



【クラス難易度】 ★初心者向け ★★中級者向け ★★★上級者向け

【クラス強度】♥運動不足の方 ♥♥心拍数を上げたい方 ♥♥♥選手向け

【クラス分類】 ■ボクシング ■キックボクシング ■柔術・寝技 ■総合格闘技 ■その他 ■無料体験

	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜
7	7:10 モーニングボクシング 瀬下 鉄弥(無料体験) 難易度★ 強度♥	7:10 モーニングキックボクシング 遠藤 駿平(無料体験) 難易度★ 強度♥	7:10 モーニングボクシング 瀬下 鉄弥(無料体験) 難易度★ 強度♥	7:10 モーニングボクシング 瀬下 鉄弥(無料体験) 難易度★ 強度♥	7:10 モーニングキックボクシング 遠藤 駿平(無料体験) 難易度★ 強度♥	※新型コロナウイルス感染予防の為、原則お一人様1時間の練習とさせていただきます。(1クラス45分間) ※また、人数制限 15名までとさせていただきます。 予約は不要ですが、方が一定員に達した際は、次のクラスまでお待ち頂く場合がございます。	
8	8:00 初心者ボクシング 瀬下 鉄弥 難易度★ 強度♥	8:00 初心者キックボクシング 遠藤 駿平 難易度★ 強度♥	8:00 初心者ボクシング 瀬下 鉄弥 難易度★ 強度♥	8:00 初心者ボクシング 瀬下 鉄弥 難易度★ 強度♥	8:00 キックSTEP UP 遠藤 駿平 難易度★ 強度♥		
9	9:00 ボクシング無料体験限定 瀬下 鉄弥 難易度★ 強度♥	9:00 キックボクシング無料体験限定 遠藤 駿平 難易度★ 強度♥	9:00 ボクシング無料体験限定 瀬下 鉄弥 難易度★ 強度♥	9:00 ボクシング無料体験限定 瀬下 鉄弥 難易度★ 強度♥	9:00 ダイエットボクシング 瀬下 鉄弥(無料体験) 難易度★ 強度♥		
10	10:00 初心者ボクシング 瀬下 鉄弥 難易度★ 強度♥	10:00 初心者キックボクシング 遠藤 駿平 難易度★ 強度♥	10:00 初心者ボクシング 瀬下 鉄弥 難易度★ 強度♥	10:00 初心者ボクシング 瀬下 鉄弥 難易度★ 強度♥	10:00 初心者ボクシング 瀬下 鉄弥 難易度★ 強度♥		
11	11:00 ダイエットボクシング 瀬下 鉄弥 難易度★ 強度♥	11:00 ダイエットキックボクシング 遠藤 駿平 難易度★ 強度♥	11:00 ダイエットボクシング 瀬下 鉄弥 難易度★ 強度♥	11:00 ダイエットボクシング 瀬下 鉄弥 難易度★ 強度♥	11:00 ボクシング無料体験限定 瀬下 鉄弥 難易度★ 強度♥		
						12:00open 12:10start	
12	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:10 初心者ボクシング 山田 淳 難易度★ 強度♥	12:10 初心者キックボクシング 栗林 克寛(無料体験) 難易度★ 強度♥
13	13:00 初心者ボクシング 瀬下 鉄弥(無料体験) 難易度★ 強度♥	13:00 初心者キックボクシング 北村 不動(無料体験) 難易度★ 強度♥	13:00 ダイエットキックボクシング 川路 大樹(無料体験) 難易度★ 強度♥	13:00 初心者ボクシング 瀬下 鉄弥(無料体験) 難易度★ 強度♥	13:00 ダイエットボクシング キム 難易度★ 強度♥	13:00 ダイエットボクシング 山田 淳(無料体験) 難易度★ 強度♥	13:00 初心者テコンドー 栗林 克寛 難易度★ 強度♥
14	14:00 ボクシングSTEP UP 瀬下 鉄弥 難易度★ 強度♥	14:00 キックSTEP UP 北村 不動 難易度★ 強度♥	14:00 キックSTEP UP 川路 大樹 難易度★ 強度♥	14:00 初心者ボクシング 瀬下 鉄弥 難易度★ 強度♥	14:00 初心者ボクシング キム 難易度★ 強度♥	14:00 有酸素キックボクシング まゆ 難易度★ 強度♥	14:00 初心者キックボクシング 栗林 克寛(無料体験) 難易度★ 強度♥
