体験)	7:10 モーニングボクシング 野口★(無料体験)	7:10 モーニングキック 山下★(無料体験)	7:10 モーニングキック 山崎陽★(無料体験)	7:10 モーニングキック 山崎陽★(無料体験)			7		
8	8:00 ダイエットキック 野口★(無料体験)	8:00 ダイエット ボクシング 野口★(無料体験)	8:00 ダイエットキック 山下★(無料体験)	8:00 ダイエットキック 山崎陽★(無料体験)	8:00 ダイエットキック 山崎陽★(無料体験)			8		
9								9		
10	10:00 超初心者キックボクシング 野口★(無料体験)	10:00 初心者ボクシング 野口★(無料体験)	10:00 超初心者キックボクシング 山下★(無料体験)	10:00 超初心者キックボクシング 山崎陽★(無料体験)	10:00 超初心者キックボクシング 山崎陽★(無料体験)			10		
11	11:00 初心者キックボクシング 彩岡・野口★	11:00 超初心者ボクシング 野口★	11:00 初心者キックボクシング 山下★	11:00 初心者キックボクシング 山崎陽★	11:00 初心者キックボクシング 山崎陽★			11		
12	12:00 ダイエットキック 彩岡・野口★					12:00 open		12		
13	13:00 超初心者キックボクシング 彩岡・野口★	13:00 初心者ボクシング 近藤★(無料体験)	13:00 初心者ボクシング 近藤★(無料体験)	13:00 ダイエットキック 山崎陽★(無料体験)	初心者 ボクシング 近藤★(体験)	超初心者キック 山崎陽★	初心者 ボクシング 昇侍★	超初心者キック 松田★	13:00 初心者キック 市川★	13
14	14:00 ダイエットキック 彩岡★	14:00 ダイエットボクシング 近藤★(無料体験)	14:00 ダイエットボクシング 近藤★(無料体験)	14:00 超初心者キックボクシング 山崎陽★(無料体験)	ダイエット ボクシング 近藤★	ダイエットキック 山崎陽★(体験)	ダイエット ボクシング 昇侍★	ダイエットキック 松田★(体験)	14:00 ダイエットキック 市川★(無料体験)	14
15	15:00 上級キック 昇侍★★	15:00 初心者ボクシング 近藤★	15:00 初心者ボクシング 近藤★	15:00 初心者ボクシング 塚原★	15:00 初心者ボクシング 近藤★	初心者 ボクシング 昇侍★	初心者キック 松田★	15:00 初心者キック 市川★	15	
16	16:00 ダイエットキック 昇侍★(無料体験)	16:00 ダイエットボクシング 近藤★(無料体験)	16:00 ダイエットボクシング 近藤★(無料体験)	16:00 ダイエットボクシング 塚原★(無料体験)	16:00 ダイエットボクシング 近藤★(無料体験)	ダイエット ボクシング 昇侍★(無料)	ダイエットキック 松田★(体験)	16:00 ダイエットキック 市川★(無料体験)	16	
17	17:00 超初心者キックボクシング 昇侍★	17:00 超初心者ボクシング 近藤★	17:00 超初心者ボクシング 近藤★	17:00 超初心者ボクシング 塚原★	17:00 超初心者ボクシング 近藤★	初心者 ボクシング 昇侍★	超初心者キック 松田★	17:00 初心者キック 市川★	17	
18	18:00 初心者キックボクシング 昇侍★	18:00 初心者キックボクシング 山下★	18:00 初心者ボクシング 塚原★	18:00 初心者キックボクシング 柏崎★	18:00 初心者ボクシング 近藤★	17:50クラス終了 18:00close		18		
19	19:00 超初心者キックボクシング 昇侍★(無料体験)	超初心者キック 尾崎★(体験)	初心者 ボクシング 山下★	超初心者キック 芹沢★	初心者 ボクシング 塚原★(体験)	超初心者キック 柏崎★	初心者 ボクシング 塚原★	19:00 超初心者キックボクシング 昇侍★(無料体験)	※月曜日20時～22時のキックボックス中はサンドバッグ の使用及び自主練習が不可となります。	19
20	20:00 キックボックス HIFUMI★(無料体験)	レディースキック 尾崎★(体験)	ダイエット ボクシング 山下★	レディースキック 芹沢★	ダイエット ボクシング 塚原★(体験)	レディースキック 柏崎★(体験)	ダイエット ボクシング 塚原★	20:00 初心者キックボクシング 昇侍★		20
21	21:00 キックボックス燃焼系 HIFUMI★(無料体験)	21:00 ダイエット	21:00 超初心者 ボクシング 山下★	21:00 ダイエット キック 芹沢★	21:00 超初心者 ボクシング 塚原★	21:00 ダイエット キック 柏崎★	21:00 超初心者 ボクシング 塚原★	21:00 ダイエットキック 昇侍★(無料体験)		21
22	22:00 初心者キック 昇侍★	22:00 キック 尾崎★						22:00 ダイエットキック 昇侍★	22	
23	22:50 クラス終了 23:00 close								23	



★ファイトフィット秋葉原 9月時間割★

JR秋葉原駅昭和通り口徒歩3分！朝活、朝格、朝7:00～23:00まで年中無休！！

まるまる0円キャンペーン！入会金無料！月謝まるまる2ヶ月間無料！

【営業時間】 月～金曜7:00～23:00 土曜12:00～18:00 日曜12:00～18:00 (年中無休)

月曜		火曜		水曜		木曜		金曜		土曜	日曜			
7	7:10 モーニングキック 遠藤★(無料体験)	7:10 モーニングキック 栗山★(無料体験)	7:10 モーニングキック 遠藤★(無料体験)	7:10 モーニングキック 遠藤★(無料体験)	7:10 モーニングキック 遠藤★(無料体験)	7:10 モーニングキック 遠藤★(無料体験)	7:10 モーニングキック 遠藤★(無料体験)	7:10 モーニングキック 遠藤★(無料体験)	7:10 モーニングキック 遠藤★(無料体験)	<div style="color: red; font-weight: bold;">※マスパーは禁止です。対人練習を行う場合は インストラクターの管理のもと行ってください。</div> <div style="font-size: 1.2em; font-weight: bold;">12:00 open</div>		7		
8	8:00 超初心者キックボクシング 遠藤★(無料体験)	8:00 超初心者キックボクシング 栗山★(無料体験)	8:00 超初心者キックボクシング 遠藤★(無料体験)	8:00 超初心者キックボクシング 遠藤★(無料体験)	8:00 超初心者キックボクシング 遠藤★(無料体験)	8:00 超初心者キックボクシング 遠藤★(無料体験)	8:00 超初心者キックボクシング 遠藤★(無料体験)	8:00 超初心者キックボクシング 遠藤★(無料体験)	8:00 超初心者キックボクシング 遠藤★(無料体験)			8		
9	9:00 超初心者キックボクシング 遠藤★(無料体験)	9:00 超初心者キックボクシング 栗山★(無料体験)	9:00 超初心者キックボクシング 遠藤★(無料体験)	9:00 超初心者キックボクシング 遠藤★(無料体験)	9:00 超初心者キックボクシング 遠藤★(無料体験)	9:00 超初心者キックボクシング 遠藤★(無料体験)	9:00 超初心者キックボクシング 遠藤★(無料体験)	9:00 超初心者キックボクシング 遠藤★(無料体験)	9:00 超初心者キックボクシング 遠藤★(無料体験)			9		
10	10:00 超初心者キックボクシング 遠藤★(無料体験)	10:00 超初心者キックボクシング 栗山★(無料体験)	10:00 超初心者キックボクシング 遠藤★(無料体験)	10:00 超初心者キックボクシング 遠藤★(無料体験)	10:00 超初心者キックボクシング 遠藤★(無料体験)	10:00 超初心者キックボクシング 遠藤★(無料体験)	10:00 超初心者キックボクシング 遠藤★(無料体験)	10:00 超初心者キックボクシング 遠藤★(無料体験)	10:00 超初心者キックボクシング 遠藤★(無料体験)			10		
11	11:00 超初心者キックボクシング 遠藤★(無料体験)	11:00 超初心者キックボクシング 栗山★(無料体験)	11:00 超初心者キックボクシング 遠藤★(無料体験)	11:00 超初心者キックボクシング 遠藤★(無料体験)	11:00 超初心者キックボクシング 遠藤★(無料体験)	11:00 超初心者キックボクシング 遠藤★(無料体験)	11:00 超初心者キックボクシング 遠藤★(無料体験)	11:00 超初心者キックボクシング 遠藤★(無料体験)	11:00 超初心者キックボクシング 遠藤★(無料体験)			11		
12												12:10 超初心者キックボクシング 浦辺★	12:10 初心者キックボクシング 山岡★	12
13	13:00 超初心者キックボクシング 遠藤★(無料体験)	13:00 超初心者キックボクシング 栗山★(無料体験)	13:00 超初心者キックボクシング 遠藤★(無料体験)	13:00 超初心者キックボクシング 遠藤★(無料体験)・庄司	13:00 超初心者キックボクシング 遠藤★(無料体験)・庄司	13:00 超初心者キックボクシング 遠藤★(無料体験)・庄司	13:00 超初心者キックボクシング 遠藤★(無料体験)・庄司	13:00 超初心者キックボクシング 山崎★(無料体験)・遠藤	13:00 超初心者キックボクシング 浦辺★(無料体験)			13:00 初心者キックボクシング 山岡★(無料体験)	13	
14	14:00 ダイエットキック 遠藤★(無料体験)	14:00 ダイエットキック 栗山(無料体験)★・張谷涼★	14:00 ダイエットキック 遠藤★(無料体験)	14:00 ダイエットキック 遠藤★(無料体験)・庄司	14:00 ダイエットキック 遠藤★(無料体験)・庄司	14:00 ダイエットキック 遠藤★(無料体験)・庄司	14:00 ダイエットキック 遠藤★(無料体験)・庄司	14:00 ダイエットキック 山崎★(無料体験)・遠藤	14:00 超初心者キックボクシング 浦辺★(無料体験)			14:00 超初心者キックボクシング 山岡★(無料体験)	14	
15	15:00 初心者キックボクシング 和田★(無料体験)	15:00 初心者キックボクシング 栗山★(無料体験)・張谷涼	15:00 初心者キックボクシング 浦辺★(無料体験)	15:00 初心者キックボクシング 庄司★(無料体験)	15:00 初心者キックボクシング 庄司★(無料体験)	15:00 初心者キックボクシング 庄司★(無料体験)	15:00 初心者キックボクシング 庄司★(無料体験)	15:00 初心者キックボクシング 山崎★(無料体験)	15:00 初心者キックボクシング 浦辺★(無料体験)			15:00 初心者キックボクシング 山岡★(無料体験)	15	
16	16:00 初心者キックボクシング 和田★(無料体験)	16:00 初心者キックボクシング 栗山★(無料体験)・張谷涼	16:00 初心者キックボクシング 浦辺★(無料体験)	16:00 初心者キックボクシング 庄司★(無料体験)	16:00 初心者キックボクシング 庄司★(無料体験)	16:00 初心者キックボクシング 庄司★(無料体験)	16:00 初心者キックボクシング 庄司★(無料体験)	16:00 初心者キックボクシング 山崎★(無料体験)	16:00 中級キックテクニック 浦辺★★			16:00 初心者キックテクニック 山岡★(無料体験)	16	
17	17:00 超初心者キックボクシング 和田★(無料体験)	17:00 超初心者キックボクシング 張谷涼★(無料体験)	17:00 超初心者キックボクシング 浦辺★(無料体験)	17:00 超初心者キックボクシング 庄司★(無料体験)	17:00 超初心者キックボクシング 庄司★(無料体験)	17:00 超初心者キックボクシング 庄司★(無料体験)	17:00 超初心者キックボクシング 庄司★(無料体験)	17:00 超初心者キックボクシング 山崎★(無料体験)	17:00 フリー&ミット 浦辺★	17:00 フリー&ミット 山岡★	17			
18										17:50クラス終了 18:00close		18		
19	19:00 超初心者キックボクシング 和田★(無料体験)	初心者キック 浦辺★ (無料体験)	グループ ボクシング 張谷涼★	19:00 超初心者キックボクシング 山岡★(無料体験)	19:00 超初心者キックボクシング 浦辺★(無料体験)	19:00 超初心者キックボクシング 浦辺★(無料体験)	19:00 超初心者キックボクシング 浦辺★(無料体験)	フリー&ミット 山崎★	フリー&ミット 山崎★	グループ ボクシング 杉山功★(体験)	グループ ボクシング 杉山功★(体験)	19		
20	20:00 超初心者キックボクシング 和田★(無料体験)	初級 グループキック 浦辺★(体験)	フリー&ミット 張谷涼★	20:00 超初心者キックボクシング 山岡★(無料体験)	20:00 初心者キックテクニック 浦辺★(無料体験)	20:00 初心者キックテクニック 浦辺★(無料体験)	20:00 初心者キックテクニック 浦辺★(無料体験)	初級 グループキック 山崎★(体験)	初級 グループキック 山崎★(体験)	フリー&ミット 杉山功★	フリー&ミット 杉山功★	20		
21	21:00 中級キックテクニック 和田★★	中級キック 浦辺★★	初心者グループ ボクシング 張谷涼★	21:00 中級キックボクシング 山岡★★	21:00 中級キックボクシング 浦辺★★	21:00 中級キックボクシング 浦辺★★	21:00 中級キックボクシング 浦辺★★	中級キック 山崎★★	中級キック 山崎★★	体幹 トレーニング 杉山功★	体幹 トレーニング 杉山功★	21		
22	22:00 フリー&ミット 和田★	超復讐初心者 浦辺★	フリー&ミット ボクシング 張谷涼★	22:00 フリー&ミット 山岡★	22:00 フリー&ミット 浦辺★	22:00 フリー&ミット 浦辺★	22:00 フリー&ミット 浦辺★	超復讐初心者 山崎★	超復讐初心者 山崎★	フリー&ミット 杉山功★	フリー&ミット 杉山功★	22		
23	22:50 クラス終了 23:00 close											23		



