



★ファイトフィット新宿東口駅前 5月時間割★

JR「新宿駅」徒歩5分！ 新宿サブナード直結
「まるまる0円無料プラン」！入会金無料！月謝まるまる2ヶ月間無料

【営業時間】 平日 7:00～23:00 土曜 7:00～18:00 日曜 7:00～18:00

【クラス難易度】 ★初心者向け ★★中級者向け ★★★上級者向け

	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜	
7	7:10 モーニングボクシング 菊田 助★	7:10 モーニングボクシング yamaguchi★	7:10 モーニングボクシング 菊田 助★	7:10 モーニングボクシング yamaguchi★	7:10 モーニングボクシング 菊田 助★	7:10 モーニングボクシング 菊田 助★	7:10 モーニングボクシング 高根 秀寿★	7
8	8:00 超初心者ボクシング 菊田 助★(無料体験)	8:00 超初心者ボクシング yamaguchi★(無料体験)	8:00 超初心者ボクシング 菊田 助★(無料体験)	8:00 超初心者ボクシング yamaguchi★(無料体験)	8:00 超初心者ボクシング 菊田 助★(無料体験)	8:00 超初心者ボクシング 菊田 助★(無料体験)	8:00 超初心者ボクシング 高根 秀寿★(無料体験)	8
9	9:00 初心者ボクシング 菊田 助★	9:00 ヒップホップ yamaguchi★	9:00 初心者ボクシング 菊田 助★	9:00 初心者ボクシング yamaguchi★	9:00 初心者ボクシング 菊田 助★	9:00 初心者ボクシング 菊田 助★	9:00 ボクシング STEPUPクラス 高根 秀寿★	9
10	10:00 ダイエットボクシング 菊田 助★(無料体験)	10:00 ダイエットボクシング yamaguchi★(無料体験)	10:00 ダイエットボクシング 菊田 助★(無料体験)	10:00 ダイエットボクシング yamaguchi★(無料体験)	10:00 ダイエットボクシング 菊田 助★(無料体験)	10:00 ダイエットボクシング 菊田 助★(無料体験)	10:00 ダイエットボクシング 高根 秀寿★(無料体験)	10
11	11:00 初心者ボクシング 菊田 助★	11:00 フリートレーニング インストラクター不在	11:00 初心者ボクシング 菊田 助★	11:00 ヒップホップ yamaguchi★	11:00 初心者ボクシング 菊田 助★	11:00 初心者ボクシング 菊田 助★	11:00 ダイエットボクシング 高根 秀寿★	11
12	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 初心者キックボクシング ★	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 ヒップホップ yamaguchi★	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 超初心者ボクシング 菊田 助★(無料体験)	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12
13	13:00 超初心者ボクシング 菊田 助★(無料体験)	13:00 超初心者キックボクシング ★(無料体験)	13:00 超初心者ボクシング 菊田 助★(無料体験)	13:00 フリートレーニング インストラクター不在	13:00 超初心者ボクシング 菊田 助★(無料体験)	13:00 ボクシング STEPUPクラス ★	13:00 自由練習インストラクター不在★ 13:30 30分ボクシング ★	13
14	14:00 ボクシング STEPUPクラス 菊田 助★	14:00 キック STEPUPクラス 斧田 航★	14:00 ボクシング STEPUPクラス 菊田 助★	14:00 ボクシング STEPUPクラス 菊田 助★	14:00 ボクシング STEPUPクラス 菊田 助★	14:00 ボクシング無料体験 初回体験者限定 ★	14:00 超初心者ボクシング 箕浦 康年★(無料体験)	14
15	15:00 ダイエットボクシング 菊田 助★(無料体験)	15:00 ダイエットキックボクシング 斧田 航★(無料体験)	15:00 ダイエットボクシング 菊田 助★(無料体験)	15:00 ダイエットボクシング 菊田 助★(無料体験)	15:00 ダイエットボクシング 菊田 助★(無料体験)	15:00 初心者ボクシング 箕浦 康年★	15:00 初心者ボクシング 箕浦 康年★	15
16	16:00 初心者ボクシング ★	16:00 初心者キックボクシング 斧田 航★	16:00 ボクシング無料体験 初回体験者限定 ★	16:00 超初心者ボクシング 菊田 助★	16:00 超初心者ボクシング 箕浦 康年★(無料体験)	16:00 ダイエットボクシング 箕浦 康年★(無料体験)	16:00 ダイエットボクシング 箕浦 康年★(無料体験)	16
17	17:00 30分ボクシング ★ 17:30 自由練習インストラクター不在★	17:00 超初心者キックボクシング 斧田 航★(無料体験)	17:00 フリートレーニング インストラクター不在	17:00 フリートレーニング インストラクター不在	17:00 フリートレーニング インストラクター不在	17:00 初心者ボクシング 箕浦 康年★	17:00 初心者ボクシング 箕浦 康年★	17
18	18:00 フリートレーニング インストラクター不在	18:00 フリートレーニング インストラクター不在	18:00 ダイエットキックボクシング 斧田 航★(無料体験)	18:00 ダイエットボクシング 箕浦 康年★(無料体験)	18:00 ダイエットボクシング 箕浦 康年★(無料体験)	17:45クラス終了 18:00close ※新型コロナウイルス 感染予防の為、原則 お一人様1時間の練習と させていただきます。 (1クラス45分間) ※また、人数制限14名まで とさせていただきます。 予約は不要ですが、 万が一一定員に達した際は、 次のクラスまでお待ち頂く 場合がございます。		18
19	19:00 超初心者キックボクシング 杉本 博文★	19:00 初心者キックボクシング 斧田 航★	19:00 初心者キックボクシング 斧田 航★	19:00 超初心者ボクシング 箕浦 康年★(無料体験)	19:00 超初心者ボクシング 箕浦 康年★(無料体験)			19
20	20:00 ダイエットキックボクシング 杉本 博文★	20:00 超初心者キックボクシング 斧田 航★(無料体験)	20:00 超初心者キックボクシング 斧田 航★(無料体験)	20:00 初心者ボクシング 箕浦 康年★	20:00 初心者ボクシング 箕浦 康年★			20
21	21:00 初心者キックボクシング 杉本 博文★	21:00 キック STEPUPクラス 斧田 航★	21:00 ダイエットキックボクシング 斧田 航★	21:00 ダイエットボクシング 箕浦 康年★(無料体験)	21:00 ダイエットボクシング 箕浦 康年★(無料体験)			21
22	22:00 中級キックボクシング 杉本 博文★★	22:00 初心者キックボクシング 斧田 航★	22:00 超初心者キックボクシング 斧田 航★	22:00 初心者ボクシング 箕浦 康年★	22:00 初心者ボクシング ★			22
23	22:45クラス終了 23:00 close							23