15	15:00 ボクシング無料体験限定 瀬下 鉄弥 難易度★ 強度♥	15:00 キックボクシング無料体験限定 北村 不動 難易度★ 強度♥	15:00 キックボクシング無料体験限定 川路 大樹 難易度★ 強度♥	15:00 ボクシング無料体験限定 瀬下 鉄弥 難易度★ 強度♥	15:00 ダイエットボクシング キム 難易度★ 強度♥	15:00 ボクシングSTEP UP 山田 淳 難易度★ 強度♥	15:00 ダイエットテコンドー 栗林 克寛 難易度★ 強度♥
16	16:00 初心者ボクシング 難易度★ 強度♥	16:00 初心者キックボクシング 北村 不動 難易度★ 強度♥	16:00 ダイエットキックボクシング 川路 大樹 難易度★ 強度♥	16:00 フリートレーニング インストラクター不在	16:00 初心者ボクシング キム 難易度★ 強度♥	16:00 初心者ボクシング 山田 淳(無料体験) 難易度★ 強度♥	16:00 キックSTEP UP 栗林 克寛 難易度★ 強度♥
17	17:00 フリートレーニング インストラクター不在	17:00 初心者キックボクシング 北村 不動 難易度★ 強度♥	17:00 初心者総合 川路 大樹 難易度★ 強度♥	17:00 初心者キックボクシング 栗林 克寛(無料体験) 難易度★ 強度♥	17:00 フリートレーニング インストラクター不在	17:00 自由練習&ミット2R 山田 淳 難易度★ 強度♥~♥♥♥	17:00 自由練習&ミット2R 栗林 克寛 難易度★ 強度♥~♥♥♥
18	18:00 初心者ムエタイ 松本 純(無料体験) 難易度★ 強度♥♥	18:00 フリートレーニング インストラクター不在	18:00 フリートレーニング インストラクター不在	18:00 初心者テコンドー 栗林 克寛 難易度★ 強度♥	18:00 ストレッチ まゆ 難易度★ 強度♥	17:45class ends 18:00close	
19	19:00 ダイエットキックボクシング 松本 純 難易度★ 強度♥♥	19:00 ダイエットキックボクシング 遠藤 駿平(無料体験) 難易度★ 強度♥♥	19:00 初心者キックボクシング 栗林 克寛 難易度★ 強度♥	19:00 初心者キックボクシング 栗林 克寛 難易度★ 強度♥	19:00 有酸素キックボクシング まゆ 難易度★ 強度♥♥	*ファイトフィットはマスマスパー、スパーリング等禁止となっております。 対人練習を行う場合は、必ずインストラクターの管理のもと行ってください。 *インストラクターの都合により、時間割と変更されることがあります。 snsで告知しますのでご確認の上ご来店ください。	
20	20:00 初心者ムエタイ 松本 純 難易度★ 強度♥♥	20:00 初心者キックボクシング 遠藤 駿平 難易度★ 強度♥	20:00 ダイエットテコンドー 栗林 克寛 難易度★ 強度♥♥	20:00 ダイエットテコンドー 栗林 克寛 難易度★ 強度♥♥	20:00 初心者キックボクシング 遠藤 駿平 難易度★ 強度♥		
21	21:00 ダイエットムエタイ 松本 純(無料体験) 難易度★ 強度♥♥	21:00 ダイエットキックボクシング 遠藤 駿平(無料体験) 難易度★ 強度♥♥	21:00 初心者キックボクシング 栗林 克寛(無料体験) 難易度★ 強度♥	21:00 初心者キックボクシング 栗林 克寛(無料体験) 難易度★ 強度♥	21:00 ダイエットキックボクシング 遠藤 駿平(無料体験) 難易度★ 強度♥♥		
22	22:00 自由練習&ミット2R 松本 純 難易度★ 強度♥~♥♥♥	22:00 自由練習&ミット2R 遠藤 駿平 難易度★ 強度♥~♥♥♥	22:00 自由練習&ミット2R 栗林 克寛 難易度★ 強度♥~♥♥♥	22:00 自由練習&ミット2R 栗林 克寛 難易度★ 強度♥~♥♥♥	22:00 自由練習&ミット2R 遠藤 駿平 難易度★ 強度♥~♥♥♥		
23			22:45class ends 23:00 close				



