



# ★ファイトフィット新宿東口駅前 2月時間割★

【営業時間】平日7:00~23:00 土曜 7:00~18:00 日曜 7:00~18:00(年中無休)

【クラス難易度】★初心者向け ★★中級者向け ★★★上級者向け  
 【クラス強度】♥運動不足の方 ♥♥心拍数を上げたい方 ♥♥♥選手向け  
 【クラス分類】■ボクシング ■キックボクシング ■柔術・寝技 ■総合格闘技 ■その他 ■無料体験

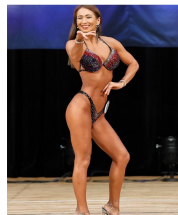
	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜	
7	7:10 モーニングキックボクシング 平丸 勝基 難易度★ 強度♥♥	7:10 モーニングボクシング yamaguchi 難易度★ 強度♥♥	7:10 モーニングキックボクシング TOMO 難易度★ 強度♥♥	7:10 モーニングボクシング yamaguchi 難易度★ 強度♥♥	7:10 モーニングキックボクシング yamaguchi 難易度★ 強度♥♥	7:10 モーニングキックボクシング 佐々木 俊輔 難易度★ 強度♥♥	7:10 モーニングボクシング かいと 難易度★ 強度♥♥	7
8	8:00 初心者キックボクシング 平丸 勝基(無料体験) 難易度★ 強度♥	8:00 初心者ボクシング yamaguchi(無料体験) 難易度★ 強度♥	8:00 初心者キックボクシング TOMO(無料体験) 難易度★ 強度♥	8:00 初心者ボクシング yamaguchi(無料体験) 難易度★ 強度♥	8:00 初心者キックボクシング (無料体験) 難易度★ 強度♥	8:00 初心者キックボクシング 佐々木 俊輔 (無料体験) 難易度★ 強度♥	8:00 初心者キックボクシング かいと (無料体験) 難易度★ 強度♥	8
9	9:00 初心者ボクシング 平丸 勝基 難易度★ 強度♥♥	9:00 ヒップホップ yamaguchi 難易度★ 強度♥♥	9:00 初心者ボクシング TOMO 難易度★ 強度♥♥	9:00 初心者ボクシング yamaguchi 難易度★ 強度♥	9:00 初心者ボクシング yamaguchi 難易度★ 強度♥♥	9:00 コンビネーションミット 佐々木 俊輔 難易度★ 強度♥	9:00 コンビネーションミット かいと 難易度★ 強度♥♥	9
10	10:00 ダイエットキックボクシング 平丸 勝基(無料体験) 難易度★ 強度♥♥	10:00 ダイエットボクシング yamaguchi(無料体験) 難易度★ 強度♥♥	10:00 ウォーキング&ボウジંગ マッスルコンテスト TOMO 難易度★ 強度♥♥	10:00 ダイエットボクシング yamaguchi(無料体験) 難易度★ 強度♥♥	10:00 初心者ボクシング (無料体験) 難易度★ 強度♥	10:00 ダイエットキックボクシング 佐々木 俊輔 (無料体験) 難易度★ 強度♥♥	10:00 ダイエットキックボクシング かいと (無料体験) 難易度★ 強度♥♥	10
11	11:00 コンビネーションミット 平丸 勝基 難易度★ 強度♥♥	11:00 フリートレーニング インストラクター不在 yamaguchi	11:00 初心者キックボクシング yamaguchi 難易度★ 強度♥	11:00 ヒップホップ yamaguchi 難易度★ 強度♥♥	11:00 初心者キックボクシング yamaguchi 難易度★ 強度♥	11:00 初心者キックボクシング 佐々木 俊輔 難易度★ 強度♥	11:00 初心者キックボクシング かいと 難易度★ 強度♥	11
12	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 初心者キックボクシング 斧田 航 難易度★ 強度♥	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 ヒップホップ yamaguchi 難易度★ 強度♥♥	12:00 自由練習&ミット2R yamaguchi 難易度★ 強度♥~♥♥♥	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12
13	13:00 キックボクシング無料体験講座 難易度★ 強度♥	13:00 初心者キックボクシング 斧田 航(無料体験) 難易度★ 強度♥	13:00 初心者ボクシング TOMO(無料体験) 難易度★ 強度♥	13:00 フリートレーニング インストラクター不在	13:00 フリートレーニング インストラクター不在	13:00 初心者ボクシング 福里 凱亜(無料体験) 難易度★ 強度♥	13:00 コンビネーションミット 村山 玄拓 難易度★ 強度♥	13
14	14:00 初心者キックボクシング 難易度★ 強度♥♥	14:00 初心者キックボクシング 斧田 航 難易度★ 強度♥♥	14:00 ラウンドガール&ミスコン ウォーキング TOMO 難易度★ 強度♥♥	14:00 初心者キックボクシング 北村 不動(無料体験) 難易度★ 強度♥♥	14:00 初心者キックボクシング 平丸 勝基 難易度★ 強度♥	14:00 初心者キックボクシング 福里 凱亜(無料体験) 難易度★ 強度♥	14:00 初心者キックボクシング 村山 玄拓(無料体験) 難易度★ 強度♥	14
15	15:00 ダイエットキックボクシング (無料体験) 難易度★ 強度♥♥	15:00 ダイエットキックボクシング (無料体験) 難易度★ 強度♥♥	15:00 ダイエットキックボクシング TOMO(無料体験) 難易度★ 強度♥♥	15:00 ダイエットキックボクシング 北村 不動(無料体験) 難易度★ 強度♥♥	15:00 ダイエットキックボクシング 平丸 勝基(無料体験) 難易度★ 強度♥♥	15:00 ダイエットキックボクシング 福里 凱亜 難易度★ 強度♥♥	15:00 ダイエットキックボクシング 村山 玄拓 難易度★ 強度♥♥	15
16	16:00 初心者ボクシング (無料体験) 難易度★ 強度♥	16:00 初心者キックボクシング 難易度★ 強度♥	16:00 初心者ボクシング TOMO(無料体験) 難易度★ 強度♥	16:00 初心者キックボクシング 北村 不動 難易度★ 強度♥	16:00 初心者キックボクシング 平丸 勝基 難易度★ 強度♥	16:00 初心者キックボクシング 福里 凱亜(無料体験) 難易度★ 強度♥	16:00 初心者キックボクシング 村山 玄拓(無料体験) 難易度★ 強度♥	16
17	17:00 初心者キックボクシング 難易度★ 強度♥	17:00 フリートレーニング インストラクター不在	17:00 フリートレーニング インストラクター不在	17:00 初級フィジカル 北村 不動 難易度★ 強度♥♥	17:00 フリートレーニング インストラクター不在	17:00 初心者ボクシング 福里 凱亜 難易度★ 強度♥	17:00 初心者ボクシング 村山 玄拓 難易度★ 強度♥	17
18	18:00 フリートレーニング インストラクター不在	18:00 初心者キックボクシング 斧田 航(無料体験) 難易度★ 強度♥	18:00 ダイエットキックボクシング 斧田 航(無料体験) 難易度★ 強度♥♥	18:00 フリートレーニング インストラクター不在	18:00 初心者キックボクシング 平丸 勝基(無料体験) 難易度★ 強度♥	17:45class ends 18:00close		18
19	19:00 コンビネーションミット 杉本 博文 難易度★ 強度♥	19:00 コンビネーションミット 斧田 航 難易度★ 強度♥	19:00 コンビネーションミット 斧田 航 難易度★ 強度♥	19:00 護身太極拳 松村晃成 難易度★ 強度♥♥	19:00 コンビネーションミット 平丸 勝基 難易度★ 強度♥♥			19
20	20:00 ダイエットキックボクシング 杉本 博文(無料体験) 難易度★ 強度♥♥	20:00 初心者キックボクシング 斧田 航(無料体験) 難易度★ 強度♥	20:00 初心者キックボクシング 斧田 航(無料体験) 難易度★ 強度♥	20:00 初心者キックボクシング 松村晃成 (無料体験) 難易度★ 強度♥	20:00 初心者キックボクシング 平丸 勝基(無料体験) 難易度★ 強度♥			20
21	21:00 初心者キックボクシング 杉本 博文 難易度★ 強度♥	21:00 ダイエットキックボクシング 斧田 航 難易度★ 強度♥♥	21:00 ダイエットキックボクシング 斧田 航 難易度★ 強度♥♥	21:00 ダイエットキックボクシング 松村晃成 難易度★ 強度♥	21:00 ダイエットキックボクシング 平丸 勝基 難易度★ 強度♥			21
22	22:00 中級キックボクシング 杉本 博文 難易度★ 強度♥♥	22:00 初心者キックボクシング 斧田 航 難易度★ 強度♥	22:00 初心者キックボクシング 斧田 航 難易度★ 強度♥	22:00 初心者キックボクシング 松村晃成 難易度★ 強度♥	22:00 初級キックテクニク 平丸 勝基 難易度★ 強度♥			22
23	22:45class ends 23:00 close							23



