



★ファイティングラボ門前仲町 10月時間割★

【営業時間】平日7:00~23:00 土曜 12:00~18:00 日曜 12:00~18:00(年中無休) 祝日18時まで

【クラス難易度】★初心者向け ★★中級者向け ★★★上級者向け

【クラス強度】♥運動不足の方 ♥♥心拍数を上げたい方 ♥♥♥選手向け

【クラス分類】■ボクシング ■キックボクシング ■柔術・寝技 ■総合格闘技 ■その他 ■無料体験

	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜		
7	7:10 モーニングキックボクシング 川路 大樹 難易度★ 強度♥	7:10 モーニングボクシング イゴリ 難易度★ 強度♥	7:10 モーニングキックボクシング 伊藤 義浩(無料体験) 難易度★ 強度♥	7:10 モーニングキックボクシング 川路 大樹 難易度★ 強度♥	7:10 モーニングキックボクシング 川路 大樹 難易度★ 強度♥		7		
8	8:00 キックマスマスバーリング 川路 大樹 難易度★★ 強度♥♥	8:00 ボクシングマスマスバーリング イゴリ 難易度★★ 強度♥♥	8:00 キックマスマスバーリング 伊藤 義浩 難易度★★ 強度♥♥	8:00 キックマスマスバーリング 川路 大樹 難易度★★ 強度♥♥	8:00 キックマスマスバーリング 川路 大樹 難易度★ 強度♥		8		
9	9:00 ダイエットキックボクシング 川路 大樹 難易度★ 強度♥	9:00 ダイエットボクシング イゴリ 難易度★ 強度♥	9:00 初心者キックボクシング 伊藤 義浩 難易度★ 強度♥	9:00 コンビネーションミット 川路 大樹 難易度★ 強度♥	9:00 初心者キックボクシング 川路 大樹 難易度★★ 強度♥♥		9		
10	10:00 初心者キックボクシング 難易度★ 強度♥	10:00 初心者ボクシング イゴリ 難易度★ 強度♥	10:00 キックボクシング無料体験限定 伊藤 義浩 難易度★ 強度♥	10:00 キックボクシング無料体験限定 川路 大樹 難易度★ 強度♥	10:00 キックボクシング無料体験限定 川路 大樹 難易度★ 強度♥	無料体験実施中!! 体験予約はWEBから!!	10		
11	11:00 キックマスマスバーリング 難易度★★ 強度♥♥	11:00 ボクシングマスマスバーリング イゴリ 難易度★★ 強度♥♥	11:00 キックマスマスバーリング 伊藤 義浩 難易度★★ 強度♥♥	11:00 キックマスマスバーリング 川路 大樹 難易度★★ 強度♥♥	11:00 キックマスマスバーリング 川路 大樹 難易度★★ 強度♥♥			11	
12	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在		12:00open 12:10start	12	
13	13:00 キックボクシング無料体験限定 川路 大樹 難易度★ 強度♥♥	13:00 キックボクシング無料体験限定 川路 大樹 難易度★ 強度♥♥	13:00 キックボクシング無料体験限定 上出 桜子 難易度★ 強度♥	13:00 キックボクシング無料体験限定 土居 海 難易度★ 強度♥	13:00 キックボクシング無料体験限定 川路 大樹 難易度★ 強度♥	13:00 コンビネーションミット 上出 桜子 難易度★ 強度♥	13:00 コンビネーションミット 上出 桜子 難易度★ 強度♥	13	
14	14:00 コンビネーションミット 川路 大樹 難易度★ 強度♥	14:00 コンビネーションミット 川路 大樹 難易度★ 強度♥	14:00 ダイエットキックボクシング 上出 桜子 難易度★★ 強度♥♥	14:00 初心者キックボクシング 土居 海 難易度★ 強度♥	14:00 コンビネーションミット 川路 大樹 難易度★ 強度♥	14:00 初心者キックボクシング 上出 桜子 難易度★ 強度♥	14:00 初心者キックボクシング 上出 桜子 難易度★ 強度♥	14	
15	15:00 キックマスマスバーリング 川路 大樹 難易度★ 強度♥♥	15:00 キックマスマスバーリング 川路 大樹 難易度★ 強度♥♥	15:00 初心者キックボクシング 上出 桜子 難易度★ 強度♥	15:00 中級キックテクニク 土居 海 難易度★★ 強度♥♥	15:00 キックマスマスバーリング 川路 大樹 難易度★ 強度♥♥	15:00 初心者キックボクシング 上出 桜子 難易度★ 強度♥	15:00 中級キックテクニク 上出 桜子 難易度★★ 強度♥♥	15	
16	16:00 キックボクシング無料体験限定 川路 大樹 難易度★ 強度♥	16:00 キックボクシング無料体験限定 川路 大樹 難易度★ 強度♥	16:00 キックボクシング無料体験限定 上出 桜子 難易度★ 強度♥	16:00 キックマスマスバーリング 土居 海 難易度★★ 強度♥♥	16:00 キックボクシング無料体験限定 川路大樹 難易度★ 強度♥	16:00 キックマスマスバーリング 上出 桜子 難易度★★ 強度♥♥	16:00 キックマスマスバーリング 上出 桜子 難易度★★ 強度♥♥	16	
17	17:00 キッズキックボクシングクラス 川路 大樹 難易度★ 強度♥	17:00 キッズキックボクシングクラス 川路 大樹 難易度★ 強度♥	17:00 キッズキックボクシングクラス 上出 桜子 難易度★ 強度♥	17:00 フリートレーニング インストラクター不在	17:00 キッズキックボクシングクラス 谷川 健志 難易度★ 強度♥	17:00 自主練習&ミット2R 上出 桜子 難易度★ 強度♥~♥♥♥	16:45 class ends 17:00 close	17	
18	18:00 フリートレーニング インストラクター不在	18:00 フリートレーニング インストラクター不在	18:00 フリートレーニング インストラクター不在	18:00 キックボクシング無料体験限定 伊藤 義浩(無料体験) 難易度★ 強度♥	18:00 フリートレーニング インストラクター不在	17:45 class ends 18:00 close		18	
19	18:00 ダイエットキックボクシング 土井 賢(無料体験) 難易度★ 強度♥♥	18:00 中級キックテクニク 川路 大樹 難易度★★ 強度♥	18:00 初心者キックボクシング 上出 桜子(無料体験) 難易度★ 強度♥	18:00 ダイエットキックボクシング 伊藤 義浩 難易度★ 強度♥♥	18:00 ダイエットキックボクシング 谷川 健志(無料体験) 難易度★ 強度♥♥	※10/9(月)は18時までの営業になります。 ※スパーリングに参加する際は必ずマウスピース、膝当て、ファール カップを着用してください。		19	
20	20:00 初心者キックボクシング 土井 賢 難易度★★ 強度♥♥	20:00 初心者総合格闘技 川路 大樹 難易度★ 強度♥	20:00 キックマスマスバーリング 上出 桜子 難易度★★ 強度♥♥	20:00 初心者キックボクシング 伊藤 義浩(無料体験) 難易度★★ 強度♥♥	20:00 初心者キックボクシング 谷川 健志 難易度★ 強度♥	※力任せに攻撃する方や、インストラクターの指示に従えない方は、 インストラクターの判断により参加をお断りさせていただきますので予めご了承下さい。		20	
21	21:00 キックマスマスバーリング 土井 賢 難易度★ 強度♥	21:00 総合マスマスバーリング 川路 大樹 難易度★★ 強度♥♥	21:00 コンビネーションミット 上出 桜子(無料体験) 難易度★ 強度♥	21:00 キックマスマスバーリング 伊藤 義浩 難易度★ 強度♥	21:00 キックマスマスバーリング 谷川 健志 難易度★★ 強度♥♥	※女性インストラクターの場合、男性会員様のミット受けは出来かねますのでご了承下さい。 ※マスマスバーリングで参加者が1名の場合はその他レッスンをを行います。		21	
22	21:45 class ends 22:00 close					22:00 自主練習&ミット2R 谷川 健志 難易度★ 強度♥~♥♥♥	※テクニククラスは、ディフェンス練習をメインにした対人練習です。		22
23						22:45 class ends 23:00 close			23



