



【クラス分類】 ■ボクシング ■キックボクシング ■柔術・寝技 ■総合格闘技 ■その他 ■無料体験

	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜	
7	7:10 モーニングキックボクシング 荒井 雅人 難易度★ 強度♥	7:10 モーニングキックボクシング 荒井 雅人 難易度★ 強度♥	7:10 モーニングキックボクシング 荒井 雅人 難易度★ 強度♥	7:10 モーニングキックボクシング 荒井 雅人 難易度★ 強度♥	7:10 モーニングキックボクシング 荒井 雅人 難易度★ 強度♥	※新型コロナウイルス感染予防の為、原則お一人様1時間の練習とさせていただきます。(クラス45分間) ※また、人数制限 19名までとさせていただきます。 予約は不要ですが、万が一一定員に達した際は、次のクラスまでお待ち頂く場合がございます。		7
8	8:00 初心者キックボクシング 荒井 雅人(無料体験) 難易度★ 強度♥	8:00 初心者キックボクシング 荒井 雅人(無料体験) 難易度★ 強度♥	8:00 初心者キックボクシング 荒井 雅人(無料体験) 難易度★ 強度♥	8:00 初心者キックボクシング 荒井 雅人(無料体験) 難易度★ 強度♥	8:00 コンビネーションミット 荒井 雅人 難易度★ 強度♥			8
9	9:00 キックボクシング無料体験限定 荒井 雅人 難易度★ 強度♥	9:00 ダイエットキックボクシング 荒井 雅人 難易度★ 強度♥♥	9:00 キックボクシング無料体験限定 藤井 連 難易度★ 強度♥	9:00 ダイエットキックボクシング 荒井 雅人(無料体験) 難易度★ 強度♥	9:00 キックボクシング無料体験限定 藤井 連 難易度★ 強度♥			9
10	10:00 ダイエットキックボクシング 荒井 雅人 難易度★ 強度♥♥	10:00 英会話空手 エリザベス 難易度★ 強度♥	10:00 ダイエットキックボクシング 藤井 連(無料体験) 難易度★ 強度♥♥	10:00 コンビネーションミット 荒井 雅人 難易度★ 強度♥	10:00 ダイエットキックボクシング 藤井 連(無料体験) 難易度★ 強度♥		無料体験実施中！！ 体験予約はWEBから！！	10
11	11:00 コンビネーションミット 荒井 雅人 難易度★ 強度♥	11:00 英会話空手 エリザベス 難易度★ 強度♥	11:00 中級キックテクニック 藤井 連 難易度★★ 強度♥♥	11:00 初級キックテクニック 荒井 雅人 難易度★ 強度♥	11:00 初級キックテクニック 藤井 連 難易度★ 強度♥			11
12	12:00 フリースレーニング インストラクター不在	12:00 フリースレーニング インストラクター不在	12:00 フリースレーニング インストラクター不在	12:00 キックボクシング無料体験限定 藤井 連 難易度★ 強度♥	12:00 フリースレーニング インストラクター不在	12:10 キックボクシング無料体験限定 藤井 連 難易度★ 強度♥	12:10 キックボクシング無料体験限定 土井 賢 難易度★ 強度♥	12
13	13:00 キックボクシング無料体験限定 荒井 雅人 難易度★ 強度♥	13:00 キックボクシング無料体験限定 藤井 連 難易度★ 強度♥	13:00 キックボクシング無料体験限定 藤井 連 難易度★ 強度♥	13:00 フリースレーニング インストラクター不在	13:00 キックボクシング無料体験限定 藤井 連 難易度★ 強度♥	13:00 ダイエットキックボクシング 藤井 連(無料体験) 難易度★ 強度♥	13:00 ダイエットキックボクシング 土井 賢 難易度★ 強度♥	13
14	14:00 初級フィジカル 荒井 雅人 難易度★ 強度♥♥	14:00 中級フィジカル 藤井 連 難易度★ 強度♥♥	14:00 コンビネーションミット 藤井 連(無料体験) 難易度★ 強度♥	14:00 中級フィジカル 藤井 連 難易度★ 強度♥♥	14:00 初心者キックボクシング 藤井 連(無料体験) 難易度★ 強度♥	14:00 コンビネーションミット 藤井 連(無料体験) 難易度★ 強度♥	14:00 初心者キックボクシング 土井 賢(無料体験) 難易度★ 強度♥	14
15	15:00 初心者キックボクシング 荒井 雅人(無料体験) 難易度★ 強度♥	15:00 初心者キックボクシング 藤井 連(無料体験) 難易度★ 強度♥	15:00 初級キックテクニック 藤井 連 難易度★ 強度♥	15:00 初心者キックボクシング 藤井 連(無料体験) 難易度★★ 強度♥♥	15:00 コンビネーションミット 藤井 連 難易度★ 強度♥	15:00 初心者総合格闘技 藤井 連 難易度★ 強度♥	15:00 コンビネーションミット 土井 賢 難易度★ 強度♥	15