★ファイトフィット秋葉原駅前 9月時間割★

2018年5月31日オープン！JR秋葉原駅昭和通り口徒歩1分！！
 まるまる0円キャンペーン！入会金無料！月謝まるまる2ヶ月間無料！

【営業時間】 月～金曜7：00～23：00 土曜9：00～18：00 日曜9：00～18：00（年中無休）

	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜		
7	7:10 モーニングキック 内山★(無料体験)	7:10 モーニングキック 遠藤★(無料体験)	7:10 モーニングキック 栗山★(無料体験)	7:10 モーニングキック 栗山★(無料体験)	7:10 モーニングキック 栗山★(無料体験)			7	
8	8:00 超初心者キックボクシング 内山★(無料体験)	8:00 超初心者キックボクシング 遠藤★(無料体験)	8:00 超初心者キックボクシング 栗山★(無料体験)	8:00 超初心者キックボクシング 栗山★(無料体験)	8:00 超初心者キックボクシング 栗山★(無料体験)	9:00 open		8	
9	9:00 超初心者キックボクシング 内山★(無料体験)	9:00 超初心者キックボクシング 遠藤★(無料体験)	9:00 超初心者キックボクシング 栗山★(無料体験)	9:00 超初心者キックボクシング 栗山★(無料体験)	9:00 超初心者キックボクシング 栗山★(無料体験)	9:10 ダイエットキック 内山★(無料体験)	9:10 超初心者キックボクシング 岡崎★(無料体験)	9	
10	10:00 超初心者キックボクシング 内山★(無料体験)	10:00 超初心者キックボクシング 遠藤★(無料体験)	10:00 超初心者キックボクシング 栗山★(無料体験)	10:00 超初心者キックボクシング 栗山★(無料体験)	10:00 超初心者キックボクシング 栗山★(無料体験)	10:00 超初心者キックボクシング 内山★(無料体験)	10:00 超初心者キックボクシング 岡崎★(無料体験)	10	
11	11:00 超初心者キックボクシング 内山★(無料体験)	11:00 超初心者キックボクシング 遠藤★(無料体験)	11:00 超初心者キックボクシング 栗山★(無料体験)	11:00 超初心者キックボクシング 栗山★(無料体験)	11:00 超初心者キックボクシング 栗山★(無料体験)	11:00 初心者キックボクシング 内山★(無料体験)	11:00 超初心者キックボクシング 岡崎★(無料体験)	11	
12						12:00 超初心者カポエラ 白波瀬★		12	
13	13:00 超初心者キックボクシング 内山★(無料体験)	13:00 超初心者キックボクシング 遠藤★(無料体験)・木山・庄司	13:00 超初心者キックボクシング 栗山★(無料体験)	13:00 超初心者キックボクシング 栗山★(無料体験)	13:00 超初心者キックボクシング 栗山★(無料体験)	13:00 初心者カポエラ 白波瀬★	13:00 超初心者キックボクシング 岡崎★(無料体験)	13	
14	14:00 ダイエットキック 内山★(無料体験)	14:00 ダイエットキック 遠藤★(無料体験)・木山・庄司	14:00 ダイエットキック 栗山★(無料体験)	14:00 ダイエットキック 栗山★(無料体験)	14:00 ダイエットキック 栗山★(無料体験)	14:00 初心者キックボクシング 内山★(無料体験)	14:00 超初心者キックボクシング 岡崎★(無料体験)	14	
15	15:00 超初心者キックボクシング 内山★(無料体験)	15:00 超初心者キックボクシング 庄司★(無料体験)	15:00 超初心者キックボクシング 栗山★(無料体験)	15:00 超初心者キックボクシング 栗山★(無料体験)	15:00 超初心者キックボクシング 栗山★(無料体験)	15:00 初心者キックボクシング 内山★(無料体験)	15:00 超初心者キックボクシング 岡崎★(無料体験)	15	
16	16:00 超初心者キックボクシング 内山★(無料体験)	16:00 超初心者キックボクシング 庄司★(無料体験)	16:00 超初心者キックボクシング 栗山★(無料体験)	16:00 超初心者キックボクシング 栗山★(無料体験)	16:00 超初心者キックボクシング 栗山★(無料体験)	16:00 初心者キックボクシング 内山★(無料体験)	16:00 超初心者キックボクシング 岡崎★(無料体験)	16	
17	17:00 ダイエットキック 小島★(無料体験)	17:00 超初心者キックボクシング 小島★・庄司	17:00 超初心者キックボクシング 栗山★(無料体験)	17:00 超初心者キックボクシング 小島★(無料体験)	17:00 ダイエットキック 小島★(体験)	17:00 超初心者キックボクシング 内山★(無料体験)	17:00 超初心者キックボクシング 岡崎★(無料体験)	17	
18	18:00 ダイエットキック 小島★	フリー&ミット 山崎★	フリー&ミット 小島★(体験)	18:00 ダイエットキック 武末★(体験)	18:00 ダイエットキック 小島★(体験)	18:00 ダイエットキック 小島★(体験)	17:50クラス終了 18:00close マスパーは禁止です。対人練習を行う場合はインストラクターの管理のもと行ってください		
19	フリー&ミット 小島★(体験)	フリー&ミット 浦辺★	初級 フリー&ミット 山崎★(体験)	フリー&ミット 小島★	初級 フリー&ミット 武末★	初級 フリー&ミット 漆原★	初級 フリー&ミット 浦辺★(体験)	フリー&ミット 小島★	
20	フリー&ミット 小島★	フリー&ミット 浦辺★(体験)	フリー&ミット 山崎★	フリー&ミット 小島★(体験)	フリー&ミット 浦辺★	フリー&ミット 浦辺★(体験)	20:00 有酸素ボクシング 漆原★(無料体験)	フリー&ミット 浦辺★	
21	フリー&ミット 小島★(体験)	フリー&ミット 浦辺★	フリー&ミット 山崎★(体験)	フリー&ミット 小島★	フリー&ミット 武末★	フリー&ミット 漆原★	フリー&ミット 浦辺★(体験)	フリー&ミット 小島★	
22	フリー&ミット 小島★	初心者 フリー&ミット キックボクシング 浦辺★(体験)	フリー&ミット 山崎★	初心者 フリー&ミット キックボクシング 小島★(体験)	初心者 フリー&ミット キックボクシング 浦辺★(体験)	初心者 フリー&ミット キックボクシング 武末★	初心者 フリー&ミット キックボクシング 漆原★(体験)	初心者 フリー&ミット キックボクシング 小島★	
23	22:50 クラス終了 23:00 close								23



★ファイトフィット新宿 9月時間割★

JR新宿駅西口徒歩6分！朝活、朝格、朝7:00～23:00まで年中無休！！
まるまる0円キャンペーン！入会金無料！月謝まるまる2ヶ月間無料！

【営業時間】 月～金曜7:00～23:00 土曜12:00～18:00 日曜12:00～18:00 (年中無休)