松本 純 1976年8月13日(45) 指導クラス:ムエタイ、キックボクシング 格闘技歴:35戦8勝20敗7分 初心者大歓迎です！！
--



瀬下 鉄弥 1993年2月20日(29) 指導クラス:ボクシング 格闘技歴:ボクシング15年 基本的な動作を丁寧に指導します！



遠藤 駿平 1993年6月24日(28) 指導クラス:キックボクシング 格闘技歴:第20代MA日本ライト級王者 初心者大歓迎です！！
--



北村 不動 1980年10月19日(41) 指導クラス:キックボクシング、ストレッチ全般 格闘技歴:キックボクシング10年 強く！楽しく！遅しく！一緒に頑張りましょう！
--

COMING SOON



栗林 克寛 1988年7月13日(33) 指導クラス:テコンドー、キックボクシング 格闘技歴:20年 楽しく格闘技を身につけてもらえれば幸いです。

COMING SOON



山田 淳 経歴非公開



キム 1995年6月20日(27) 指導クラス:ボクシング 格闘技歴:ボクシング8年 一緒に頑張りましょう！！

川路 大樹 1999年11月4日(22) 指導クラス:キックボクシング 格闘技歴:空手7年 総合格闘技2年 格闘技で心身共に健康になりましょう！
--

★ファイトフィット秋葉原駅前 記載事項★

【注意事項】

- ・(中継あり)と記載された時間はオンラインでもご視聴いただけます。
- ※定点カメラをインストラクターのみが映るように設置しますが、ご参加頂いている会員様が映り込んでしまう可能性もございます。あらかじめご了承ください。
- ・コロナウィルス感染予防の為、おひとり様1時間滞在、1クラス45分間、人数制限15名までとさせていただきます。(制限人数に達していない場合は練習可能です)
予約は不要ですが、万が一、定員に達した場合は、次のクラスまでお待ちいただく場合がございます。
- ・ファイトフィット店では、マssqlパーリングを含むスパーリングは禁止です。対人練習を行う場合はインストラクター の管理のもと行ってください。

【ステップアップクラス日程】

月曜 第2週-level.1、第3週-level.2、第4週-level.3、第5週-level.4、第6週-level.5
--

火曜 第2週-level.1、第3週-level.2、第4週-level.3、第5週-level.4
--

水曜 第2週-level.1、第3週-level.2、第4週-level.3、第5週-level.4
--

木曜 第2週-level.1、第3週-level.2、第4週-level.3、第5週-level.4
--

金曜 第2週-level.1、第3週-level.2、第4週-level.3、第5週-level.4
--

土曜 第1週-level.1、第2週-level.2、第3週-level.3、第4週-level.4
--

日曜 第2週-level.1、第3週-level.2、第4週-level.3、第5週-level.4、第6週-level.5
--

【勤務スタッフ、パーソナル日程】

- ※オンラインクラスは、トイカツ道場のラインアプリからのみ、ご予約が可能です。
- パーソナルレッスンは平日7:00～19:00のみですが、個別の対応可能時間・店舗・競技は、LINEアプリのパーソナルレッスンの各インストラクターの項目からご確認ください。
- ※ お値段は、《30分3,300円、60分6,600円、90分9,900円、120分13,200円(税込)》の中から選択が可能です。
- お支払いはクレジットカードのみです。現金、電子マネーなどでのお支払いはできません。

◇担当者名 対応可能競技名・対応可能曜日・時間等の詳細は LINEアプリにてご確認ください。