箕浦 康年

1983年10月19日(38)
指導クラス:ボクシング
格闘技歴:ボクシング9年指導歴:9年
格闘技でいい汗かきましょう!



菊田 助

1999年1月31日(23)
指導クラス:ボクシング
格闘技歴:ボクシング9年
ボクシングで日頃のストレスをノックアウトしましょう。



斧田 航

1983年8月9日(38)
指導クラス:キックボクシング
格闘技歴:ムエタイ3年
キックボクシングで楽しく健康的な体作りを!



杉本 博文

1979年9月21日(42)
指導クラス:キックボクシング
格闘技歴:相撲、空手、空道等30年
一緒に楽しくトレーニングしましょう♪

COMING SOON

yamaguchi

非公開
指導クラス:ボクシング、ダンス
格闘技歴:ボクシング4年、ダンス9年
基礎、応用、楽しいレッスン! なんでもお任せ下さい!



高根 秀寿

1998年5月24日(23)
指導クラス:ボクシング
格闘技歴:ボクシング4年
ボクシング好きを増やします!

★ファイトフィット新宿東口駅前 記載事項★

【注意事項】

- ・(中継あり)と記載された時間はオンラインでもご視聴いただけます。
- ※定点カメラをインストラクターのみが映るように設置しますが、ご参加頂いている会員様が映り込んでしまう可能性もございます。あらかじめご了承ください。
- ・ファイトフィット店では、マssqlパーリングを含むスパーリングは禁止です。対人練習を行う場合はインストラクター の管理のもと行ってください。
- ・コロナウィルス感染予防の為、おひとり様1時間滞在、1クラス45分間、人数制限14名までとさせていただきます。(制限人数に達していない場合は練習可能です) 予約は不要ですが、万が一、定員に達した場合は、次のクラスまでお待ちいただく場合がございます。
- ・ファイトフィット店では、マssqlパーリングを含むスパーリングは禁止です。対人練習を行う場合はインストラクター の管理のもと行ってください。

【ステップアップクラス日程】

月曜 第1週-level.1、第2週-level.2、第3週-level.3、第4週-level.4、第5週-level.5

火曜 第1週-level.1、第2週-level.2、第3週-level.3、第4週-level.4、第5週-level.5

水曜 第1週-level.1、第2週-level.2、第3週-level.3、第4週-level.4

木曜 第1週-level.1、第2週-level.2、第3週-level.3、第4週-level.4

金曜 第1週-level.1、第2週-level.2、第3週-level.3、第4週-level.4

土曜 第1週-level.1、第2週-level.2、第3週-level.3、第4週-level.4

日曜 第1週-level.1、第2週-level.2、第3週-level.3、第4週-level.4、第5週-level.5

【勤務スタッフ、パーソナル日程】

※オンラインクラスは、トイカツ道場のラインアプリからのみ、ご予約が可能です。

パーソナルレッスンは平日7:00～19:00のみですが、個別の対応可能時間・店舗・競技は、LINEアプリのパーソナルレッスンの各インストラクターの項目からご確認ください。

※ お値段は、《30分3,300円、60分6,600円、90分9,900円、120分13,200円(税込)》の中から選択が可能です。

お支払いはクレジットカードのみです。現金、電子マネーなどでのお支払いはできません。

◇担当者名 対応可能競技名・対応可能曜日・時間等の詳細は LINEアプリにてご確認ください。