		月曜		火曜		水曜		木曜		金曜		土曜		日曜		
7	7:10	モーニングキック 石戸谷★		モーニングボクシング 出田★		モーニングボクシング 野口★		モーニングキック 石戸谷★		モーニングテコンドー 並木★						7
8	8:00	キックボクシング 石戸谷★(無料体験)		初心者ボクシング 出田★(無料体験)		初心者ボクシング 野口★(無料体験)		キックボクシング 石戸谷★(無料体験)		テコンドーキック 並木★						8
9	9:00	超初心者キックボクシング 石戸谷★		超初心者ボクシング 出田★		超初心者ボクシング 野口★		超初心者キックボクシング 石戸谷★		超初心者キックボクシング 並木★(無料体験)						9
10	10:00	ダイエットキック 石戸谷★		ダイエット ボクシング 出田★		ダイエット ボクシング 野口★		ダイエットキック 石戸谷★		初級フィジカル 並木★						10
11										11:00 テコンドーキック 並木★						11
12												12:00 open				12
13		初心者 ボクシング 濱道★(体験)	初級 グループキック 石戸谷★	13:00 超初心者ボクシング 出田★		13:00 ダイエットクラス 野口★		13:00 超初心者キックボクシング 石戸谷★		13:00 超初心者ボクシング 濱道★		フリー&ミット 森光★	初心者 ボクシング 箕浦★(体験)	初心者 ボクシング 森光★	超初心者キック 中桐★(体験)	13
14		グループ ボクシング 濱道★(体験)	初心者キック 石戸谷★	14:00 ダイエットボクシング 出田★(無料体験)		14:00 ダイエットキック 野口★(無料体験)		14:00 ダイエットキック 石戸谷★(無料体験)		14:00 ダイエットボクシング 濱道★(無料体験)		フリー&ミット 森光★	フリー&ミット 箕浦★	初心者 ボクシング 森光★	初心者キック 中桐★	14
15	15:00	15:00 ダイエットボクシング 濱道★		15:00 ダイエットボクシング 出田★		15:00 ダイエットボクシング 濱道★		15:00 ダイエットキック 石戸谷★		15:00 ダイエットボクシング 濱道★		初心者 ボクシング 森光★	フリー&ミット 箕浦★	初心者 ボクシング 森光★	キック ボクシング 中桐★	15
16	16:00	16:00 初心者ボクシング 濱道★		16:00 キックボクシング 須藤★		16:00 初心者ボクシング 濱道★		16:00 キックボクシング 北★		16:00 初心者ボクシング 濱道★		フリー&ミット 森光★	フリー&ミット 箕浦★	初心者 ボクシング 森光★	超競技初心者 中桐★	16
17	17:00	17:00 超初心者ボクシング 濱道★		17:00 超初心者キックボクシング 須藤★		17:00 超初心者ボクシング 濱道★		17:00 超初心者キックボクシング 北★		17:00 超初心者ボクシング 濱道★		初心者 ボクシング 森光★	フリー&ミット 箕浦★	初心者 ボクシング 森光★	超初心者総合 中桐★	17
18	18:00	18:00 ダイエットキック 須藤★		18:00 ダイエットキック 須藤★		18:00 ダイエットキック(無料体験) 浩太郎★		18:00 ダイエットキック 北★		18:00 ダイエットキック(無料体験) 平丸★		17:50クラス終了 18:00close				18
19	19:00	初級 フィジカル 杉本★	フリー&ミット 須藤★	超初心者キック 須藤★	19:00	初級 フィジカル 杉本★	19:00	キック ボクシング 吉田★	初心者 ボクシング 岸★	超初心者キック 平丸★(体験)	19:00					19
20		キック ボクシング 吉田★	中級 フィジカル 杉本★	初心者 ボクシング 横田★	超初心者キック 須藤★	初心者 ボクシング 森光★	中級 フィジカル 杉本★	キック ボクシング 浩太郎★	超初心者 キック 北★	キック ボクシング 吉田★	初心者 ボクシング 岸★	超初心者キック 平丸★	初心者 ボクシング 岸★			20
21	21:00	21:00		初心者 ボクシング 横田★	ダイエットキック 武末★	ダイエット ボクシング 岸★	21:00		初心者 キック 北★	ダイエット キック 吉田★	ダイエット ボクシング 岸★	ダイエットキック 平丸★(体験)	ダイエット ボクシング 岸★			21
22		21:00		中級 ボクシング 横田★	初心者キック 武末★	初心者 ボクシング 岸★	超初心者 ボクシング 森光★	ダイエット キック(体験) 浩太郎★	超初心者 キック 北★	フリー&ミット 吉田★	初心者 ボクシング 岸★	初心者キック 平丸★	初心者 ボクシング 岸★			22
23		22:50 クラス終了 23:00 close														23



★ファイトフィット新宿西口駅前 9月時間割★

JR新宿駅西口徒歩3分！朝活、朝格、朝7:00～23:00まで年中無休！！
 まるまる0円キャンペーン！入会金無料！月謝まるまる2ヶ月間無料！

【営業時間】 月～金曜7:00～23:00 土曜10:00～18:00 日曜10:00～18:00 (年中無休)

	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜				
7	7:10 モーニングキック 伊東★	7:10 モーニングキック 伊東★	7:10 モーニングキック 伊東★	7:10 モーニングキック 時岡★	7:10 モーニングキック 石戸谷★	10:00 open		7			
8	8:00 キックボクシング 伊東★	8:00 キックボクシング 伊東★	8:00 キックボクシング 伊東★	8:00 キックボクシング 時岡★	8:00 キックボクシング 石戸谷★			8			
9	9:00 超初心者キックボクシング 伊東★(無料体験)	9:00 超初心者キックボクシング 伊東★(無料体験)	9:00 超初心者キックボクシング 伊東★(無料体験)	9:00 超初心者キックボクシング 時岡★(無料体験)	9:00 超初心者キックボクシング 石戸谷(無料体験)			9			
10	10:00 ダイエットキック 伊東★	10:00 ダイエットキック 伊東★	10:00 ダイエットキック 伊東★	10:00 ダイエットキック 時岡★	10:00 ダイエットキック 石戸谷★	10:10 キックボクシング 平丸★	10:00 初心者ボクシング 箕浦★	10			
11						11:00 超初心者キックボクシング 平丸★(無料体験)	11:00 ダイエットボクシング 箕浦★(無料体験)	11			
12						12:00 初心者ボクシング 相馬★	12:00 初心者ボクシング 箕浦★	12			
13	13:00 超初心者キックボクシング 伊東★(無料体験)	13:00 超初心者キックボクシング 伊東★(無料体験)	13:00 超初心者キックボクシング 伊東★(無料体験)	13:00 超初心者ボクシング 濱道★(無料体験)	超初心者キック 石戸谷★(体験)	フリー&ミット 時岡★	超初心者キック 平丸★	超初心者 ボクシング 相馬★	13:00 超初心者ボクシング 箕浦★	13	
14	14:00 ダイエットキック 伊東★	14:00 ダイエットキック 伊東★	14:00 ダイエットキック 伊東★	14:00 ダイエットボクシング 濱道★	ダイエットキック 石戸谷★	フリー&ミット 時岡★	14:00 ダイエット キック 平丸★	ダイエット ボクシング 相馬★	14:00 キックボクシング 高津★	14	
15					15:00 ダイエットキック 石戸谷・時岡★			ダイエット ボクシング 相馬★	ダイエット ボクシング 箕浦★(体験)	ダイエットキック 高津★	15
16	16:00 キックボクシング 岩淵★	超初心者キック 伊東★	16:00 キックボクシング 時岡★	16:00 初心者ボクシング 濱道★	16:00 キックボクシング 時岡★	超初心者キック 平丸★(体験)	16:00 初心者 ボクシング 相馬★	16:00 初心者 ボクシング 箕浦★	16:00 初心者 ムエタイ 高津★	16	
17	17:00 超初心者キックボクシング 岩淵★	17:00 超初心者ボクシング 濱道★	17:00 超初心者キックボクシング 時岡★	17:00 超初心者ボクシング 濱道★	17:00 超初心者キックボクシング 時岡★	超初心者総合 平丸★				17	
18	18:00 ダイエットキック 岩淵★	18:00 ダイエットボクシング 濱道★	18:00 ダイエットキック 時岡★(無料体験)	18:00 ダイエットキック 中桐★(無料体験)	18:00 ダイエットキック 浩太郎★(無料体験)	17:50クラス終了 18:00close			18		
19	19:00 ダイエットキック 岩淵★(体験)	ダイエットキック 吉田★	19:00 ダイエットキック 石橋★	19:00 初心者 ボクシング 中桐★	超初心者 浩太郎★	初心者 ボクシング 森光★				19	
20	超初心者キック 岩淵★	初心者キック 須藤★	超初心者キック 時岡★(体験)	超初心者 ボクシング 中桐★	超初心者キック 浩太郎★(体験)	超初心者 ボクシング 森光★				20	
21	21:00 キックボクシング 須藤★	ダイエットキック 吉田★	21:00 超初心者 ボクシング 箕浦★	超初心者キック 時岡★	超初心者キック 浩太郎★	21:00 超初心者 ボクシング 森光★				21	
22	ダイエットキック 岩淵★	キックテクニク 須藤★	超初心者 ボクシング 箕浦★	超初心者キック 時岡★	超初心者キック 浩太郎★					22	
23	22:50 クラス終了 23:00 close								23		



★ファイトフィット池袋西口9月時間割★

JR池袋駅西口徒歩3分！朝活、朝格、朝7:00～23:00まで年中無休！！
 まるまる0円キャンペーン！入会金無料！月謝まるまる2ヶ月間無料！

【営業時間】 月～金曜7:00～23:00 土曜12:00～18:00 日曜12:00～18:00 (年中無休)