川路 大樹

1999年11月4日(23)

指導クラス:キックボクシング、総合格闘技
格闘技歴:空手7年、総合格闘技2年
格闘技で健康になりましょう



山井 拓未

1977年12月15日(45)

指導クラス:キックボクシング
格闘技歴:アマチュア全日本トーナメント準優勝
楽しく激しいキックボクシングを指導します。



上出 桜子

1984年4月12日(38)

指導クラス:キックボクシング
格闘技歴:キックボクシング3年
一緒に楽しみながらトレーニングしましょう!



土井 賢

1987年8月28日(36)

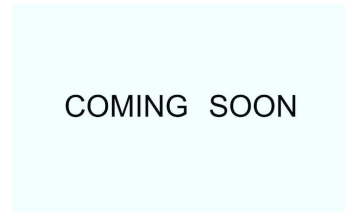
指導クラス:キックボクシング、ボクシング
格闘技歴:ボクシング、キックボクシング
一緒に楽しくキックボクシングしましょう!



リトシン・イゴリ

1972年5月20日(50)

指導クラス:キックボクシング、ボクシング
格闘技歴:ナイフディフェンス5年
ボクシング10年、ムエタイ4年、大東流柔術20年



伊藤 義浩

生年月日:1975年4月1日

指導クラス:キックボクシング
格闘技歴:ボクシング5年、キックボクシング1年、
空手3年