



# ★ファイトフィット町田 2月時間割★

【営業時間】平日7:00~23:00 土曜 12:00~18:00 日曜 12:00~18:00(年中無休)

【クラス難易度】★初心者向け ★★中級者向け ★★★上級者向け

【クラス強度】♥運動不足の方 ♥♥心拍数を上げたい方 ♥♥♥選手向け

【クラス分類】 ■ボクシング ■キックボクシング ■柔術・寝技 ■総合格闘技 ■その他 ■無料体験

	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜	
7	7:10 モーニングキックボクシング 平山 諒 難易度★ 強度♥♥	7:10 モーニングキックボクシング 平山 諒 難易度★ 強度♥♥	7:10 モーニングキックボクシング 彩丘 亜紗子 難易度★ 強度♥♥	7:10 モーニングボクシング 菅 龍太郎 難易度★ 強度♥♥	7:10 モーニングボクシング 清木場 哲生 難易度★ 強度♥♥	※新型コロナウイルス感染予防の為、原則お一人様1時間の練習とさせていただきます。(1クラス45分間) ※また、人数制限 12名までとさせていただきます。 予約は不要ですが、方が一定員に達した際は、次のクラスまでお待ち頂く場合がございます。		7
8	8:00 初心者キックボクシング 平山 諒(無料体験) 難易度★ 強度♥♥	8:00 初心者キックボクシング 平山 諒(無料体験) 難易度★ 強度♥♥	8:00 初心者キックボクシング 彩丘 亜紗子 難易度★ 強度♥♥	8:00 初心者ボクシング 菅 龍太郎 難易度★ 強度♥♥	8:00 初心者ボクシング 清木場 哲生(無料体験) 難易度★ 強度♥♥		8	
9	9:00 初心者キックボクシング 平山 諒 難易度★ 強度♥	9:00 初心者キックボクシング 平山 諒(無料体験) 難易度★ 強度♥	9:00 初心者キックボクシング 彩丘 亜紗子 難易度★ 強度♥	9:00 初心者ボクシング 菅 龍太郎 難易度★ 強度♥	9:00 初心者ボクシング 清木場 哲生 難易度★ 強度♥		9	
10	10:00 ダイエットキックボクシング 平山 諒 難易度★ 強度♥♥	10:00 ダイエットキックボクシング 平山 諒 難易度★ 強度♥♥	10:00 ダイエットキックボクシング 彩丘 亜紗子 難易度★ 強度♥♥	10:00 ダイエットボクシング 菅 龍太郎 難易度★ 強度♥♥	10:00 ダイエットボクシング 清木場 哲生 難易度★ 強度♥♥	無料体験実施中！！ 体験予約はWEBから！！		10
11	11:00 初心者キックボクシング 平山 諒(無料体験) 難易度★ 強度♥♥	11:00 フリートレーニング インストラクター不在	11:00 初心者キックボクシング 彩丘 亜紗子 難易度★ 強度♥♥	11:00 フリートレーニング インストラクター不在	11:00 ボクシング無料体験限定 清木場 哲生 難易度★ 強度♥	12:00open 12:10start		11
12	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 ダイエットキックボクシング 平山 諒 難易度★ 強度♥♥	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 ダイエットボクシング 濱道 亮太 難易度★ 強度♥♥	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:10 初心者キックボクシング 難易度★ 強度♥♥	12:10 ボクシング無料体験限定 清木場 哲生 難易度★ 強度♥	12
13	13:00 初心者ボクシング 清木場 哲生(無料体験) 難易度★ 強度♥♥	13:00 初心者キックボクシング 平山 諒(無料体験) 難易度★ 強度♥♥	13:00 初心者キックボクシング 彩丘 亜紗子 難易度★ 強度♥♥	13:00 初心者ボクシング 濱道 亮太(無料体験) 難易度★ 強度♥♥	13:00 初心者キックボクシング 彩丘 亜紗子 難易度★ 強度♥♥	13:00 ダイエットキックボクシング 難易度★ 強度♥♥	13:00 ダイエットボクシング 清木場 哲生 難易度★ 強度♥♥	13
14	14:00 ダイエットボクシング 清木場 哲生 難易度★ 強度♥♥	14:00 ダイエットキックボクシング 平山 諒 難易度★ 強度♥♥	14:00 ダイエットキックボクシング 彩丘 亜紗子 難易度★ 強度♥♥	14:00 ダイエットボクシング 濱道 亮太 難易度★ 強度♥♥	14:00 ダイエットキックボクシング 彩丘 亜紗子 難易度★ 強度♥♥	14:00 コンビネーションミット 難易度★ 強度♥	14:00 初心者ボクシング 清木場 哲生 難易度★ 強度♥♥	14
15	15:00 コンビネーションミット 清木場 哲生 難易度★ 強度♥♥	15:00 コンビネーションミット 平山 諒 難易度★ 強度♥♥	15:00 コンビネーションミット 彩丘 亜紗子 難易度★ 強度♥♥	15:00 コンビネーションミット 濱道 亮太 難易度★ 強度♥♥	15:00 コンビネーションミット 彩丘 亜紗子 難易度★ 強度♥♥	15:00 キックボクシング無料体験限定 清木場 哲生 難易度★ 強度♥	15:00 初級フィジカル 清木場 哲生 難易度★ 強度♥♥	15