	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜	
7	7:10 モーニングボクシング 谷本★	7:10 モーニングボクシング 谷本★	7:10 モーニングキック 小松★	7:10 モーニングキック 小松★	7:10 モーニングボクシング 谷本★			7
8	8:00 ダイエットボクシング 谷本★	8:00 ダイエットボクシング 谷本★	8:00 キックボクシング 小松★(無料体験)	8:00 キックボクシング 小松★(無料体験)	8:00 ダイエットボクシング 谷本★			8
9	9:00 ダイエットボクシング 谷本★	9:00 ダイエットボクシング 谷本★	9:00 超初心者キックボクシング 小松★	9:00 超初心者キックボクシング 小松★	9:00 ダイエットボクシング 谷本★			9
10	10:00 超初心者ボクシング 谷本★	10:00 超初心者ボクシング 谷本★	10:00 ダイエットキック 小松★	10:00 ダイエットキック 小松★	10:00 超初心者ボクシング 谷本★			10
11	11:00 初心者ボクシング 谷本★	11:00 初心者ボクシング 谷本★	11:00 ダイエットキック 小松★	11:00 ダイエットキック 小松★	11:00 初心者ボクシング 谷本★	12:00 open		11
12						12:00 有酸素ボクシング 池田★	超初心者ボクシング 塚原★(体験)	12:10
13	13:00 超初心者ボクシング 谷本★	13:00 超初心者キックボクシング 橋本(真)★(無料体験)	13:00 超初心者キックボクシング 小松★(無料体験)	13:00 超初心者キックボクシング 小松★	13:00 超初心者ボクシング 谷本★	13:00 ダイエットキック 池田★(体験)	ダイエットボクシング 谷本★	13
14	14:00 ダイエットボクシング 谷本★	14:00 ダイエットキック 橋本(真)★	14:00 ダイエットキック 小松★	14:00 ダイエットキック 小松★(無料体験)	14:00 ダイエットボクシング 谷本★	14:00 超初心者キック 池田★(体験)	美脚トレーニング 塚原★	14
15	15:00 ダイエットボクシング 谷本★	15:00 ダイエットキック 橋本(真)★	15:00 ダイエットキック 小松★(無料体験)	15:00 ダイエットキック 小松★	15:00 ダイエットボクシング 谷本★	15:00 初心者キック 池田★	ダイエットボクシング 谷本★	15
16	16:00 美脚トレーニング 塚原★	16:00 キックボクシング 橋本(真)★(無料体験)	16:00 キックボクシング 小松★	16:00 キックボクシング 小松★(無料体験)	17:00 初心者ボクシング 谷本★	16:00 ダイエットキック 池田★(体験)	ダイエットボクシング 塚原★(体験)	16
17	17:00 超初心者ボクシング 塚原★	17:00 超初心者キックボクシング 池田★	17:00 有酸素ボクシング 池田★(無料体験)	17:00 超初心者キックボクシング 千葉★	17:00 超初心者キックボクシング 橋本(真)★	17:00 初心者キック 池田★	初心者ボクシング 谷本★	17
18	18:00 ダイエットボクシング 波田★(無料体験)	18:00 ダイエットキック 池田★(無料体験)	18:00 ダイエットキック 池田★	18:00 ダイエットキック 千葉★(無料体験)	18:00 ダイエットキック 橋本(真)★(無料体験)	17:50クラス終了 18:00close		18
19	美脚 トレーニング 塚原★	フリー&ミット 波田・塚原	19:00 ダイエットキック 池田★	有酸素キック 池田★	フリー&ミット 尾崎	初心者キック 尾崎★	19:00	19
20	ダイエット ボクシング 波田★		19:00 有酸素ボクシング 池田★	20:00 ダイエットキック 尾崎★	ダイエット ボクシング 千葉★	初心者キック 橋本(真)★	フリー&ミット 尾崎・橋本(真)	20
21	ダイエット ボクシング 塚原★(体験)		21:00 初心者キックボクシング 池田★(無料体験)	ダイエットキック 合川★	21:00	ダイエットキック 尾崎★(体験)	超初心者キック 橋本(真)★	21
22	ボクシング テクニク 波田★★		22:00 キックテクニク 池田★★	ボディメイク 尾崎★	フリー&ミット 尾崎・合川	ボクシング テクニク 千葉★	22:00 キックテクニク 尾崎★★	22
23	22:50 クラス終了 23:00 close							23



★ファイトフィット池袋東口 9月時間割★

JR「池袋駅」東口徒歩3分に2017年9月15日オープン！
 まるまる0円キャンペーン！入会金無料！月謝まるまる2ヶ月間無料！
 【営業時間】 月～金曜7：00～23：00 土曜9：00～18：00 日曜9：00～18：00（年中無休）

#	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜	#				
7	7:10 モーニングキック 小松★(無料体験)	7:10 モーニングキック 小松★(無料体験)	7:10 モーニングボクシング 出田★	7:10 モーニングボクシング 出田★	7:10 モーニングキック 小松★(無料体験)			7				
8	8:00 キックボクシング 小松★	8:00 キックボクシング 小松★	8:00 ボクシング 出田★	8:00 ボクシング 出田★	8:00 キックボクシング 小松★	9:00 open		8				
9	9:00 超初心者キックボクシング 小松★(無料体験)	9:00 超初心者キックボクシング 小松★(無料体験)	9:00 超初心者ボクシング 出田★	9:00 超初心者ボクシング 出田★	9:00 超初心者ボクシング 小松★(無料体験)	超初心者キック 野口★	初心者 ボクシング 関根★	グループ ボクシング 照井★	初心者キック 時岡★(体験)	9		
10	10:00 ダイエットキック 小松★	10:00 ダイエットキック 小松★	10:00 ダイエットボクシング 出田★	10:00 ダイエットボクシング 出田★	10:00 ダイエットキック 小松★	初心者キック 野口★(体験)	超初心者 ボクシング 関根★	有酸素 ボクシング 照井★(体験)	グループキック 時岡★	10		
11	11:00 超初心者キックボクシング 小松★	11:00 超初心者キックボクシング 小松★	11:00 超初心者ボクシング 出田★	11:00 超初心者ボクシング 出田★	11:00 超初心者キックボクシング 小松★	ダイエットキック 野口★	ダイエット ボクシング 関根★	グループ ボクシング 照井★	初心者キック 時岡★(体験)	11		
12						12:00 超初心者ボクシング 関根★		12:00 超初心者キックボクシング 照井★		12		
13	13:00 超初心者ボクシング 箕浦★	13:00 超初心者キックボクシング 小松★	13:00 超初心者ボクシング 出田★	13:00 超初心者ボクシング 出田★	13:00 超初心者キックボクシング 小松★	初心者キック 野口★(体験)	超競技初心者 大野★	13:00 初心者キック 時岡★		13		
14	14:00 ダイエット ボクシング 箕浦★	14:00 ダイエットキック 小松★(無料体験)	14:00 ダイエットボクシング 出田★	14:00 ダイエット ボクシング 出田★	14:00 ダイエット キック 小松★	初心者 キック 野口★(体)	初心者 ボクシング 関根★	超初心者 ボクシング 照井★	グループキック 時岡★	14		
15			15:00 ダイエットキック 森脇★			15:00 ダイエット キック 野口★		超初心者 ボクシング 関根★	キック リズム筋トレ 照井★(体験)	グループキック 時岡★	15	
16	16:00 初心者ボクシング 箕浦★(無料体験)	16:00 初心者ボクシング 箕浦★(無料体験)	16:00 キックボクシング 森脇★	16:00 初心者ボクシング 出田★	16:00 キックボクシング 小松★			グループ ボクシング 照井★	ダイエットキック 時岡★(体験)	16		
17	17:00 超初心者キックボクシング 大野★	17:00 超初心者ボクシング 箕浦★	17:00 超初心者キックボクシング 森脇★	17:00 超初心者ボクシング 出田★	17:00 超初心者ボクシング 箕浦★	超初心者 ボクシング 関根★	初心者キック 野口★	超初心者 ボクシング 照井★	初心者キック 時岡★	17		
18	18:00 ダイエットボクシング 箕浦★	18:00 ダイエットキック 森脇★	18:00 ダイエットボクシング 波田★	18:00 ダイエットボクシング 箕浦★	18:00 ダイエットボクシング 箕浦★	17:50クラス終了		18:00 close		18		
19	超初心者 ボクシング 箕浦★(体験)	超競技初心者 大野★	19:00 超初心者キックボクシング 森脇★	初心者 ボクシング 波田★(体験)	超初心者キック 森脇★	初心者 ボクシング 箕浦★(体験)	超初心者 キック 須藤★	超競技 初心者 大野★	19:00 初心者ボクシング 箕浦★(無料体験)		19	
20	初心者 ボクシング 箕浦★	超競技初心者 大野★	超初心者 ボクシング 森脇★	初心者キック 時岡★(体験)	初心者キック 森脇★(体験)	超初心者 ボクシング 箕浦★	超初心者 キック 須藤★ (無料体験)	超競技 初心者 大野★	超初心者 ボクシング 箕浦★	初心者 キック 岩淵★	初級護 身術 大谷★	20
21	ダイエット ボクシング 箕浦★(体験)	超初心者総合 大野★	超初心者 ボクシング 森脇★	ダイエットキック 時岡★	ダイエットキック 森脇★	超初心者 ボクシング 箕浦★(体験)	超初心者 キック 須藤★	超初心者 総合 大野★	超初心者 ボクシング 箕浦★(体験)	ダイエット キック 岩淵★		21
22	22:00 超初心者ボクシング 箕浦★	超初心者 ボクシング 森脇★	初心者キック 時岡★	超初心者 ボクシング 波田★	キックテクニック 森脇★	超初心者 ボクシング 箕浦★	キックテクニック 須藤★	超初心者 ボクシング 箕浦★	超初心者 ボクシング 箕浦★	初心者 キック 岩淵★		22
23	22:50 クラス終了 23:00 close										23	



