



# ★ファイトフィット西川口 6月時間割★

【営業時間】平日7:00~23:00 土曜 12:00~18:00 日曜 12:00~18:00(祝日は18時まで)

【クラス難易度】★初心者向け ★★中級者向け ★★★上級者向け

【クラス強度】♥運動不足の方 ♥♥心拍数を上げたい方 ♥♥♥選手向け

【クラス分類】 ■ボクシング ■キックボクシング ■柔術・寝技 ■総合格闘技 ■その他 ■無料体験

	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜		
7	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 人見 礼王 難易度★強度▼	キックボクシング(初心者) 関 智子 難易度★強度▼	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 人見 礼王 難易度★強度▼	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 高松 麗也 難易度★強度▼	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 人見 礼王 難易度★強度▼	無料体験実施中！！ 体験予約はWEBから！！		7	
8	キックボクシング(初心者) 人見 礼王 難易度★強度▼	フリートレーニング (インストラクター不在)	総合格闘技(初心者) 人見 礼王 難易度★強度▼	キックボクシング(初心者) 高松 麗也 難易度★強度▼	キックボクシング(初心者) 人見 礼王 難易度★強度▼			8	
9	キックボクシング(コンビネーションミット) 人見 礼王 難易度★強度▼	フリートレーニング (インストラクター不在)	キックボクシング(コンビネーションミット) 人見 礼王 難易度★強度▼	キックボクシング(ダイエット) 高松 麗也 難易度★強度▼	キックボクシング(コンビネーションミット) 人見 礼王 難易度★強度▼			9	
10	キックボクシング(ダイエット) 人見 礼王 難易度★強度▼ ミット1R	フリートレーニング (インストラクター不在)	キックボクシング(ダイエット) 人見 礼王 難易度★強度▼	キックボクシング(コンビネーションミット) 高松 麗也 難易度★強度▼	キックボクシング(ダイエット) 人見 礼王 難易度★強度▼			10	
11	総合格闘技(初心者) 人見 礼王 難易度★強度▼	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 岡本 貴功 難易度★強度▼	キックボクシング「無料体験限定」 人見 礼王 難易度★強度▼	キックボクシング「無料体験限定」 高松 麗也 難易度★強度▼	キックボクシング「無料体験限定」 人見 礼王 難易度★強度▼			11	
12:00open 12:10start									
12	フリートレーニング (インストラクター不在)	ヨガ 岡本 貴功 難易度★★強度♥	フリートレーニング (インストラクター不在)	フリートレーニング (インストラクター不在)	フリートレーニング (インストラクター不在)	キックボクシング(ダイエット) 永山 拓郎 難易度★強度▼	キックボクシング(ダイエット) 永山 拓郎 難易度★強度▼	12	
13	キックボクシング(初心者) 千葉 明寛 難易度★強度▼	キックボクシング(ダイエット) 「無料体験」 岡本 貴功 難易度★強度▼	フリートレーニング (インストラクター不在)	キックボクシング(コンビネーションミット) 高松 麗也 難易度★強度▼ ミット1R	フリートレーニング (インストラクター不在)	キックボクシング(初心者) 永山 拓郎 難易度★強度▼	キックボクシング(初心者) 永山 拓郎 難易度★強度▼	13	
14	キックボクシング(コンビネーションミット) 千葉 明寛 難易度★強度▼	ボクシング(初心者) (有酸素) 岡本 貴功 難易度★強度♥	ボクシング(有酸素) 館上 一樹 難易度★強度▼	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 高松 麗也 難易度★強度▼	キックボクシング(コンビネーションミット) 千葉 明寛 難易度★強度▼ ミット1R	キックボクシング(コンビネーションミット) 永山 拓郎 難易度★強度▼	キックボクシング(コンビネーションミット) 永山 拓郎 難易度★強度▼	14	
15	キックボクシング(ダイエット) 千葉 明寛 難易度★強度▼ ミット1R	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 岡本 貴功 難易度★強度▼	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 館上 一樹 難易度★強度▼	キックボクシング(コンビネーションミット) 高松 麗也 難易度★強度▼	空手(初心者) 千葉 明寛 難易度★強度▼	空手(初心者) 永山 拓郎 難易度★強度♥	キックボクシング(初心者) 永山 拓郎 難易度★強度▼	15	
16	護身術(初心者) 千葉 明寛 難易度★強度♥	護身術(初心者) 岡本 貴功 難易度★強度♥	キックボクシング(ダイエット) 館上 一樹 難易度★強度▼	キックボクシング(ダイエット) 難易度★強度▼	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 千葉 明寛 難易度★強度▼	キックボクシング「無料体験限定」 永山 拓郎 難易度★強度▼	キックボクシング「無料体験限定」 永山 拓郎 難易度★強度▼	16	
17	フリートレーニング (インストラクター不在)	キックボクシング(初心者) 山崎 伊輝 難易度★強度▼	キックボクシング(初心者) 館上 一樹 難易度★強度▼	フリートレーニング (インストラクター不在)	フリートレーニング (インストラクター不在)	キックボクシング(自主練習&ミット2R) 永山 拓郎	キックボクシング(自主練習&ミット2R) 永山 拓郎	17	
18	キックボクシング「無料体験限定」 千葉 明寛 難易度★強度▼	キックボクシング(ダイエット) 「無料体験」 山崎 伊輝 難易度★強度▼	フリートレーニング (インストラクター不在)	フリートレーニング (インストラクター不在)	キックボクシング(初心者) 千葉 明寛 難易度★強度▼	17:45class ends 18:00close		18	
19	総合格闘技(初心者) 千葉 明寛 難易度★強度▼	キックボクシング(コンビネーションミット) 山崎 伊輝 難易度★強度▼	キックボクシング(初心者) 野津 良太 難易度★強度▼	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 永山 拓郎 難易度★強度▼	キックボクシング(ダイエット) 千葉 明寛 難易度★強度▼	※ファイトフィットはマスパバーは禁止です。 対人練習を行う場合は、必ずインストラクターの 管理のもと行ってください。  ※ミット1Rのクラスは、参加人数3人以下の場合のみ ミットを1R持ちます。 参加人数4人以上の場合はミットは持てませんのでご了承下さい。 また、途中から参加された方のミットは持てない場合がございます		19	
20	キックボクシング(ダイエット) 千葉 明寛 難易度★強度▼ ミット1R	ボクシング(有酸素) 山崎 伊輝 難易度★強度♥	ムエタイ(初心者) 野津 良太 難易度★強度▼	キックボクシング(ダイエット) 永山 拓郎 難易度★強度▼	総合格闘技(初心者) 千葉 明寛 難易度★強度▼			20	
21	キックボクシング(中級テクニック) 千葉 明寛 難易度★強度▼	キックボクシング「無料体験限定」 山崎 伊輝 難易度★強度▼	キックボクシング(コンビネーションミット) 野津 良太 難易度★強度▼	キックボクシング(中級テクニック) 永山 拓郎 難易度★強度▼	護身術(初心者) 千葉 明寛 難易度★強度♥			21	
22	キックボクシング(自主練習&ミット2R) 難易度★強度▼	キックボクシング(自主練習&ミット2R) 山崎 伊輝 難易度★強度▼	キックボクシング(自主練習&ミット2R) 野津 良太 難易度★強度▼	キックボクシング(自主練習&ミット2R) 永山 拓郎 難易度★強度▼	キックボクシング(自主練習&ミット2R) 千葉 明寛 難易度★強度▼			22	
23	22:45class ends 23:00 close								23

