



【クラス難易度】★初心者向け ★★中級者向け ★★★上級者向け
【クラス強度】♥運動不足の方 ♥♥心拍数を上げたい方 ♥♥♥選手向け
【クラス分類】■ボクシング ■キックボクシング ■柔術・専技 ■総合格闘技 ■その他 ■無料体験

	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜	
7	7:10 モーニングボクシング TOMO 難易度★ 強度♥♥	7:10 モーニングボクシング yamaguchi 難易度★ 強度♥♥	7:10 モーニングボクシング TOMO 難易度★ 強度♥♥	7:10 モーニングボクシング yamaguchi 難易度★ 強度♥♥	7:10 モーニングボクシング 安田 圭克 難易度★ 強度♥♥	7:10 モーニングボクシング 小野 瑛大 難易度★ 強度♥♥	7:10 モーニングボクシング 高田 功一朗 難易度★ 強度♥♥	7
8	8:00 初心者キックボクシング 難易度★ 強度♥	8:00 初心者ボクシング yamaguchi(無料体系) 難易度★ 強度♥	8:00 初心者ボクシング TOMO(無料体系) 難易度★ 強度♥	8:00 初心者ボクシング yamaguchi(無料体系) 難易度★ 強度♥	8:00 初心者キックボクシング 安田 圭克 (無料体系) 難易度★ 強度♥	8:00 初心者キックボクシング 小野 瑛大 (無料体系) 難易度★ 強度♥	8:00 初心者キックボクシング 高田 功一朗 (無料体系) 難易度★ 強度♥	8
9	9:00 初心者ボクシング TOMO 難易度★ 強度♥♥	9:00 ヒップホップ yamaguchi 難易度★ 強度♥♥	9:00 初心者ボクシング TOMO 難易度★ 強度♥♥	9:00 初心者ボクシング yamaguchi 難易度★ 強度♥	9:00 初心者ボクシング 安田 圭克 難易度★ 強度♥♥	8:00 コンビネーションミット 小野 瑛大 難易度★ 強度♥	9:00 フィジカル武術 高田 功一朗 難易度★ 強度♥♥	9
10	10:00 ダイエットキックボクシング TOMO(無料体系) 難易度★ 強度♥	10:00 ダイエイトボクシング yamaguchi(無料体系) 難易度★ 強度♥	10:00 ウォーキング&ボーリング マッスルコンテント TOMO 難易度★ 強度♥♥	10:00 ダイエットボクシング yamaguchi(無料体系) 難易度★ 強度♥♥	10:00 初心者ボクシング 安田 圭克 (無料体系) 難易度★ 強度♥	10:00 ダイエットボクシング 小野 瑛大 (無料体系) 難易度★ 強度♥♥	10:00 ダイエットボクシング 高田 功一朗 (無料体系) 難易度★ 強度♥♥	10
11	11:00 コンビネーションミット TOMO 難易度★ 強度♥♥	11:00 自主練習 インストラクター不在 難易度★ 強度♥	11:00 初心者キックボクシング 難易度★ 強度♥	11:00 ヒップホップ yamaguchi 難易度★ 強度♥♥	11:00 初心者キックボクシング 安田 圭克 難易度★ 強度♥	11:00 初心者キックボクシング 小野 瑛大 難易度★ 強度♥	11:00 初心者キックボクシング 高田 功一朗 難易度★ 強度♥	11
12	12:00 自主練習 インストラクター不在 難易度★ 強度♥	12:00 初心者キックボクシング 平丸 勝基 難易度★ 強度♥	12:00 自主練習 インストラクター不在 難易度★ 強度♥	12:00 ヒップホップ yamaguchi 難易度★ 強度♥♥	12:00 自主練習&ミット2R 安田 圭克 難易度★ 強度♥〜♥♥♥	12:00 自主練習 インストラクター不在 難易度★ 強度♥	12:00 自主練習 インストラクター不在 難易度★ 強度♥	12
13	13:00 キックボクシング(無料体験限定) 高田 功一朗 難易度★ 強度♥	13:00 初心者キックボクシング 平丸 勝基(無料体系) 難易度★ 強度♥	13:00 初心者ボクシング TOMO(無料体系) 難易度★ 強度♥	13:00 自主練習 インストラクター不在 難易度★ 強度♥	13:00 自主練習 インストラクター不在 難易度★ 強度♥	13:00 初心者ボクシング 福里 凱亜(無料体系) 難易度★ 強度♥	13:00 コンビネーションミット 村山 玄拓 難易度★ 強度♥	13
14	14:00 フィジカル武術 高田 功一朗 難易度★ 強度♥♥	14:00 初心者キックボクシング 平丸 勝基 難易度★ 強度♥	14:00 ラウンドガール&ミスコン ウォーキング TOMO 難易度★ 強度♥	14:00 初心者キックボクシング 北村 不動(無料体系) 難易度★ 強度♥♥	14:00 初心者キックボクシング 平丸 勝基 難易度★ 強度♥	14:00 初心者キックボクシング 福里 凱亜(無料体系) 難易度★ 強度♥	14:00 初心者キックボクシング 村山 玄拓(無料体系) 難易度★ 強度♥	14
15	15:00 ダイエットキックボクシング 高田 功一朗 (無料体系) 難易度★ 強度♥	15:00 ダイエットキックボクシング 平丸 勝基(無料体系) 難易度★ 強度♥	15:00 ダイエットキックボクシング TOMO(無料体系) 難易度★ 強度♥	15:00 ダイエットキックボクシング 北村 不動(無料体系) 難易度★ 強度♥	15:00 ダイエットキックボクシング 平丸 勝基(無料体系) 難易度★ 強度♥	15:00 ダイエットキックボクシング 福里 凱亜 難易度★ 強度♥♥	15:00 ダイエットキックボクシング 村山 玄拓 難易度★ 強度♥	15
16	16:00 フィジカル武術 高田 功一朗 難易度★ 強度♥♥	16:00 初心者キックボクシング 難易度★ 強度♥	16:00 コンビネーションミット TOMO(無料体系) 難易度★ 強度♥	16:00 コンビネーションミット 北村 不動 難易度★ 強度♥	16:00 初心者キックボクシング 平丸 勝基 難易度★ 強度♥	16:00 初心者キックボクシング 福里 凱亜 難易度★ 強度♥	16:00 初心者キックボクシング 村山 玄拓(無料体系) 難易度★ 強度♥	16
17	17:00 初心者キックボクシング 高田 功一朗 難易度★ 強度♥	17:00 自主練習 インストラクター不在 難易度★ 強度♥	17:00 初心者キックボクシング 難易度★ 強度♥	17:00 初級フィジカル 北村 不動 難易度★ 強度♥♥	17:00 自主練習 インストラクター不在 難易度★ 強度♥	17:00 初心者ボクシング 福里 凱亜 難易度★ 強度♥	17:00 初心者ボクシング 村山 玄拓 難易度★ 強度♥	17
18	18:00 自主練習 インストラクター不在 難易度★ 強度♥	18:00 初心者キックボクシング 平丸 勝基(無料体系) 難易度★ 強度♥	18:00 自主練習 インストラクター不在 難易度★ 強度♥	18:00 自主練習 インストラクター不在 難易度★ 強度♥	18:00 初心者キックボクシング 平丸 勝基(無料体系) 難易度★ 強度♥	17:45Class ends 18:00close		18
19	19:00 コンビネーションミット 杉本 博文 難易度★ 強度♥	19:00 コンビネーションミット 平丸 勝基 難易度★ 強度♥	19:00 渡辺太極拳 松村 晃成 (無料体系) 難易度★ 強度♥	19:00 フィジカル武術 高田 功一朗(無料体系) 難易度★ 強度♥♥	19:00 コンビネーションミット 平丸 勝基(無料体系) 難易度★ 強度♥♥	インストラクター スクール		19
20	20:00 ダイエットキックボクシング 杉本 博文 難易度★ 強度♥♥	20:00 初心者キックボクシング 平丸 勝基(無料体系) 難易度★ 強度♥	20:00 初心者キックボクシング 松村 晃成 難易度★ 強度♥	20:00 初心者キックボクシング 平丸 勝基(無料体系) 難易度★ 強度♥	20:00 初心者キックボクシング 平丸 勝基(無料体系) 難易度★ 強度♥			20
21	21:00 初心者キックボクシング 杉本 博文 難易度★ 強度♥	21:00 ダイエットキックボクシング 平丸 勝基 難易度★ 強度♥♥	21:00 ダイエットキックボクシング 松村 晃成 難易度★ 強度♥♥	21:00 初心者キックボクシング 平丸 勝基(無料体系) 難易度★ 強度♥	21:00 初心者キックボクシング 平丸 勝基(無料体系) 難易度★ 強度♥	インストラクター スクール		21