★ファイティングラボ五反田 9月時間割★

JR「五反田駅」徒歩3分！2017年5月10日オープン！

まるまる0円キャンペーン！入会金無料！月謝まるまる2ヶ月間無料！

【営業時間】月曜～金曜7：00～23：00 土曜12：00～18：00 日曜12：00～18：00（年中無休）

【クラス難易度】★初心者向け ★★中級者向け ★★★上級者向け

	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜		日曜				
7	7:10 モーニングキック 石谷★(無料体験)	7:10 モーニングボクシング 石谷★	7:10 モーニングキック 石谷★(無料体験)	7:10 モーニングボクシング 石谷★	7:10 モーニングキック 石谷★(無料体験)					7		
8	8:00 ダイエットキック 石谷★(無料体験)	8:00 ダイエットボクシング 石谷★	8:00 ダイエットキック 石谷★(無料体験)	8:00 ダイエットボクシング 石谷★	8:00 ダイエットキック 石谷★(無料体験)					8		
9										9		
10	10:00 超初心者キックボクシング 石谷★(無料体験)	10:00 超初心者ボクシング 石谷★	10:00 超初心者キックボクシング 石谷★(無料体験)	10:00 超初心者ボクシング 石谷★	10:00 超初心者キックボクシング 石谷★(無料体験)					10		
11	11:00 初心者キックボクシング 石谷★	11:00 初心者ボクシング 石谷★	11:00 初心者キックボクシング 石谷★	11:00 初心者ボクシング 石谷★	11:00 初心者キックボクシング 石谷★					11		
12						12:00 open				12		
						12:10 キックボクシング無料体験 初回体験者限定(近藤・野田)		12:10 キックボクシング無料体験 初回体験者限定(和田・松田)		12		
13	13:00 ダイエットキック 石谷★(無料体験)	13:00 ダイエットボクシング 石谷★(無料体験)	13:00 ダイエットキック 石谷★(無料体験)	13:00 ダイエットボクシング 石谷★(無料体験)	13:00 ダイエットキック 石谷★(無料体験)	超初心者キック 野田★	初心者 ボクシング 近藤★	超初心者キック 和田★	初心者 ボクシング 松田★	13		
14	14:00 超初心者キックボクシング 石谷★(無料体験)	14:00 超初心者ボクシング 石谷★(無料体験)	14:00 超初心者キックボクシング 石谷★(無料体験)	14:00 超初心者ボクシング 石谷★(無料体験)	14:00 超初心者キックボクシング 石谷★(無料体験)	ダイエットキック 野田★(体験)	ダイエット ボクシング 近藤★	ダイエットキック 和田★(体験)	ダイエット ボクシング 松田★	14		
15	15:00 初心者キックボクシング 石谷★(無料体験)	15:00 初心者ボクシング 石谷★(無料体験)	15:00 初心者キックボクシング 石谷★(無料体験)	15:00 初心者ボクシング 石谷★(無料体験)	15:00 初心者キックボクシング 石谷★(無料体験)	初心者キック 野田★	初心者 ボクシング 近藤★	初心者キック 和田★	初心者 ボクシング 松田★	15		
16	16:00 ダイエットキック 石谷★(無料体験)	16:00 ダイエットボクシング 石谷★(無料体験)	16:00 ダイエットキック 石谷★(無料体験)	16:00 ダイエットボクシング 石谷★(無料体験)	16:00 ダイエットキック 石谷★(無料体験)	ダイエットキック 野田★	ダイエット ボクシング 近藤★(体験)	ダイエットキック 和田★	ダイエット ボクシング 松田★(体験)	16		
17	17:00 超初心者キック 石谷★(無料体験)	17:00 超初心者キック 塚原★	17:00 超初心者キック 三浦★	17:00 超初心者キック 石谷★	17:00 超初心者キック 三浦★	超初心者キック 野田★	初心者 ボクシング 近藤★	超初心者キック 和田★	初心者 ボクシング 松田★	17		
18	18:00 キックボクシング無料体験 初回体験者限定(石谷)	18:00 キックボクシング無料体験 初回体験者限定(塚原)	18:00 キックボクシング無料体験 初回体験者限定(三浦)	18:00 キックボクシング無料体験 初回体験者限定(三浦)	18:00 キックボクシング無料体験 初回体験者限定(三浦)	17:50クラス終了 18:00close				18		
19	ダイエットキック 中村剣★(体験)	グループ ボクシング 村山宗★	初級 グループキック 中村剣★(体験)	初心者 ボクシング 塚原★	19:00 初級グループキック 三浦★(体験)	初級 グループキック 三浦★	初心者 ボクシング 村山宗★	19:00 初級グループキック 中村剣★(体験)	※スパリングに参加する場合は必ずマウスピース、膝 当てを着用してください。お持ちでない場合は参加をお断 りすることがあります。		19	
20	初級 グループキック 中村剣★(体験)	初心者 ボクシング 村山宗★	ダイエットキック 中村剣★(体験)	美尻 トレーニング 塚原★	20:00 ダイエットキック 三浦★(無料体験)	ダイエットキック 三浦★	グループ ボクシング 村山宗★	美尻 トレーニング 三浦★			ダイエットキック 中村剣★(体験)	20
21	グループキック 中村剣★(体験)	21:00 超初心者 ボクシング 村山宗★	超初心者キック 中村剣★(体験)	超初心者 ボクシング 塚原★	21:00 初心者キックボクシング 三浦★(無料体験)	超初心者キック 三浦★	超初心者 ボクシング 村山宗★	超初心者 ボクシング 三浦★			超初心者キック 中村剣★(体験)	21
22	初心者キック 中村剣★	初心者キック 村山宗★	初心者キック 中村剣★	超初心者 ボクシング 塚原★	22:00 ダイエットキック 三浦★	キックマス スパー 三浦★	超初心者 ボクシング 村山宗★	キックマス スパー 三浦★			初心者キック 中村剣★	22
23	22:50 クラス終了 23:00 close									23		



★ファイトフィット吉祥寺 9月時間割★

**2017年12月17日オープン！JR「吉祥寺駅」東口徒歩1分！
まるまる0円キャンペーン！入会金無料！月謝まるまる2ヶ月間無料！**

【営業時間】 月～金曜7：00～23：00 土曜9：00～18：00 日曜9：00～18：00（年中無休）

	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜					
7	7:10 モーニングキック 栗田★(無料体験)	7:10 モーニングキック 栗田★(無料体験)	7:10 モーニングキック 津崎★(無料体験)	7:10 モーニングキック 栗田★(無料体験)	7:10 モーニングキック 野口★(無料体験)			7				
8	8:00 グループキック 栗田★(無料体験)	8:00 グループキック 栗田★(無料体験)	8:00 グループキック 津崎★(無料体験)	8:00 グループキック 栗田★(無料体験)	8:00 キックボクシング 野口★(無料体験)	9:00 open		8				
9	9:00 超初心者キックボクシング 栗田★(無料体験)	9:00 超初心者キックボクシング 栗田★(無料体験)	9:00 超初心者キックボクシング 津崎★(無料体験)	9:00 超初心者キックボクシング 栗田★(無料体験)	9:00 超初心者キックボクシング 野口★(無料体験)	9:10 初心者キックボクシング 岩淵★	初心者キック 岩淵★(体験)	グループキック 高野★	9			
10	10:00 ダイエットキック 栗田★(無料体験)	10:00 ダイエットキック 栗田★(無料体験)	10:00 ダイエットキック 津崎★(無料体験)	10:00 ダイエットキック 栗田★(無料体験)	10:00 ダイエットキック 野口★(無料体験)	初心者キック 岩淵★(体験)	グループキック 佐野★	グループキック 岩淵★	初心者キック 高野★	10		
11	11:00 グループキック 栗田★	11:00 グループキック 栗田★	11:00 グループキック 津崎★	11:00 グループキック 栗田★	11:00 グループキック 野口★	グループキック 岩淵★	フリー&ミット 佐野★	初心者キック 岩淵★(体験)	グループキック 高野★	11		
12			12:00 キックボクシング無料体験 初回体験者限定(津崎)					11:45 アシュタナガヨガ入門 ちほ★		12		
13	13:00 超初心者キックボクシング 村越★	13:00 超初心者キックボクシング 村越★(無料体験)	13:00 超初心者キックボクシング 村越★	13:00 超初心者キックボクシング 佐野★(無料体験)	13:00 超初心者キックボクシング 村越★	初心者キック 岩淵★(体験)	グループキック 佐野★	13:00 ダイエットキック 高野★		13		
14	14:00 超初心者キックボクシング 村越★	14:00 超初心者キックボクシング 村越★	14:00 超初心者キックボクシング 村越・津崎★	14:00 超初心者キックボクシング 佐野★	14:00 超初心者キックボクシング 村越★	グループキック 岩淵★(体験)	フリー&ミット 佐野★	グループキック 岩淵★	初心者キック 高野★(体験)	14		
15	15:00 グループキック 村越★	15:00 グループキック 村越★	15:00 グループキック 村越★	15:00 グループキック 佐野★	15:00 ダイエットキック 村越★	初心者キック 岩淵★(体験)	グループキック 佐野★	初心者キック 岩淵★(体験)	グループキック 高野★	15		
16	16:00 キックボクシング 千葉★(無料体験)・村越	16:00 キックボクシング 村越★(無料体験)	16:00 キックボクシング 村越★(無料体験)	16:00 キックボクシング 佐野★(無料体験)	16:00 キックボクシング 村越・林★(無料体験)	グループキック 岩淵★(体験)	フリー&ミット 佐野★	グループキック 岩淵★	初心者キック 高野★(体験)	16		
17	17:00 超初心者キックボクシング 村越・千葉★	17:00 超初心者キックボクシング 村越★	17:00 超初心者キックボクシング 村越★	17:00 超初心者キックボクシング 佐野★	17:00 超初心者キックボクシング 村越・林★	フリー&ミット 岩淵★	グループ ボクシング 佐野★	初心者キック 岩淵★(体験)	グループキック 高野★	17		
18	18:00 キックボクシング無料体験 初回体験者限定(千葉)	18:00 Jazz dance 半澤裕美★			18:00 ヨガ ちほ★	17:50 クラス終了18:00 close				18		
19	グループキック 千葉★	初心者キック 高野★(体験)	グループキック 岩淵★	初心者 ボクシング 林★(体験)	初心者キック 高野★(体験)	グループキック 岩淵★	グループキック 石垣★	超初心者キック 栗田★(体験)	初心者キック 千葉★(体験)	グループ ボクシング 林★	<p>※ヨガクラス・Jazz danceクラスの時間は サンドバッグの使用及び自主練習はできません。</p>	19
20	ダイエットキック 千葉★(体験)	グループキック 高野★	初心者キック 岩淵★(体験)	グループ ボクシング 林★	グループキック 高野★	初心者キック 岩淵★(体験)	初心者キック 石垣★(体験)	グループキック 栗田★	グループキック 千葉★	初心者 ボクシング 林★(体験)		20
21	グループキック 千葉★(体験)	初心者キック 高野★	ダイエットキック 岩淵★(体験)	フリー&ミット 林★	初心者キック 高野★	ダイエットキック 岩淵★(体験)	ダイエットキック 石垣★	初心者キック 栗田★(体験)	グループキック 千葉★	初心者 ボクシング 林★		21
22	ボクシング テクニク 千葉★	超初心者キック 高野★	初心者キック 岩淵★	ボクシング テクニク 林★	超初心者キック 高野★	初心者キック 岩淵★	初心者キック 石垣★	超初心者キック 栗田★	初心者キック 千葉★(体験)	フリー&ミット 林★		22
23	22:50 クラス終了 23:00 close										23	



