

★ファイトフィットガール目黒白金 9月時間割★

【営業時間】平日7:00~23:00 土曜 12:00~18:00 日曜 12:00~18:00(年中無休)

【クラス難易度】 ★初心者向け ★★中級者向け ★★★上級者向け

【クラス強度】♥運動不足の方 ♥♥心拍数を上げたい方 ♥♥♥選手向け

【クラス分類】 ■ボクシング ■キックボクシング ■柔術・寝技 ■総合格闘技 ■その他 ■無料体験

[illegible]



菅 龍太郎
1990年5月7日(32) 指導クラス:ボクシング 競技歴:ボクシング17年 カッコいいフォームでボクシングしましょう！



悠花
1990年12月12日(31) 指導クラス:ヨガ、ピラティス 競技歴:総合2年、ヨガ3年 体の使い方を学びながらボディシェイプしましょう



上杉 友狼
1998年12月11日(23) 指導クラス:ボクシング 格闘技歴:ボクシング6年 ボクシングの魅力をお伝えします！



瀧澤 亮
1985年6月28日(37) 指導クラス:キックボクシング 競技:キックボクシング 楽しく健康的に運動しましょう！



Ryo
1985年10月12日(36) 指導クラス:キックボクシング 競技歴:キックボクシング 楽しく頑張りましょう！



伊藤 力也
1999年10月29日(22) 指導クラス:キックボクシング 競技:キックボクシング キックボクシングで楽しく汗を流しましょう！



GEENIE
1978年10月13日(43) 指導クラス:ボクシング 競技:ボクシング 一緒に楽しくボクシングしましょう！



リンボー
6月8日 指導クラス:キックボクシング/KICK OUT 格闘技歴:キックボクシング2年 元気になるレッスンを心がけます！

COMING SOON

COMING SOON

金子 虎旦
1998年3月11日(24) 指導クラス:ボクシング 格闘技歴:ボクシング12年 まずは楽しむことから始めましょう！

市川 裕隆
1967年1月11日(55) 指導クラス:キックボクシング 格闘技歴:6年 楽しく格闘技しましょう！

★ファイトフィットガール目黒白金 記載事項★

【注意事項】

- ・(中継あり)と記載された時間はオンラインでもご視聴いただけます。
- ※定点カメラをインストラクターのみが映るように設置しますが、ご参加頂いている会員様が映り込んでしまう可能性もございます。あらかじめご了承ください。
- ・ファイトフィット店では、マススパーリングを含むスパーリングは禁止です。対人練習を行う場合はインストラクター の管理のもと行ってください。
- ・コロナウィルス感染予防の為、おひとり様1時間滞在、1クラス45分間、人数制限13名までとさせていただきます。(制限人数に達していない場合は練習可能です)
予約は不要ですが、万が一、定員に達した場合は、次のクラスまでお待ちいただく場合がございます。
- ・ファイトフィット店では、マススパーリングを含むスパーリングは禁止です。対人練習を行う場合はインストラクター の管理のもと行ってください。

【ステップアップクラス日程】

月曜 第1週-level.1、第2週-level.2、第3週-level.3、第4週-level.4

火曜 第1週-level.1、第2週-level.2、第3週-level.3、第4週-level.4

水曜 第1週-level.1、第2週-level.2、第3週-level.3、第4週-level.4

木曜 第1週-level.1、第2週-level.2、第3週-level.3、第4週-level.4

金曜 第1週-level.1、第2週-level.2、第3週-level.3、第4週-level.4

土曜 第1週-level.1、第2週-level.2、第3週-level.3、第4週-level.4

日曜 第1週-level.1、第2週-level.2、第3週-level.3、第4週-level.4

【勤務スタッフ、パーソナル日程】

※オンラインクラスは、トイカツ道場のラインアプリからのみ、ご予約が可能です。

パーソナルレッスンは平日7:00~19:00のみですが、個別の対応可能時間・店舗・競技は、LINEアプリのパーソナルレッスンの各インストラクターの項目からご確認ください。

※ お値段は、《30分3,300円、60分6,600円、90分9,900円、120分13,200円(税込)》の中から選択が可能です。

お支払いはクレジットカードのみです。現金、電子マネーなどでのお支払いはできません。

◇担当者名 対応可能競技名・対応可能曜日・時間等の詳細は LINEアプリにてご確認ください。