**平丸 勝基**  
 1976年7月12日  
 指導:ボクシング MMA キック キッズレスリング  
 2000年プロボクシングA級トーナメント優勝  
 元OFB日本王者 元トリビュレートMMA65kg王者  
 格闘技歴:30年  
 本物の格闘技を楽しく笑顔でお届けします。



**斧田 航**  
 1983年8月9日  
 指導クラス:キックボクシング  
 格闘技歴:ムエタイ3年  
 キックボクシングで楽しく健康的な体作りを！



**TOMO**  
 ボクシング・キックボクシング・ストレッチ  
 ボディビル  
 全日本大会準優勝  
 国際大会  
 マッスルコンテスト日本大会優勝2020年  
 ウェイトリフティング  
 2019年東京大会優勝2019



**杉本 博文**  
 1979年9月21日  
 指導クラス:キックボクシング  
 格闘技歴:相撲、空手、空道等30年  
 一緒に楽しくトレーニングしましょう！

COMING SOON



**北村 不動**  
 指導クラス:キックボクシング、ストレッチ全般  
 格闘技歴:キックボクシング10年  
 強く！楽しく！逞しく！一緒に頑張りましょう！



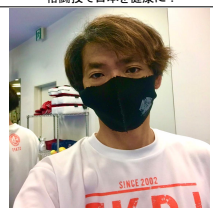
**松村 晃成**  
 1973年12月1日  
 指導クラス:キックボクシング 護身太極拳  
 格闘技歴:キックボクシング歴1年  
 格闘技と太極拳で健康に！



**村山 玄拓**  
 1990年12月4日  
 指導クラス:ボクシング&寝技  
 格闘技歴:ボクシング & 総合21年  
 みんなで楽しくボクシング

COMING SOON

COMING SOON



**かいと**  
 1986年1月8日  
 指導クラス:ボクシング、キックボクシング  
 格闘技歴:キックボクシング3年  
 楽しく体動かしましょう！

**パーソナルスタッフ**  
 準備中

**福里 凱亜**  
 指導クラス:ボクシング、キック 総合格闘技  
 格闘技歴 5年  
 格闘技で日本を健康に！

@