



# ★ファイトフィット西川口 6月時間割★

JR「西川口駅」徒歩1分！2018年7月18日オープン！  
 まるまる0円プラン！入会金無料！月謝まるまる2ヶ月間無料！

【営業時間】 平日 7:00~23:00 土曜 12:00~18:00 日曜 12:00~18:00 (年中無休)

【クラス難易度】 ★初心者向け ★★中級者向け ★★★上級者向け

	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜	
7	7:10 モーニングキックボクシング 嵐士★(無料体験)	7:10 モーニングキックボクシング 嵐士★(無料体験)	7:10 モーニングキックボクシング 大石 智也★(無料体験)	7:10 モーニングキックボクシング 出田 裕一★	7:10 モーニングキックボクシング 嵐士★(無料体験)	※ファイトフィットはマスパワーは禁止です。 対人練習を行う場合は、必ずインストラクター の管理のもと行ってください。  無料体験実施中！！ 体験予約はWEBから！！		7
8	8:00 超初心者キックボクシング 嵐士★(無料体験)	8:00 超初心者キックボクシング 嵐士★(無料体験)	8:00 超初心者キックボクシング 大石 智也★(無料体験)	8:00 超初心者キックボクシング 出田 裕一★(無料体験)	8:00 超初心者キックボクシング 嵐士★(無料体験)			8
9	9:00 初級フィジカル 嵐士★	9:00 初級フィジカル 嵐士★	9:00 キック STEPUPクラス 大石 智也★	9:00 初心者ボクシング 出田 裕一★	9:00 初級フィジカル 嵐士★			9
10	10:00 ダイエットキックボクシング 嵐士★(無料体験)	10:00 ダイエットキックボクシング 嵐士★(無料体験)	10:00 ダイエットキックボクシング 大石 智也★(無料体験)	10:00 ダイエットキックボクシング 出田 裕一★(無料体験)	10:00 ダイエットキックボクシング 嵐士★(無料体験)			10
11	11:00 キックボクシング無料体験 初回体験者限定 嵐士	11:00 キックボクシング無料体験 初回体験者限定 嵐士	11:00 キックボクシング無料体験 初回体験者限定 大石	11:00 ボクシング無料体験 初回体験者限定 出田	11:00 キックボクシング無料体験 初回体験者限定 嵐士			11
						12:00 open 12:10start		
12	12:00 ダイエットキックボクシング 嵐士★(無料体験)	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:10 超初心者キックボクシング 大石 智也★(無料体験)	12:10 超初心者キックボクシング 小宮 萌花★(無料体験)	12
13	13:00 フリートレーニング インストラクター不在	13:00 ダイエットキックボクシング SEIKO★(無料体験)	13:00 ダイエットキックボクシング 石井 義由亜★(無料体験)	13:00 初心者キックボクシング SEIKO★	13:00 初心者キックボクシング 嵐士★	13:00 初心者キックボクシング 大石 智也★	13:00 初心者キックボクシング 小宮 萌花★	13
14	14:00 キック STEP UPクラス 千葉 明寛★	14:00 キック STEP UPクラス SEIKO★	14:00 キック STEPUPクラス 石井 義由亜★	14:00 キック STEP UPクラス SEIKO★	14:00 キック STEP UPクラス 嵐士★	14:00 キック STEP UPクラス 大石 智也★	14:00 キック STEP UPクラス 小宮 萌花★	14
15	15:00 中級キックテクニク 千葉 明寛★★	15:00 初心者キックボクシング SEIKO★(無料体験)	15:00 初心者キックボクシング 石井 義由亜★(無料体験)	15:00 初心者キックボクシング SEIKO★(無料体験)	15:00 ダイエットボクシング 嵐士★(無料体験)	15:00 ダイエットキックボクシング 大石 智也★	15:00 ダイエットキックボクシング 小宮 萌花★	15
16	16:00 超初心者キックボクシング 千葉 明寛★(無料体験)	16:00 ダイエットキックボクシング SEIKO★	16:00 ダイエットキックボクシング 石井 義由亜★(無料体験)	16:00 ダイエットキックボクシング SEIKO★	16:00 フリートレーニング インストラクター不在	16:00 超初心者キックボクシング 大石 智也★(無料体験)	16:00 超初心者キックボクシング 小宮 萌花★(無料体験)	16
17	17:00 ダイエットキックボクシング 千葉 明寛★★(無料体験)	17:00 初心者kick out SEIKO★	17:00 ダイエットキックボクシング 石井 義由亜★(無料体験)	17:00 初心者kick out SEIKO★	17:00 ダイエットボクシング 大野 兼資★(無料体験)	17:00 自由練習&ミット2R 大石 智也★	17:00 自由練習&ミット2R 小宮 萌花★	17
18	18:00 フリートレーニング インストラクター不在	18:00 フリートレーニング インストラクター不在	18:00 初心者キックボクシング 石井 義由亜★(無料体験)	18:00 フリートレーニング インストラクター不在	18:00 ダイエットボクシング 大野 兼資★(無料体験)	17:45クラス終了 18:00close		18
19	19:00 超初心者キックボクシング 千葉 明寛★(無料体験)	19:00 超初心者キックボクシング 伊藤 麗★(無料体験)	19:00 フリートレーニング インストラクター不在	19:00 超初心者キックボクシング 大石 智也★(無料体験)	19:00 初心者ボクシング 大野 兼資★			19
20	20:00 ダイエットキックボクシング 千葉 明寛★	20:00 ダイエットキックボクシング 伊藤 麗★	20:00 ダイエットキックボクシング 辻 昌樹★	20:00 ダイエットキックボクシング 大石 智也★	20:00 超初心者ボクシング 大野 兼資★(無料体験)	※新型コロナウイルス感染予防の為、 原則お一人様1時間の練習とさせていただきます。 (1クラス45分間)  ※また、人数制限 <b>16</b> 名までとさせていただきます。 予約は不要ですが、万が一一定員に達した際は、 次のクラスまでお待ち頂く場合がございます。		20
21	21:00 護身術 千葉 明寛★	21:00 キック STEP UPクラス 伊藤 麗★	21:00 キック STEP UPクラス 辻 昌樹★	21:00 中級キックテクニク 大石 智也★★	21:00 ダイエットボクシング 大野 兼資★			21
22	22:00 自由練習&ミット2R 千葉 明寛★	22:00 自由練習&ミット2R 伊藤 麗★	22:00 自由練習&ミット2R 辻 昌樹★	22:00 自由練習&ミット2R 大石 智也★	22:00 自由練習&ミット2R 大野 兼資★			22
						22:45クラス終了 23:00 close		23



