



★ファイトフィット新宿東口駅前 10月時間割★

【営業時間】平日7:00~23:00 土曜 9:00~18:00 日曜 9:00~18:00(年中無休) 祝日18時まで

【クラス難易度】★初心者向け ★★中級者向け ★★★上級者向け

【クラス強度】♥運動不足の方 ♥♥心拍数を上げたい方 ♥♥♥選手向け

【クラス分類】 ■ボクシング ■キックボクシング ■柔術・寝技 ■総合格闘技 ■その他 ■無料体験

	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜	
7	7:10 モーニングキックボクシング TOMO 難易度★ 強度♥♥	7:10 モーニングボクシング yamaguchi 難易度★ 強度♥♥	7:10 モーニングキックボクシング 石戸谷 隆幸 難易度★ 強度♥♥	7:10 モーニングボクシング yamaguchi 難易度★ 強度♥♥	7:10 初心者ボクシング 尾崎 誠哉 難易度★ 強度♥♥			7
8	8:00 初心者キックボクシング TOMO(無料体験) 難易度★ 強度♥	8:00 初心者ボクシング yamaguchi(無料体験) 難易度★ 強度♥	8:00 初心者キックボクシング 石戸谷 隆幸(無料体験) 難易度★ 強度♥	8:00 初心者ボクシング yamaguchi(無料体験) 難易度★ 強度♥	8:00 初心者キックボクシング 尾崎 誠哉(無料体験) 難易度★ 強度♥			8
9	9:00 初心者ボクシング TOMO 難易度★ 強度♥♥	9:00 ヒップホップ yamaguchi 難易度★ 強度♥♥	9:00 ダイエットキックボクシング 石戸谷 隆幸(無料体験) 難易度★ 強度♥	9:00 初心者ボクシング yamaguchi 難易度★ 強度♥	9:00 初心者ボクシング 尾崎 誠哉(無料体験) 難易度★ 強度♥	9:10 ダイエットキックボクシング 大村匠 難易度★ 強度♥♥	9:10 ダイエットボクシング 尾崎 誠哉 難易度★ 強度♥♥	9
10	10:00 ダイエットキックボクシング TOMO(無料体験) 難易度★ 強度♥♥	10:00 ダイエットボクシング yamaguchi(無料体験) 難易度★ 強度♥♥	10:00 コンビネーションミット 石戸谷 隆幸 難易度★ 強度♥♥	10:00 ダイエットボクシング yamaguchi(無料体験) 難易度★ 強度♥♥	10:00 ダイエットキックボクシング 尾崎 誠哉(無料体験) 難易度★ 強度♥♥	10:00 キックボクシング無料体験限定 大村匠 難易度★ 強度♥	10:00 キックボクシング無料体験限定 尾崎 誠哉 難易度★ 強度♥	10
11	11:00 コンビネーションミット TOMO 難易度★ 強度♥♥	11:00 初心者ボクシング yamaguchi 難易度★ 強度♥	11:00 初級フィジカル 石戸谷 隆幸 難易度★ 強度♥♥	11:00 ヒップホップ yamaguchi 難易度★ 強度♥♥	11:00 ボクシング無料体験限定 尾崎 誠哉 難易度★ 強度♥	11:00 初心者キックボクシング 大村匠 (無料体験) 難易度★ 強度♥	11:00 初心者ボクシング 尾崎 誠哉(無料体験) 難易度★ 強度♥	11
12	12:00 自主練習 インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 ヒップホップ yamaguchi 難易度★ 強度♥♥	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 自主練習 インストラクター不在	12:00 自主練習 インストラクター不在	12
13	13:00 初心者ボクシング 平丸 勝基 難易度★ 強度♥	13:00 コンビネーションミット 尾崎 誠哉 難易度★ 強度♥♥	13:00 キックボクシング無料体験限定 石戸谷 隆幸 難易度★ 強度♥	13:00 自主練習 インストラクター不在	13:00 尾崎 誠哉 難易度★ 強度♥♥	13:00 コンビネーションミット 大村匠 難易度★ 強度♥	13:00 キックボクシング無料体験限定 尾崎 誠哉 難易度★ 強度♥	13
14	14:00 初心者キックボクシング 平丸 勝基 難易度★ 強度♥♥	14:00 ダイエットボクシング 尾崎 誠哉 難易度★ 強度♥♥	14:00 コンビネーションミット 石戸谷 隆幸 難易度★ 強度♥♥	14:00 初心者キックボクシング 平丸 勝基(無料体験) 難易度★ 強度♥♥	14:00 ダイエットボクシング 尾崎 誠哉 難易度★ 強度♥♥	14:00 ダイエットキックボクシング 大村匠 難易度★ 強度♥	14:00 初心者キックボクシング 尾崎 誠哉 難易度★ 強度♥♥	14
15	15:00 ダイエットキックボクシング 平丸 勝基(無料体験) 難易度★ 強度♥♥	15:00 初心者ボクシング 尾崎 誠哉(無料体験) 難易度★ 強度♥	15:00 ダイエットキックボクシング 石戸谷 隆幸(無料体験) 難易度★ 強度♥♥	15:00 ダイエットキックボクシング 平丸 勝基(無料体験) 難易度★ 強度♥♥	15:00 フリートレーニング インストラクター不在	15:00 初心者キックボクシング 大村匠(無料体験) 難易度★ 強度♥♥	15:00 ダイエットキックボクシング 尾崎 誠哉(無料体験) 難易度★ 強度♥♥	15
16	16:00 初心者キックボクシング 平丸 勝基 難易度★ 強度♥	16:00 キックボクシング無料体験限定 尾崎 誠哉 難易度★ 強度♥	16:00 フリートレーニング インストラクター不在	16:00 コンビネーションミット 平丸 勝基 難易度★ 強度♥	16:00 フリートレーニング インストラクター不在	16:00 コンビネーションミット 大村匠 難易度★ 強度♥	16:00 コンビネーションミット 尾崎 誠哉(無料体験) 難易度★ 強度♥	16
17	17:00 初心者キックボクシング 平丸 勝基(無料体験) 難易度★ 強度♥	17:00 自主練習 インストラクター不在	17:00 キックボクシング無料体験限定 田村 健悟 難易度★ 強度♥	17:00 初心者キックボクシング 平丸 勝基(無料体験) 難易度★ 強度♥	17:00 キックボクシング無料体験限定 永井 辰 難易度★ 強度♥	17:00 自主練習&ミット2R 大村匠 難易度★ 強度♥~♥♥♥	17:00 自主練習&ミット2R 尾崎 誠哉 難易度★ 強度♥~♥♥♥	17
18	18:00 自主練習 インストラクター不在	18:00 初心者キックボクシング 尾崎 誠哉(無料体験) 難易度★ 強度♥	18:00 ダイエットキックボクシング 田村 健悟(無料体験) 難易度★ 強度♥♥♥	18:00 自主練習 インストラクター不在	18:00 コンビネーションミット 永井 辰(無料体験) 難易度★ 強度♥	17:45class ends 18:00close		18
19	19:00 コンビネーションミット 杉本 博文 難易度★ 強度♥	19:00 ダイエットボクシング 尾崎 誠哉 難易度★ 強度♥♥	19:00 初心者キックボクシング 永井 辰 難易度★ 強度♥	19:00 キックボクシング 無料体験限定 田村 健悟 難易度★ 強度♥	19:00 コンビネーションミット 平丸 勝基(無料体験) 難易度★ 強度♥♥	19:00 ダイエットキックボクシング 永井 辰(無料体験) 難易度★ 強度♥♥	インストラクター スクール	19
20	20:00 ダイエットキックボクシング 杉本 博文 難易度★ 強度♥♥	20:00 初心者キックボクシング 尾崎 誠哉(無料体験) 難易度★ 強度♥	20:00 コンビネーション ミット 田村 健悟 難易度★ 強度♥♥	20:00 キックボクシング 無料体験限定 永井 辰 難易度★ 強度♥	20:00 初心者キックボクシング 平丸 勝基 難易度★ 強度♥	20:00 初心者キックボクシング 永井 辰 難易度★ 強度♥	インストラクター スクール	20
21	21:00 初心者キックボクシング 杉本 博文(無料体験) 難易度★ 強度♥	21:00 コンビネーションミット 尾崎 誠哉 難易度★ 強度♥♥	21:00 ダイエットキックボクシング 田村 健悟 難易度★ 強度♥♥♥	21:00 初心者キックボクシング 平丸 勝基(無料体験) 難易度★ 強度♥	21:00 ダイエットキックボクシング 永井 辰(無料体験) 難易度★ 強度♥♥			21
22	22:00 自主練習&ミット2R 杉本 博文 難易度★ 強度♥~♥♥♥	22:00 自主練習&ミット2R 尾崎 誠哉 難易度★ 強度♥~♥♥♥	22:00 自主練習&ミット2R 田村 健悟 難易度★ 強度♥~♥♥♥	22:00 自主練習&ミット2R 平丸 勝基 難易度★ 強度♥~♥♥♥	22:00 自主練習&ミット2R 永井 辰 難易度★ 強度♥~♥♥♥	※9月から祝日は18時までの営業になります。 10/9日は18時までの営業になります。		22
23	22:45class ends 23:00 close							23