★ファイティングラボ赤羽 9月時間割★

2018年5月16日オープン！JR「赤羽駅」徒歩1分！リング併設！
まるまる0円キャンペーン！入会金無料！月謝まるまる2ヶ月間無料！

【営業時間】 平日7:00~23:00 土曜12:00~18:00 日曜12:00~18:00 (年中無休)

【クラス難易度】 ★初心者向け ★★中級者向け ★★★上級者向け

	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜			
7	7:10 モーニングボクシング 出田★(無料体験)	7:10 モーニングキック 浩太郎★(無料体験)	7:10 モーニングキック 塩崎★(無料体験)	7:10 モーニングキック 木山★(無料体験)	7:10 モーニングキック 森★(無料体験)			7		
8	8:00 ボクシング 出田★(無料体験)	8:00 初心者キックボクシング 浩太郎★(無料体験)	8:00 初心者キックボクシング 塩崎★(無料体験)	8:00 初心者キックボクシング 木山★(無料体験)	8:00 初心者キックボクシング 森★(無料体験)			8		
9	9:00 超初心者ボクシング 出田★(体験)	9:00 超初心者キックボクシング 浩太郎★(無料体験)	9:00 超初心者キックボクシング 塩崎★(無料体験)	9:00 超初心者キックボクシング 木山★(無料体験)	9:00 超初心者キックボクシング 森★(無料体験)			9		
10	10:00 ダイエットボクシング 出田★	10:00 ダイエットキック 浩太郎★(無料体験)	10:00 ダイエットキック 塩崎★(無料体験)	10:00 ダイエットキック 木山★(無料体験)	10:00 ダイエットキック 森★(無料体験)			10		
11	11:00 ボクシングマスパ 出田★★	11:00 キックマスパ 浩太郎★★	11:00 キックマスパ 塩崎★★	11:00 キックマスパ 木山★★	11:00 キックマスパ 森★★	12:00 open		11		
12						12:10 初心者キックボクシング 佐々木★(無料体験)	初級 グループキック 佐々木★	フリー&ミット 神山★	12	
13	13:00 超初心者ボクシング 出田★	13:00 ダイエットキック 佐々木★(無料体験)	13:00 ダイエットキック 山崎晃★	13:00 ダイエットキック 木山★(無料体験)	13:00 ダイエットキック 森★(無料体験)	13:00 ダイエットキック 佐々木★(無料体験)	初心者キック 佐々木★(体験)	超初心者キック 神山★	13	
14	14:00 ダイエットボクシング 出田★	14:00 超初心者キックボクシング 佐々木★(無料体験)	14:00 超初心者キックボクシング 山崎晃★(無料体験)	14:00 超初心者キックボクシング 木山★(無料体験)	14:00 超初心者キックボクシング 森★(無料体験)	14:00 超初心者キックボクシング 佐々木★(無料体験)	初級 グループキック 佐々木★(体験)	フリー&ミット 神山★	14	
15	15:00 初心者キックボクシング 森★(無料体験)	15:00 初心者キックボクシング 佐々木★(無料体験)	15:00 初心者キックボクシング 山崎晃★	15:00 初心者キックボクシング 木山★	15:00 初心者キックボクシング 森★(無料体験)	15:00 初心者キックボクシング 佐々木★(無料体験)	ダイエットキック 佐々木★(体験)	超初心者キック 神山★	15	
16	16:00 ダイエットキック 森★(無料体験)	16:00 ダイエットキック 佐々木★(無料体験)	16:00 ダイエットキック 山崎晃★(無料体験)	16:00 ダイエットキック 森脇★(無料体験)	16:00 ダイエットキック 佐々木★(無料体験)	16:00 ダイエットキック 佐々木★(無料体験)	キック マスパ 佐々木★★	フリー&ミット 神山★	16	
17	17:00 キックマスパ 森★★	17:00 キックマスパ 森★★	17:00 キックマスパ 山崎晃★★	17:00 キックマスパ 森脇★★	17:00 キックマスパ 佐々木★★	17:00 キックマスパ 佐々木★★	初心者キック 佐々木★	超初心者キック 神山★	17	
18	18:00 ヨガ ゆか★	18:00 キックボクシング無料体験 初回体験者限定(森)				17:50クラス終了 18:00close		18		
19	初級 グループキック 森★(体験)	初心者 ボクシング 尾崎★	初級 グループキック 森★(体験)	初心者 ボクシング 辻★	初級 グループキック 山崎★(体験)	初心者 ボクシング 内山★	初級 グループキック 森脇★(体験)	19:00 超初心者キックボクシング 佐々木★(無料体験)	<p>※スパarringに参加する場合は 必ずマウスピース、膝当てを着用してください。 お持ちでない場合は参加をお断りすることがあります。</p> <p>※ヨガクラスの時間は サンドバッグの使用及び自主練習はできません。</p>	19
20	ダイエットキック 森★(体験)	グループ ボクシング 尾崎★	ダイエットキック 森★(体験)	グループ ボクシング 辻★	ダイエットキック 山崎★(体験)	グループ ボクシング 内山★	ダイエットキック 森脇★(体験)	20:00 初心者キックボクシング 佐々木★(無料体験)		20
21	キック マスパ 森★★	ダイエット ボクシング 尾崎★	キック マスパ 森★★	ダイエット ボクシング 辻★	キック マスパ 山崎★★	ダイエット ボクシング 内山★	キック マスパ 森脇★★	21:00 キックマスパ 佐々木★★		21
22	初心者キック 森★	初心者 ボクシング 尾崎★	初心者キック 森★	初心者キック 山崎★	初心者キック 山崎★	初心者 ボクシング 内山★	初心者キック 森脇★	22:00 ダイエットキック 佐々木★		22
23	22:50 クラス終了 23:00 close								23	



★ファイトフィット西川口 9月時間割★

JR「西川口駅」徒歩1分！2018年7月18日オープン！

まるまる0円キャンペーン！入会金無料！月謝まるまる2ヶ月間無料！

【営業時間】 平日7:00~23:00 土曜12:00~18:00 日曜12:00~18:00 (年中無休)

【クラス難易度】 ★初心者向け ★★中級者向け ★★★上級者向け

	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜	
7	7:10 モーニングキック 千葉★(無料体験)	7:10 モーニングキック 森脇★(無料体験)	7:10 モーニングキック 池田★(無料体験)	7:10 モーニングキック 森脇★(無料体験)	7:10 モーニングキック 塩崎★(無料体験)			7
8	8:00 初心者キックボクシング 千葉★(無料体験)	8:00 初心者キックボクシング 森脇★(無料体験)	8:00 初心者キックボクシング 池田★(無料体験)	8:00 初心者キックボクシング 森脇★(無料体験)	8:00 初心者キックボクシング 塩崎★(無料体験)			8
9	9:00 超初心者キックボクシング 千葉★(無料体験)	9:00 超初心者キックボクシング 森脇★(無料体験)	9:00 超初心者キックボクシング 池田★(無料体験)	9:00 超初心者キックボクシング 森脇★(無料体験)	9:00 超初心者キックボクシング 塩崎★(無料体験)			9
10	10:00 ダイエットキック 千葉★(無料体験)	10:00 ダイエットキック 森脇★(無料体験)	10:00 ダイエットキック 池田★(無料体験)	10:00 ダイエットキック 森脇★(無料体験)	10:00 ダイエットキック 塩崎★(無料体験)			10
11	11:00 超初心者キックボクシング 千葉★	11:00 超初心者キックボクシング 森脇★	11:00 超初心者キックボクシング 池田★	11:00 超初心者キックボクシング 森脇★	11:00 超初心者キックボクシング 塩崎★			11
12						12:00 open		
13	13:00 ダイエットキック 池田★(無料体験)	13:00 ダイエットキック 橋本(悠)★	13:00 ダイエットキック 森★(無料体験)	13:00 ダイエットキック 橋本(悠)★	13:00 ダイエットキック 池田★(無料体験)	13:00 ダイエットキック 千葉★(無料体験)	13:00 ダイエットキック 池田★(無料体験)	13
14	14:00 超初心者キックボクシング 池田★(無料体験)	14:00 超初心者キックボクシング 橋本(悠)★	14:00 超初心者キックボクシング 森★(無料体験)	14:00 超初心者キックボクシング 橋本(悠)★	14:00 超初心者キックボクシング 池田★(無料体験)	14:00 超初心者キックボクシング 千葉★(無料体験)	14:00 有酸素ボクシング 池田★(無料体験)	14
15	15:00 初心者キックボクシング 池田★(無料体験)	15:00 初心者キックボクシング 橋本(悠)★	15:00 初心者キックボクシング 森★(無料体験)	15:00 初心者キックボクシング 橋本(悠)★	15:00 初心者キックボクシング 池田★(無料体験)	15:00 初心者キックボクシング 千葉★(無料体験)	15:00 初心者キックボクシング 池田★(無料体験)	15
16	16:00 ダイエットキック 池田★(無料体験)	16:00 ダイエットキック 橋本(悠)★	16:00 ダイエットキック 森★(無料体験)	16:00 ダイエットキック 橋本(悠)★	16:00 ダイエットキック 池田★(無料体験)	16:00 ダイエットキック 千葉★(無料体験)	16:00 ダイエットキック 池田★(無料体験)	16
17	17:00 超初心者キックボクシング 池田★	17:00 超初心者キックボクシング 橋本(悠)★	17:00 超初心者キックボクシング 森★	17:00 超初心者キックボクシング 橋本(悠)★	17:00 超初心者キックボクシング 池田★	17:00 超初心者キックボクシング 千葉★	17:00 超初心者キックボクシング 池田★	17
18						17:50クラス終了 18:00close		18
19	19:00 超初心者キックボクシング 佐々木★(無料体験)	19:00 超初心者キックボクシング 千葉★	超初心者キック 森★(無料体験)	ダイエットキック 辻★	19:00 超初心者キックボクシング 辻★	19:00 超初心者キックボクシング 池田★(無料体験)		19
20	20:00 初心者キックボクシング 佐々木★(無料体験)	20:00 初心者キックボクシング 千葉★	初心者キック 森★(無料体験)	ダイエットキック 辻★	20:00 初心者キックボクシング 辻★	20:00 有酸素ボクシング 池田★(無料体験)		20
21	21:00 超初心者キックボクシング 佐々木★(無料体験)	21:00 超初心者キックボクシング 千葉★	初心者キック 森★(無料体験)	ダイエットキック 辻★	21:00 超初心者キックボクシング 辻★	21:00 超初心者キックボクシング 池田★(無料体験)		21
22	22:00 ダイエットキック 佐々木★	22:00 ダイエットキック 千葉★	22:00 ダイエットキック 辻★	22:00 ダイエットキック 辻★	22:00 ダイエットキック 池田★			22
23	22:50 クラス終了 23:00 close							23



