



★ファイトフィット北千住 10月時間割★

JR「北千住駅」徒歩6分！2019年5月1日オープン！！
まるまる0円無料プラン！入会金無料！月謝まるまる2ヶ月間無料！

【営業時間】 平日 7:00～23:00 土曜 12:00～18:00 日曜 12:00～18:00 (年中無休)

【クラス難易度】 ★初心者向け ★★中級者向け ★★★上級者向け

	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜	
7	7:10 モーニングキックボクシング 湯本 和真★(無料体験)	7:10 モーニングキック 遠藤 駿平★(無料体験)	7:10 モーニングキック 漆原 季亮★(無料体験)	7:10 初心者ボクシング 塚原 健二★(無料体験)	7:10 モーニングボクシング 瀬下 鉄弥★★	※ファイトフィットはマスパーは禁止です。 対人練習を行う場合は、必ずインストラクター の管理のもと行ってください。 無料体験実施中！！ 体験予約はWEBから！！		7
8	8:00 超初心者キックボクシング 湯本 和真★	8:00 ダイエットキックボクシング 遠藤 駿平★	8:00 キック STEP UPクラス 漆原 季亮★	8:00 ボクシング STEPUPクラス 塚原 健二★	8:00 ダイエットボクシング 瀬下 鉄弥★			8
9	9:00 キック STEPUPクラス 湯本 和真★	9:00 超初心者キックボクシング 遠藤 駿平★	9:00 超初心者キックボクシング 漆原 季亮★	9:00 初心者ボクシング 塚原 健二★	9:00 超初心者ボクシング 瀬下 鉄弥★			9
10	10:00 キックボクシング無料体験限定 湯本 和真★	10:00 キックボクシング無料体験限定 遠藤 駿平★	10:00 キックボクシング無料体験限定 漆原 季亮★	10:00 ボクシング無料体験限定 塚原 健二★(無料体験)	10:00 ダイエットボクシング 瀬下 鉄弥★			10
11	11:00 ダイエットキックボクシング 湯本 和真★	11:00 超初心者キックボクシング 遠藤 駿平★	11:00 超初心者キックボクシング 漆原 季亮★	11:00 超初心者ボクシング 塚原 健二★(無料体験)	11:00 超初心者ボクシング 瀬下 鉄弥★			11
12	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 open 12:10 start		
13	13:00 ストレッチ 小田 弥生★	13:00 キック STEP UPクラス 遠藤 駿平★	13:00 ダイエットキックボクシング 田村健悟★(無料体験)	13:00 初心者ボクシング 塚原 健二★(無料体験)	13:00 ダイエットキックボクシング 漆館 宗太★	12:10 キックボクシング無料体験限定 初回体験者限定 ★鈴木 瑠太★	12:10 ボクシング無料体験 初回体験者限定 ★尾崎 誠哉	13
14	14:00 ジャーজেパレエ 小田 弥生★	14:00 超初心者キックボクシング 遠藤 駿平★(無料体験)	14:00 初心者キックボクシング 漆館 宗太★	14:00 ダイエットボクシング 塚原 健二★	14:00 初心者キックボクシング 漆館 宗太★(無料体験)	13:00 ダイエットキックボクシング 鈴木 瑠太★	13:00 ダイエットボクシング 尾崎 誠哉★	14
15	15:00 初心者ダンス 小田 弥生★(無料体験)	15:00 ダイエットキックボクシング 遠藤 駿平★	15:00 ダイエットキックボクシング 漆館 宗太★	15:00 超初心者ボクシング 塚原 健二★	15:00 ダイエットキックボクシング 漆館 宗太★	14:00 超初心者キックボクシング 鈴木 瑠太★	14:00 初心者ボクシング 尾崎 誠哉★	15
16	16:00 リズムフィジカルトレーニング 小田 弥生★	16:00 初心者キックボクシング ★(無料体験)	16:00 初心者キックボクシング 漆館 宗太★(無料体験)	16:00 ダイエットボクシング ★(無料体験)	16:00 初心者キックボクシング 漆館 宗太★(無料体験)	15:00 ダイエットキックボクシング 鈴木 瑠太★(無料体験)	15:00 ダイエットボクシング 尾崎 誠哉★(無料体験)	16
17	17:00 フリートレーニング インストラクター不在	17:00 フリートレーニング インストラクター不在	17:00 フリートレーニング インストラクター不在	17:00 フリートレーニング インストラクター不在	17:00 フリートレーニング インストラクター不在	16:00 キック STEP UPクラス 鈴木 瑠太★	16:00 ボクシング STEP UPクラス 尾崎 誠哉★	17
18	18:00 ボクシング STEP UPクラス 矢代 明博★	18:00 グループボクシング 矢代 明博★(無料体験)	18:00 初心者キックボクシング 漆館 宗太★	18:00 超初心者キックボクシング 星野 公彌★	18:00 グループボクシング 矢代 明博★(無料体験)	17:00 初級キックテクニック 鈴木 瑠太★	17:00 ダイエットボクシング 尾崎 誠哉★	18
19	19:00 グループボクシング 矢代 明博★(無料体験)	19:00 グループボクシング 矢代 明博★	19:00 初心者キックボクシング 漆館 宗太★(無料体験)	19:00 初心者キックボクシング 星野 公彌★(無料体験)	19:00 ボクシング STEP UPクラス 矢代 明博★	17:45クラス終了 18:00close ※新型コロナウイルス 感染予防の為、原則 お一人様1時間の練習と させていただきます。 (1クラス45分間) ※また、人数制限 13名まで とさせていただきます。 予約は不要ですが、 万が一一定員に達した際は、 次のクラスまでお待ち頂く 場合がございます。		19
20	20:00 ダイエットボクシング 矢代 明博★	20:00 ダイエットボクシング 矢代 明博★	20:00 ダイエットキックボクシング 漆館 宗太★	20:00 ダイエットキックボクシング 星野 公彌	20:00 ダイエットボクシング 矢代 明博★			20
21	21:00 初心者ボクシング 矢代 明博★(無料体験)	21:00 初心者ボクシング 矢代 明博★(無料体験)	21:00 グループキック 漆館 宗太★(無料体験)	21:00 超初心者キックボクシング 星野 公彌★(無料体験)	21:00 初心者ボクシング 矢代 明博★(無料体験)			21
22	22:00 自由練習&ミット2R 矢代 明博★	22:00 自由練習&ミット2R 矢代 明博★	22:00 自由練習&ミット2R 漆館 宗太★	22:00 自由練習&ミット2R 星野 公彌★	22:00 自由練習&ミット2R 矢代 明博★			22
23	22:45クラス終了 23:00 close							23