平丸 勝基

ボクシング MMA キック キッズレスリング
2000年プロボクシングA級トーナメント優勝
元OFB日本王者 元トリビュレートMMA65kg王者
格闘技歴:30年
本物の格闘技を楽しく笑顔でお届けします。



石戸谷 隆幸

1976年7月22日(47)

指導クラス:キックボクシング、フィジカル

格闘技歴:25年 極真空手 式段
キックやフィジカルトの指導が得意です!



TOMO

ボクシング・キックボクシング・ストレッチ
ボディービル
全日本大会準優勝
国際大会
マッスルコンテスト日本大会優勝2020年

ウエイトリフティング
2019年東京大会優勝2019



田村 健悟

1994年2月20日(29)

指導クラス:キックボクシング

格闘技歴:キックボクシング2年
きつくてしっかり追い込みたい方

COMING SOON

COMING SOON



永井 辰

2001年3月3日(22)

指導クラス:キックボクシング
格闘技歴:キックボクシング7年
格闘技で日本を健康に!



尾崎 誠哉

1997年2月10日(26)

指導クラス:ボクシング
格闘技歴:ボクシング12年国体3位プロ7戦4勝2敗1分け
格闘技で日本を健康に!

パーソナルスタッフ
平丸 勝基
TOMO

yamaguchi
指導クラス:ボクシング、ダンス 格闘技歴:ボクシング4年、ダンス9年 基礎、応用、楽しいレッスン!なんでもお任せ下さい!

永井 辰
2001年3月3日(22) 指導クラス:キックボクシング 格闘技歴:キックボクシング7年 格闘技で日本を健康に!

尾崎 誠哉
1997年2月10日(26) 指導クラス:ボクシング 格闘技歴:ボクシング12年国体3位プロ7戦4勝2敗1分け 格闘技で日本を健康に!



杉本 博文

1979年9月21日(44)

指導クラス:キックボクシング
格闘技歴:相撲、空手、空道等30年
一緒に楽しくトレーニングしましょう♪

COMING SOON

大村 匠
指導クラス:キックボクシング 一緒に楽しくトレーニングしましょう♪