平丸 勝基

1976年7月12日
指導:ボクシング MMA キック キッズレスリング
2000年プロボクシングA級トーナメント優勝
元OFB日本王者 元トリビュレートMMA65kg王者

格闘技歴:30年

本物の格闘技を楽しく笑顔でお届けします。



杉本 博文

1979年9月21日
指導クラス:キックボクシング
格闘技歴:相撲、空手、空道等30年
一緒に楽しくトレーニングしましょう♪



高田 功一朗

指導クラス:キックボクシング 武術 フィジカル

格闘技歴 13年

格闘技で日本を健康に！



TOMO

ボクシング・キックボクシング・ストレッチ
ボディービル
全日本大会準優勝
国際大会
マッスルコンテスト日本大会優勝2020年

ウエイトリフティング
2019年東京大会優勝2019



宮平 守太郎

指導クラス:キック 総合格闘技

格闘技歴 7年

格闘技で日本を健康に！



松村 晃成

1973年12月1日

指導クラス:キックボクシング 護身太極拳

格闘技歴:30年 キックボクシング歴1年

格闘技と太極拳で健康に！

COMING SOON



北村 不動

指導クラス:キックボクシング、ストレッチ全般
格闘技歴:キックボクシング10年
強く！楽しく！逞しく！一緒に頑張りましょう！

COMING SOON

福里 凱亜

指導クラス:ボクシング、キック 総合格闘技
格闘技歴 5年
格闘技で日本を健康に！

COMING SOON



村山 玄拓

1990年12月4日
指導クラス:ボクシング&寝技
格闘技歴:ボクシング & 総合21年
みんなで楽しくボクシング



小野 瑛大

指導クラス:キック 総合格闘技
格闘技歴 3年
格闘技で日本を健康に！



安田 圭克

指導クラス:ボクシング キックボクシング
格闘技歴 3年
格闘技で日本を健康に！

パーソナルスタッフ

平丸 勝基

他 準備中