# ファイトフィット西川口 インストラクター紹介

店舗代表 千葉 明寛

1981年1月11日(42)  
指導クラス:キックボクシング 護身術 総合格闘技  
指導時間:  
月曜13:00~23:00、  
金曜14:00~23:00、  
格闘技歴: 武術/システム/近接格闘術/空手/柔道/武道10年以上  
一言: 武術の事ならNO.1



永山 拓郎

1998年1月24日(26)  
指導クラス:キックボクシング  
指導時間:  
木曜19:00~23:00  
土曜12:00~18:00、日曜12:00~18:00  
格闘技歴:空手20年  
一言: 押忍!!! 分かりやすさNO.1



高松 麗也

1995年10月2日(27)  
指導クラス:キックボクシング  
指導時間:  
木曜17:00~18:00  
格闘技歴:空手 & キックボクシング16年  
一言: 新格闘技で健康にならなすようレッスンの丁寧さNO.1!



関 響子

1987年12月6日(35)  
指導クラス:キックボクシング ムエタイ  
指導時間:  
火曜7:00~8:00  
格闘技歴:キックボクシング4年  
一言:一緒に上達しましょう盛り上げ声量NO.1



野津 良太

1987年6月18日(35)  
指導クラス:キックボクシング  
指導時間:  
水曜14:00~23:00  
格闘技歴:キックボクシング5年  
戦績:21戦11勝10敗 タイトル/ランキング:NO.1  
一言:キックボクシングの事ならお気軽に!! ミットの指導NO.1



岡本 貴功

1993年12月24日(30)  
指導クラス:ボクシング キックボクシング 護身術 ヨガ  
指導時間:  
火曜11:00~17:00  
格闘技歴:合気道9年 ヨガ3年 MMA3年  
一言:楽しく健康に過ごさす手伝いをいたします!基礎技術指導NO.1

店舗SNS  
X Facebook Instagram TikTok YouTube LINE@



人見 礼王

2000年11月12日(22)  
指導クラス:キックボクシング 総合格闘技  
指導時間:  
月曜7:00~12:00、水曜7:00~12:00  
金曜7:00~12:00  
格闘技歴:空手、テコンドー、MMA  
一言:心身共に鍛えていきましょう!強力な打撃NO.1



館上 一樹

防トラNo.1  
2001年9月7日(22)  
指導クラス:キックボクシング  
指導時間:水曜14:00~18:00  
格闘技歴:キックボクシング  
みんなが参加できるクラスにします。

ご意見ご要望はこちらまで



info@tkdj.net