16	16:00 ダイエットキックボクシング 清木場 哲生 難易度★ 強度♥♥	16:00 ダイエットキックボクシング 難易度★ 強度♥♥	16:00 初心者ボクシング 清木場 哲生(無料体験) 難易度★ 強度♥♥	16:00 ダイエットボクシング 濱道 亮太 難易度★ 強度♥♥	16:00 ダイエットキックボクシング 彩丘 亜紗子 難易度★ 強度♥♥	16:00 初心者キックボクシング 清木場 哲生 難易度★ 強度♥♥	16:00 コンビネーションミット 清木場 哲生 難易度★ 強度♥♥	16
17	17:00 キックボクシング無料体験限定 清木場 哲生 難易度★ 強度♥	17:00 自由練習&ミット2R 難易度★ 強度♥~♥♥♥	17:00 ダイエットキックボクシング 清木場 哲生 難易度★ 強度♥♥	17:00 初心者ボクシング 濱道 亮太(無料体験) 難易度★ 強度♥♥	17:00 フリートレーニング インストラクター不在	17:00 自由練習&ミット2R 清木場 哲生 難易度★ 強度♥~♥♥♥	17:00 自由練習&ミット2R 清木場 哲生 難易度★ 強度♥~♥♥♥	17
18	18:00 フリートレーニング インストラクター不在	18:00 フリートレーニング インストラクター不在	18:00 フリートレーニング インストラクター不在	18:00 フリートレーニング インストラクター不在	18:00 ダイエットキックボクシング 寛心 難易度★ 強度♥♥	17:45class ends 18:00close		18
19	19:00 初心者ボクシング 清木場 哲生(無料体験) 難易度★ 強度♥♥	19:00 初心者ボクシング 菅 龍太郎 難易度★ 強度♥♥	19:00 初心者ボクシング 清木場 哲生(無料体験) 難易度★ 強度♥♥	19:00 初心者キックボクシング 長谷山 天翔(無料体験) 難易度★ 強度♥♥	19:00 初心者キックボクシング 寛心 難易度★ 強度♥♥	※ファイトフィットはマスパワーは禁止です。 対人練習を行う場合は、必ずインストラクターの管理のもと行ってください。		19
20	20:00 ダイエットキックボクシング 清木場 哲生(無料体験) 難易度★ 強度♥♥	20:00 ダイエットキックボクシング 菅 龍太郎 難易度★ 強度♥♥	20:00 ダイエットキックボクシング 清木場 哲生(無料体験) 難易度★ 強度♥♥	20:00 ダイエットキックボクシング 長谷山 天翔 難易度★ 強度♥♥	20:00 ダイエットキックボクシング 寛心 難易度★ 強度♥♥			20
21	21:00 初級フィジカル 清木場 哲生 難易度★ 強度♥♥	21:00 初心者ボクシング 菅 龍太郎 難易度★ 強度♥♥	21:00 初級フィジカル 清木場 哲生 難易度★ 強度♥♥	21:00 初心者キックボクシング 長谷山 天翔(無料体験) 難易度★ 強度♥♥	21:00 初心者キックボクシング 寛心 難易度★ 強度♥♥			21
22	22:00 自由練習&ミット2R 難易度★ 強度♥~♥♥♥	22:00 自由練習&ミット2R 菅 龍太郎 難易度★ 強度♥~♥♥♥	22:00 自由練習&ミット2R 清木場 哲生 難易度★ 強度♥~♥♥♥	22:00 自由練習&ミット2R 長谷山 天翔 難易度★ 強度♥~♥♥♥	22:00 自由練習&ミット2R 寛心 難易度★ 強度♥~♥♥♥			22
23	22:45class ends 23:00 close							23



**菅 龍太郎**

1990年5月7日(32)  
指導クラス:ボクシング  
戦歴: 81戦62勝19敗  
カッコいいフォームでボクシングしましょう!



**濱道 亮太**

1983年9月25日(39)  
指導クラス:ボクシング  
ボクシング歴:20年  
お待ちしております!



**平山 諒**

1999年2月16日(23)  
指導クラス:キックボクシング、総合格闘技  
キックボクシング歴10年以上  
2020アマチュア修斗関東選手権準優勝  
2021アマチュア修斗関東選手権準優勝  
2021全日本アマチュア修斗関東選手権出場

COMING SOON

COMING SOON

COMING SOON

**寛心**

指導クラス:キックボクシング  
競技:キックボクシング  
皆様のご来店お待ちしております

**清木場 哲生**

指導クラス:ボクシング、キックボクシング  
競技:ボクシング  
皆様のご来店お待ちしております

**長谷山 天翔**

指導クラス:キックボクシング  
競技:キックボクシング  
皆様のご来店お待ちしております

COMING SOON

**彩丘 亜紗子**

指導クラス:キックボクシング  
競技:キックボクシング  
皆様のご来店お待ちしております