16	16:00 ダイエットキックボクシング 土井 賢 難易度★ 強度♥♥	16:00 初心者総合格闘技 藤井 連(無料体験) 難易度★ 強度♥	16:00 ダイエットキックボクシング 藤井 連(無料体験) 難易度★ 強度♥	16:00 中級キックテクニック 藤井 連 難易度★ 強度♥♥	16:00 ダイエットキックボクシング 藤井 連(無料体験) 難易度★ 強度♥♥	16:00 中級キックテクニック 藤井 連 難易度★★ 強度♥♥	16:00 中級キックテクニック 土井 賢 難易度★★★ 強度♥♥	16
17	17:00 初心者キックボクシング 土井 賢(無料体験) 難易度★★ 強度♥	17:00 中級キックテクニック 藤井 連 難易度★★ 強度♥	17:00 自主練習&ミット2R 藤井 連 難易度★ 強度♥~♥♥♥	17:00 キックボクシング無料体験限定 藤井 連 難易度★ 強度♥	17:00 フリースレーニング インストラクター不在	17:00 自主練習&ミット2R 藤井 連 難易度★ 強度♥~♥♥♥	17:00 自主練習&ミット2R 土井 賢 難易度★ 強度♥~♥♥♥	17
18	18:00 フリースレーニング インストラクター不在	18:00 フリースレーニング インストラクター不在	18:00 フリースレーニング インストラクター不在	18:00 フリースレーニング インストラクター不在	18:00 初心者キックボクシング 岡本 義都(無料体験) 難易度★ 強度♥	17:45class ends 18:00close ※ファイトフィットはマスパワーは禁止です。 対人練習を行う場合は、必ずインストラクターの管理のもと行ってください。		18
19	19:00 初心者キックボクシング 竹達 勝之(無料体験) 難易度★ 強度♥	19:00 コンビネーションミット 柿 颯太郎(無料体験) 難易度★ 強度♥	19:00 初心者ボクシング 土井 賢 難易度★ 強度♥	19:00 初心者キックボクシング 土井 賢(無料体験) 難易度★ 強度♥	19:00 コンビネーションミット 岡本 義都 難易度★ 強度♥			19
20	20:00 ダイエットキックボクシング 竹達 勝之 難易度★ 強度♥♥	20:00 ダイエットキックボクシング 柿 颯太郎(無料体験) 難易度★ 強度♥	20:00 ダイエットキックボクシング 土井 賢(無料体験) 難易度★ 強度♥♥	20:00 ダイエットキックボクシング 土井 賢 難易度★ 強度♥♥	20:00 ダイエットキックボクシング 岡本 義都(無料体験) 難易度★ 強度♥♥	※中級テクニックはディフェンス練習をメインにした対人練習です。		20
21	21:00 中級キックテクニック 竹達 勝之 難易度★★ 強度♥♥	21:00 中級キックテクニック 柿 颯太郎(無料体験) 難易度★★ 強度♥♥	21:00 中級ボクシングテクニック 土井 賢 難易度★★ 強度♥♥	21:00 中級キックテクニック 土井 賢 難易度★★ 強度♥♥	21:00 中級キックテクニック 岡本 義都 難易度★★ 強度♥♥			21
22	22:00 自主練習&ミット2R 竹達 勝之 難易度★ 強度♥~♥♥♥	22:00 自主練習&ミット2R 柿 颯太郎 難易度★ 強度♥~♥♥♥	22:00 自主練習&ミット2R 土井 賢 難易度★ 強度♥~♥♥♥	22:00 自主練習&ミット2R 土井 賢 難易度★ 強度♥~♥♥♥	22:00 自主練習&ミット2R 岡本 義都 難易度★ 強度♥~♥♥♥			22
23	22:45class ends 23:00 close							23



藤井 連
1998年7月28日(24) 指導クラス:キックボクシング 格闘技歴:キックボクシング5年 楽しく格闘技しましょう！

COMING SOON



柿 颯太郎
2000年1月18日(22) 指導クラス:キックボクシング 格闘技歴:キックボクシング5年 楽しくキックボクシングしましょう



岡本 義都
1999年8月2日(23) 指導クラス:キックボクシング 格闘技歴:ボクシング3年 格闘技で楽しく身体を鍛えましょう



山下 エリザベス
非公開 指導クラス:空手 格闘技歴:空手10年 一生懸命練習して、最高のリフレッシュ



土井賢
1987年8月28日(35) 指導クラス:キックボクシング、ボクシング 格闘技歴:ボクシング、キックボクシング 一緒に楽しくキックボクシングしましょう！

COMING SOON

竹達 勝之
1993年11月17日(29) 指導クラス:キックボクシング、ボクシング 格闘技歴:ボクシング4年 楽しく体を一緒に動かしましょう