★ファイトフィット横浜ポートサイド 9月時間割★

2018年2月22日オープン！JR「横浜駅」北改札から徒歩5分！
 まるまる0円キャンペーン！入会金無料！月謝まるまる2ヶ月間無料！

【営業時間】 月～金曜7:00～23:00 土曜9:00～18:00 日曜9:00～18:00 (年中無休)

	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜				
7	7:10 モーニングキック 高遠★(無料体験)	7:10 モーニングキック 我謝★(無料体験)	7:10 モーニングキック 砂山★(無料体験)	7:10 モーニングキック ハリイ★(無料体験)	7:10 モーニングキック 砂山★(無料体験)			7			
8	8:00 ダイエットキック 高遠★(無料体験)	8:00 ダイエットキック 我謝★(無料体験)	8:00 ダイエットキック 砂山★(無料体験)	8:00 ダイエットキック ハリイ★(無料体験)	8:00 ダイエットキック 砂山★(無料体験)	9:00 open		8			
9						9:10 ダイエットキック 高遠★(無料体験)	初心者 ボクシング 山下★	グループキック 砂山★(体験)	9		
10	10:00 超初心者キックボクシング 高遠★(無料体験)	10:00 超初心者キックボクシング 我謝★(無料体験)	10:00 超初心者キックボクシング 砂山★(無料体験)	10:00 超初心者キックボクシング ハリイ★(無料体験)	10:00 超初心者キックボクシング 砂山★(無料体験)	10:00 超初心者キックボクシング 高遠★(無料体験)	グループ ボクシング 山下★(体験)	初心者キック 砂山★	10		
11	11:00 初心者キックボクシング 高遠★	11:00 初心者キックボクシング 我謝★	11:00 初心者キックボクシング 砂山★	11:00 初心者キックボクシング ハリイ★	11:00 初心者キックボクシング 砂山★	11:00 初心者キックボクシング 高遠★	ダイエット ボクシング 山下★	グループキック 砂山★	11		
12									12		
13	13:00 ダイエットキック 高遠★(無料体験)	13:00 ダイエットキック 我謝★(無料体験)	13:00 ダイエットキック 砂山★(無料体験)	13:00 ダイエットキック ハリイ★(無料体験)	13:00 ダイエットキック 砂山★(無料体験)	初心者 ボクシング 照井★	グループキック 高遠★(体験)	初心者 ボクシング 山下★	グループキック 砂山★(体験)	13	
14	14:00 超初心者キックボクシング 高遠★(無料体験)	14:00 超初心者キックボクシング 我謝★(無料体験)	14:00 超初心者キックボクシング 砂山★(無料体験)	14:00 超初心者キックボクシング ハリイ★(無料体験)	14:00 超初心者キックボクシング 砂山★(無料体験)	有酸素 ボクシング 照井★(体験)	初心者キック 高遠★	グループ ボクシング 山下★(体験)	初心者キック 砂山★	14	
15	15:00 初心者キックボクシング 照井★(無料体験)	15:00 初心者キックボクシング 高遠★(無料体験)	15:00 初心者キックボクシング 高遠★(無料体験)	15:00 初心者キックボクシング 高遠★(無料体験)	15:00 初心者キックボクシング 砂山★(無料体験)	ダイエット ボクシング 照井★	グループキック 高遠★(体験)	ダイエット ボクシング 山下★	グループキック 砂山★(体験)	15	
16	16:00 ダイエットキック 照井★(無料体験)	16:00 ダイエットキック 高遠★(体験)	16:00 ダイエットキック 高遠★(体験)	16:00 ダイエットキック 高遠★(無料体験)	16:00 ダイエットキック 照井★(無料体験)	グループ ボクシング 照井★(体験)	ダイエットキック 高遠★	グループ ボクシング 山下★(体験)	ダイエットキック 砂山★	16	
17	17:00 超初心者キック 照井★	17:00 超初心者キック 高遠★	17:00 超初心者キック 高遠★	17:00 超初心者キック 高遠★	17:00 超初心者キック 高遠★	超初心者 ボクシング 照井★	初心者キック 高遠★	超初心者 ボクシング 山下★	初心者キック 砂山★	17	
18						17:50クラス終了 18:00close			18		
19	有酸素 ボクシング 照井★(体験)	初心者 ボクシング 笠島★	初心者キック 高遠★	有酸素 ボクシング 照井★(体験)	初心者キック 高遠★	初心者 ボクシング ハリイ・北嶋★	初心者キック 高遠★	有酸素 ボクシング 照井★(体験)	有酸素 ボクシング 照井★(体験)	初心者 ボクシング 笠島・北嶋★	19
20	ダイエットキック 照井★(体験)	ダイエット ボクシング 笠島★	ダイエットキック 高遠★(体験)	ダイエット ボクシング 照井★	ダイエットキック 高遠★(体験)	ダイエット ボクシング ハリイ・北嶋★	ダイエットキック 高遠★(体験)	超初心者キック 照井★(体験)	超初心者キック 照井★(体験)	超初心者 ボクシング 笠島・北嶋★	20
21	超初心者キック 照井★(体験)	21:00 超初心者 ボクシング 笠島★	超初心者キック 高遠★(体験)	21:00 超初心者 ボクシング 照井★	超初心者キック 高遠★(体験)	21:00 超初心者 ボクシング ハリイ・北嶋★	超初心者キック 高遠★(体験)	21:00 超初心者 ボクシング 照井★	21:00 ダイエット キック 照井★	21:00 超初心者 ボクシング 笠島・北嶋★	21
22	初心者キック 照井★		初心者キック 高遠★		初心者キック 高遠★		初心者キック 高遠★				22
23	22:50 クラス終了 23:00 close								23		



★ファイトフィットNAS若葉台 9月時間割★

駐車場3時間無料！京王線「若葉台」駅から徒歩1分！2018年5月1日オープン！
まるまる0円キャンペーン！入会金無料！月謝まるまる2ヶ月間無料！

【営業時間】 月～木曜10：30～22：30 土日10：30～18：30（金曜定休日）

	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜	
7								
8								
9								
10	10:00 open					10:00 open		
11	10:30 超初心者キックボクシング 椿★(無料体験)	10:30 超初心者キックボクシング 佐野★(無料体験)	10:30 超初心者ボクシング 坂口★(無料体験)	10:30 超初心者ボクシング 坂口★(無料体験)	毎週金曜日 NAS若葉台定休日	10:30 超初心者キック 椿★	10:30 超初心者ボクシング 坂口★(体験)	10:30 超初心者キックボクシング 佐野★(無料体験)
12								
13	13:00 ダイエットキック 椿★(無料体験)	13:00 ダイエットキック 佐野★(無料体験)	13:00 ダイエットボクシング 坂口★(無料体験)	13:00 ダイエットボクシング 坂口★(無料体験)		グループキック 椿★(体験)	初心者ボクシング 坂口★	13:00 ダイエットキック 佐野★(無料体験)
14	14:00 超初心者キックボクシング 椿★(無料体験)	14:00 超初心者キックボクシング 佐野★(無料体験)	14:00 超初心者ボクシング 坂口★(無料体験)	14:00 超初心者ボクシング 坂口★(無料体験)		初心者キック 椿★	グループボクシング 坂口★(体験)	14:00 超初心者キックボクシング 佐野★(無料体験)
15	15:00 初心者キックボクシング 椿★(無料体験)	15:00 初心者キックボクシング 佐野★(無料体験)	15:00 初心者ボクシング 坂口★(無料体験)	15:00 初心者ボクシング 坂口★(無料体験)		グループキック 椿★(体験)	ダイエットボクシング 坂口★	15:00 初心者キックボクシング 佐野★(無料体験)
16	16:00 ダイエットキック 椿★(無料体験)	16:00 ダイエットキック 佐野★(無料体験)	16:00 ダイエットボクシング 坂口★(無料体験)	16:00 ダイエットボクシング 坂口★(無料体験)		ダイエットキック 椿★	グループボクシング 坂口★(体験)	16:00 ダイエットキック 佐野★(無料体験)
17	17:00 超初心者キックボクシング 椿★	17:00 超初心者キックボクシング 佐野★	17:00 超初心者ボクシング 坂口★	17:00 超初心者ボクシング 坂口★		17:00 超初心者キックボクシング 椿★	17:00 超初心者キックボクシング 佐野★	
18						18:00 クラス終了 18:30close		
19	19:00 超初心者キックボクシング 平丸★(無料体験)	19:00 超初心者キックボクシング 平丸★(無料体験)	19:00 超初心者キックボクシング 平丸★(無料体験)	19:00 超初心者ボクシング 杉山功★(無料体験)				
20	20:00 初心者キックボクシング 平丸★(無料体験)	20:00 初心者キックボクシング 平丸★(無料体験)	20:00 初心者キックボクシング 平丸★(無料体験)	20:00 初心者ボクシング 杉山功★(無料体験)				
21	21:00 ダイエットキック 平丸★	21:00 ダイエットキック 平丸★	21:00 ダイエットキック 平丸★	21:00 ダイエットボクシング 杉山功★				
22	22:30 クラス終了 23:00 close							



★ファイトフィット津田沼 9月時間割★

JR「津田沼駅」徒歩1分！2018年9月1日オープン！
まるまる0円キャンペーン！入会金無料！月謝まるまる2ヶ月間無料！

【営業時間】 平日7:00~23:00 土曜9:00~18:00 日曜9:00~18:00 (年中無休)
 【クラス難易度】 ★初心者向け ★★中級者向け ★★★上級者向け