★ファイトフィット北千住 記載事項★

【注意事項】

- ・(中継あり)と記載された時間はオンラインでもご視聴いただけます。
- ※定点カメラをインストラクターのみが映るように設置しますが、ご参加頂いている会員様が映り込んでしまう可能性もございます。あらかじめご了承ください。
- ・ファイトフィット店では、マススパーリングを含むスパーリングは禁止です。対人練習を行う場合はインストラクター の管理のもと行ってください。
- ・コロナウィルス感染予防の為、おひとり様1時間滞在、1クラス45分間、人数制限13名までとさせていただきます。(制限人数に達していない場合は練習可能です)
予約は不要ですが、万が一、定員に達した場合は、次のクラスまでお待ちいただく場合がございます。
- ・ファイトフィット店では、マススパーリングを含むスパーリングは禁止です。対人練習を行う場合はインストラクター の管理のもと行ってください。
- ・ベリーダンスの時間は、サンドバッグ、ミット、縄跳びのような、大きな音のする練習は禁止です。
大きな音、声を出さなければ、シャドーや筋トレ、ストレッチ等の練習は可能です。

【ステップアップクラス日程】

月曜	月曜	第2週-level.1、第3週-level.2、第4週-level.3、第5週-level.4
火曜	火曜	第1週-level.1、第2週-level.2、第3週-level.3、第4週-level.4、第5週-level.5
水曜	水曜	第1週-level.1、第2週-level.2、第3週-level.3、第4週-level.4、第5週-level.5
木曜	木曜	第1週-level.1、第2週-level.2、第3週-level.3、第4週-level.4
金曜	金曜	第1週-level.1、第2週-level.2、第3週-level.3、第4週-level.4
土曜	土曜	第1週-level.1、第2週-level.2、第3週-level.3、第4週-level.4
日曜	日曜	第2週-level.1、第3週-level.2、第4週-level.3、第5週-level.4

【勤務スタッフ、パーソナル日程】

- ※オンラインクラスは、トイカツ道場のラインアプリからのみ、ご予約が可能です。
- パーソナルレッスンは平日7:00～19:00のみですが、個別の対応可能時間・店舗・競技は、LINEアプリのパーソナルレッスンの各インストラクターの項目からご確認ください。
- ※ お値段は、《30分3,300円、60分6,600円、90分9,900円、120分13,200円(税込)》の中から選択が可能です。
- お支払いはクレジットカードのみです。現金、電子マネーなどでのお支払いはできません。
- ◇担当者名 対応可能競技名・対応可能曜日・時間等の詳細は LINEアプリにてご確認ください。