**嵐士**

1994年5月15日(28)  
指導クラス:キックボクシング  
格闘技歴:キックボクシング8年 MMA3年  
日本を笑顔に!



**SEIKO**

1980年7月2日(41)  
指導クラス:キックボクシング、KICK OUT  
格闘技歴:キックボクシング3年  
楽しいレッスンで追い込みます!



**千葉明寛**

1981年1月11日(41)  
指導クラス:キックボクシング 護身術  
格闘技歴:空手 柔道 キック 柔術 武術 軍隊格闘  
心と身体の不調を正常に



**石井 義由亜**

2000年2月20日(22)  
指導クラス:キックボクシング  
格闘技歴:キックボクシング11年  
一緒に汗を流しましょう!



**長島 由尚**

2月24日  
指導クラス:キックボクシング、ボクシング  
格闘技歴:ボクシング1年 キックボクシング3年  
格闘技で日本を健康に!



**大石 智也**

1998年5月7日(24)  
指導クラス:キックボクシング 空手  
格闘技歴:20年  
強くなりたい人! 待ってます!



**大野 兼資**

1988年5月10日(34)  
指導クラス:ボクシング  
格闘技歴:ボクシング10年  
格闘技で日本を健康に!

COMING SOON

**出田 裕一**

1984年10月7日(37)  
指導クラス:ボクシング  
格闘技歴:ボクシング10年以上  
楽しく頑張ってください!



COMING SOON

**伊藤 麗**

1997年11月15日(24)  
指導クラス:キックボクシング  
格闘技歴:キックボクシング3年  
誰でも楽しむレッスンを心がけています!

COMING SOON

**小宮 萌花**

1996年3月5日(26)  
指導クラス:キックボクシング  
格闘技歴:キックボクシング3年半  
楽しく動きましょう!!

**辻 昌樹**

1970年9月15日(51)  
指導クラス:キックボクシング  
格闘技歴:キックボクシング、MMA13年  
付度無しで激しくトレーニングします。

# ★ファイトフィット西川口 記載事項★

## 【注意事項】

- ・(中継あり)と記載された時間はオンラインでもご視聴いただけます。
- ※定点カメラをインストラクターのみが映るように設置しますが、ご参加頂いている会員様が映り込んでしまう可能性もございます。あらかじめご了承ください。
- ・ファイトフィット店では、マスマスパーリングを含むスパーリングは禁止です。対人練習を行う場合はインストラクターの管理のもと行ってください。
- ・コロナウィルス感染予防の為、おひとり様1時間滞在、1クラス45分間、人数制限4名までとさせていただきます。(制限人数に達していない場合は練習可能です) 予約は不要ですが、万が一、定員に達した場合は、次のクラスまでお待ちいただく場合がございます。
- ・ファイトフィット店では、マスマスパーリングを含むスパーリングは禁止です。対人練習を行う場合はインストラクターの管理のもと行ってください。

## 【ステップアップクラス日程】

月曜 第2週-level.1、第3週-level.2、第4週-level.3、第5週-level.4、第6週-level.5

火曜 第2週-level.1、第3週-level.2、第4週-level.3、第5週-level.4

水曜 第2週-level.1、第3週-level.2、第4週-level.3、第5週-level.4

木曜 第2週-level.1、第3週-level.2、第4週-level.3、第5週-level.4

金曜 第2週-level.1、第3週-level.2、第4週-level.3、第5週-level.4

土曜 第1週-level.1、第2週-level.2、第3週-level.3、第4週-level.4

日曜 第2週-level.1、第3週-level.2、第4週-level.3、第5週-level.4、第6週-level.5

## 【勤務スタッフ、パーソナル日程】

※オンラインクラスは、トイカツ道場のラインアプリからのみ、ご予約が可能です。

パーソナルレッスンは平日7:00~19:00のみですが、個別の対応可能時間・店舗・競技は、LINEアプリのパーソナルレッスンの各インストラクターの項目からご確認ください。

※ お値段は、《30分3,300円、60分6,600円、90分9,900円、120分13,200円(税込)》の中から選択が可能です。

お支払いはクレジットカードのみです。現金、電子マネーなどでのお支払いはできません。

◇担当者名 対応可能競技名・対応可能曜日・時間等の詳細は LINEアプリにてご確認ください。

村山 玄拓