	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜	
7	7:10 モーニングキック 坪江★(無料体験)	7:10 モーニングキック 白石★(無料体験)	7:10 モーニングキック 白石★(無料体験)	7:10 モーニングキック 白石★(無料体験)	7:10 モーニングキック 白石★(無料体験)			7
8	8:00 初心者キックボクシング 坪江★(無料体験)	8:00 初心者キックボクシング 白石★(無料体験)	8:00 初心者キックボクシング 白石★(無料体験)	8:00 初心者キックボクシング 白石★(無料体験)	8:00 初心者キックボクシング 白石★(無料体験)	9:00 open		8
9	9:00 超初心者キックボクシング 坪江★(無料体験)	9:00 超初心者キックボクシング 白石★(無料体験)	9:00 超初心者キックボクシング 白石★(無料体験)	9:00 超初心者キックボクシング 白石★(無料体験)	9:00 超初心者キックボクシング 白石★(無料体験)	9:00 超初心者キックボクシング 白石★(無料体験)	9:00 超初心者キックボクシング 白石★(無料体験)	9
10	10:00 ダイエットキック 坪江★(無料体験)	10:00 ダイエットキック 白石★(無料体験)	10:00 ダイエットキック 白石★(無料体験)	10:00 ダイエットキック 白石★(無料体験)	10:00 ダイエットキック 白石★(無料体験)	10:00 ダイエットキック 白石★(無料体験)	10:00 ダイエットキック 白石★(無料体験)	10
11	11:00 超初心者キックボクシング 坪江★	11:00 超初心者キックボクシング 白石★	11:00 超初心者キックボクシング 白石★	11:00 超初心者キックボクシング 白石★	11:00 超初心者キックボクシング 白石★	11:00 超初心者キックボクシング 白石★	11:00 超初心者キックボクシング 白石★	11
12								12
13	13:00 ダイエットキック 坪江★(無料体験)	13:00 ダイエットキック 白石★(無料体験)	13:00 ダイエットキック 白石★(無料体験)	13:00 ダイエットキック 白石★(無料体験)	13:00 ダイエットキック 白石★(無料体験)	13:00 ダイエットキック 白石★(無料体験)	13:00 ダイエットキック 白石★(無料体験)	13
14	14:00 超初心者キックボクシング 坪江★(無料体験)	14:00 超初心者キックボクシング 白石★(無料体験)	14:00 超初心者キックボクシング 白石★(無料体験)	14:00 超初心者キックボクシング 白石★(無料体験)	14:00 超初心者キックボクシング 白石★(無料体験)	14:00 超初心者キックボクシング 白石★(無料体験)	14:00 超初心者キックボクシング 白石★(無料体験)	14
15	15:00 初心者キックボクシング 坪江★(無料体験)	15:00 初心者キックボクシング 白石★(無料体験)	15:00 初心者キックボクシング 白石★(無料体験)	15:00 初心者キックボクシング 白石★(無料体験)	15:00 初心者キックボクシング 白石★(無料体験)	15:00 初心者キックボクシング 白石★(無料体験)	15:00 初心者キックボクシング 白石★(無料体験)	15
16	16:00 ダイエットキック 関本★(無料体験)	16:00 ダイエットキック 関本★(無料体験)	16:00 ダイエットキック 関本★(無料体験)	16:00 ダイエットキック 関本★(無料体験)	16:00 ダイエットキック 関本★(無料体験)	16:00 ダイエットキック 白石★(無料体験)	16:00 ダイエットキック 白石★(無料体験)	16
17	17:00 超初心者キックボクシング 関本★	17:00 超初心者キックボクシング 関本★	17:00 超初心者キックボクシング 関本★	17:00 超初心者キックボクシング 関本★	17:00 超初心者キックボクシング 関本★	17:00 超初心者キックボクシング 白石★	17:00 超初心者キックボクシング 白石★	17
18						17:50クラス終了 18:00close		18
19	19:00 超初心者キックボクシング 関本★(無料体験)	19:00 超初心者キックボクシング 関本★(無料体験)	19:00 超初心者キックボクシング 関本★(無料体験)	19:00 超初心者キックボクシング 関本★(無料体験)	19:00 超初心者キックボクシング 関本★(無料体験)			19
20	20:00 初心者キックボクシング 関本★(無料体験)	20:00 初心者キックボクシング 関本★(無料体験)	20:00 初心者キックボクシング 関本★(無料体験)	20:00 初心者キックボクシング 関本★(無料体験)	20:00 初心者キックボクシング 関本★(無料体験)			20
21	21:00 超初心者キックボクシング 関本★(無料体験)	21:00 超初心者キックボクシング 関本★(無料体験)	21:00 超初心者キックボクシング 関本★(無料体験)	21:00 超初心者キックボクシング 関本★(無料体験)	21:00 超初心者キックボクシング 関本★(無料体験)			21
22	22:00 ダイエットキック 関本★	22:00 ダイエットキック 関本★	22:00 ダイエットキック 関本★	22:00 ダイエットキック 関本★	22:00 ダイエットキック 関本★			22
23	22:50 クラス終了 23:00 close							23



★ファイティングラボ仙台 9月時間割★

JR「仙台駅」西口徒歩1分！2階と3階で合わせて50坪！ウェイト設備も充実！
まるまる0円キャンペーン！入会金無料！月謝まるまる2ヶ月間無料！

【営業時間】 平日7:00~23:00 土曜12:00~18:00 日曜10:00~16:00 (年中無休)

【クラス難易度】 ★初心者向け ★★中級者向け ★★★上級者向け

	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜			
7	7:10 モーニングキック 大竹★	7:10 モーニングキック 大竹★	7:10 モーニングキック 小原★	7:10 モーニングキック 小原★	7:10 モーニングキック 小原★			7		
8	8:00 超初心者キックボクシング 大竹★	8:00 超初心者キックボクシング 大竹★(無料体験)	8:00 超初心者キックボクシング 小原★(無料体験)	8:00 超初心者キックボクシング 小原★	8:00 超初心者キックボクシング 小原★(無料体験)			8		
9	9:00 キックボクシング 大竹★	9:00 キックボクシング 大竹★	9:00 初心者ボクシング 小原★	9:00 超初心者ボクシング 小原★(無料体験)	9:00 初心者ボクシング 小原★			9		
10	10:00 ダイエットキック 大竹★	10:00 ダイエットキック 大竹★	10:00 ダイエットキック 小原★	10:00 ダイエットキック 小原★	10:00 ダイエットキック 小原★			10		
11	11:00 超初心者キック 大竹★	11:00 超初心者キック 大竹★	11:00 超初心者キック 小原★	11:00 超初心者キック 小原★	11:00 超初心者キック 小原★	11:00 キックボクシング無料体験 初回体験者限定(小原)	10:10 超初心者キック 小原★ (無料体験)	10:10 初心者 キックボクシン グ 大竹★		
12	12:00 初心者キックボクシング 大竹★	12:00 初心者キックボクシング 大竹★	12:00 初心者ボクシング 小原★	12:00 初心者ボクシング 小原★	12:00 初心者ボクシング 小原★	12:00 open				
13	13:00 超初心者キックボクシング タカギ・星川★(無料体験)	13:00 ダイエットキック 高橋・小原★(無料体験)	13:00 ダイエットキック 大竹・高橋★(無料体験)	13:00 超初心者キックボクシング 高橋・星川★(無料体験)	13:00 ダイエットキック 星川・高橋★(無料体験)	12:10 超初心者キック 高橋・大竹★ (無料体験)	12:10 初心者 ボクシング 小原★	12:00 ダイエット キック 小原★	12:00 超初心者 キック 大竹★	
14	14:00 初心者キックボクシング タカギ・星川★(無料体験)	14:00 超初心者キック 高橋・小原★(無料体験)	14:00 超初心者キック 大竹・高橋★(無料体験)	14:00 初心者キックボクシング 高橋・星川★(無料体験)	14:00 超初心者キック 星川・高橋★(無料体験)	14:00 ダイエット キック 高橋・大竹★	14:00 超初心者 キック 小原★	14:00 初心者 キックボクシン グ 小原★	14:00 超寝技初心者 大竹★	
15	15:00 ダイエットキック タカギ・星川★(無料体験)	15:00 超初心者キック 高橋・小原★(無料体験)	15:00 超初心者キック 大竹・高橋★(無料体験)	15:00 超初心者キック 高橋・星川★(無料体験)	15:00 超初心者キック 星川・高橋★(無料体験)				15:00 寝技スパー 大竹★★	
16	16:00 超初心者キック タカギ・星川★	16:00 ダイエットキック 高橋・小原★(無料体験)	16:00 ダイエットキック 大竹・高橋★(無料体験)	16:00 ダイエットキック 高橋・星川★(無料体験)	16:00 初心者キックボクシング 星川・高橋★(無料体験)	16:00 初心者 キックボクシン グ 高橋・大竹★	15:50 クラス終了	16:00 close		
17	17:00 初心者キックボクシング タカギ★	17:00 ダイエットキック 星川・高橋★(無料体験)	17:00 ダイエットキック 高橋★	17:00 初心者キックボクシング 高橋★	17:00 初心者キックボクシング 高橋★					
18	18:00 超初心者キックボクシング 星川★	18:00 初心者キックボクシング 小原・星川★(無料体験)	18:00 初心者キックボクシング 大竹★	18:00 ダイエットキック 星川・小野寺★(無料体験)	18:00 ダイエットキック 星川★	17:50 クラス終了	18:00 close			
19	レディース キック タカギ★	初心者キック 星川★	ダイエットキック 小原・星川★ (無料体験)	中級フィジカル 高橋★★	超初心者キック 大竹★	ダイエット フィジカル 高橋★★	19:00 超初心者キックボクシング 星川・小野寺★(無料体験)	レディース キック 星川★	初心者キック 高橋★	
20	超初心者キック タカギ・星川★ (無料体験)	柔術初心者 安齋★	超初心者キック 小原・星川★ (無料体験)	初級フィジカル 高橋★	ダイエットキック 大竹・高橋★ (無料体験)	寝技初心者 安齋★	初心者キック 小野寺・星川★ (無料体験)	初級 キックスパー 安齋★	超初心者キック 星川★	初級フィジカル 高橋★
21	ダイエットキック タカギ・星川★ (無料体験)	柔術 スパーリング 安齋★★	初心者キック 小原・星川★	キックスパー 高橋★★	初心者キック 大竹・高橋★ (無料体験)	寝技スパー 安齋★★	ダイエットキック 星川・小野寺★	総合クラス 安齋★★	ダイエットキック 星川★	キックスパー 高橋★★
22	22:00 初心者キックボクシング タカギ・星川★	22:00 超初心者キックボクシング 星川★	22:00 ダイエットキック 大竹★	22:00 初心者キックボクシング 星川・安齋★	22:00 超初心者キックボクシング 星川★					
23	22:50 クラス終了 23:00 close								23	