



# ★ファイトフィット田町芝浦 4月時間割★

【営業時間】平日7:00~23:00 土曜 12:00~18:00 日曜 12:00~18:00(火曜定休日)「祝日18時まで」

【クラス難易度】★初心者向け ★★中級者向け ★★★上級者向け

【クラス強度】♥運動不足の方 ♥♥心拍数を上げたい方 ♥♥♥選手向け

【クラス分類】 ■ボクシング ■キックボクシング ■ノーギ柔術 ■無料体験限定

	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜	
7	ボクシング (モーニング) GEENIE 難易度★強度♥ミット1R		ボクシング (モーニング) GEENIE 難易度★強度♥ミット1R	ボクシング (モーニング) GEENIE 難易度★強度♥ミット1R	ボクシング (モーニング) GEENIE 難易度★強度♥ミット1R	※無料体験限定は既存会員様のレッスンはありません。 ★インストラクターの都合により、時間割が変更されることがあります。 SNSで告知しますのでご確認の上ご来店ください。 ※ミットの欠片を、参加人数以上の場合は持たせませんのでご了承ください。 また、途中から参加された方のミットは持たない場合がございます		
8	ボクシング (初心者) GEENIE 難易度★強度♥ミット1R		ボクシング (初心者) GEENIE 難易度★強度♥ミット1R	ボクシング (初心者) GEENIE 難易度★強度♥ミット1R	ボクシング (初心者) GEENIE 難易度★強度♥ミット1R			
9	ボクシング (初心者) GEENIE 難易度★強度♥ミット1R		ボクシング (初心者) GEENIE 難易度★強度♥ミット1R	ボクシング (ダイエット) GEENIE 難易度★★強度♥♥ミット1R	ボクシング (初心者) GEENIE 難易度★強度♥ミット1R			
10	ボクシング (ダイエット) GEENIE 難易度★★強度♥♥ミット1R		ボクシング (ダイエット) GEENIE 難易度★★強度♥♥ミット1R	ボクシング (初心者) GEENIE 難易度★★強度♥♥ミット1R	ボクシング (ダイエット) GEENIE 難易度★★強度♥♥ミット1R	無料体験実施中!! 体験予約はWEBから!!		
11	ボクシング (初心者) GEENIE 難易度★強度♥ミット1R		ボクシング (初心者) GEENIE 難易度★強度♥ミット1R	ボクシング【無料体験限定】 GEENIE 難易度★強度♥	ボクシング (コンビネーションミット) GEENIE 難易度★★強度♥♥ミット1R	12:00open 12:10start		
12	ボクシング【無料体験限定】 GEENIE 難易度★強度♥		ボクシング【無料体験限定】 GEENIE 難易度★強度♥	フリートレーニング (インストラクター不在)	ボクシング【無料体験限定】 GEENIE 難易度★強度♥	キックボクシング (コンビネーションミット) 吉越 博司 難易度★★強度♥♥	キックボクシング 【無料体験限定】 高崎 芳明 難易度★強度♥	
	12:30 自主練習		12:30 自主練習		12:30 自主練習			
13	フリートレーニング (インストラクター不在)		フリートレーニング (インストラクター不在)	フリートレーニング (インストラクター不在)	フリートレーニング (インストラクター不在)	キックボクシング 【無料体験限定】 吉越 博司 難易度★強度♥	フィジカルトレーニング (初心者) 高崎 芳明 難易度★強度♥♥	
14	ボクシング (コンビネーションミット) GEENIE 難易度★★強度♥♥ミット1R		ボクシング (コンビネーションミット) GEENIE 難易度★★強度♥♥ミット1R	キックボクシング (コンビネーションミット) 吉越 博司 難易度★★強度♥♥	ボクシング (ダイエットボクシング) 吉越 博司 難易度★強度♥	フィジカルトレーニング (初心者) 吉越 博司 難易度★強度♥♥	キックボクシング (コンビネーションミット) 高崎 芳明 難易度★★強度♥♥	
15	ボクシング(初心者) 【無料体験】 GEENIE 難易度★強度♥ミット1R		ボクシング(初心者) 【無料体験】 GEENIE 難易度★強度♥ミット1R	ボクシング (ダイエットボクシング) 吉越 博司 難易度★強度♥	フィジカルトレーニング (初心者) 吉越 博司 難易度★強度♥♥	キックボクシング(ダイエット) 吉越 博司 難易度★強度♥♥ミット1R	キックボクシング(初心者) 【無料体験】 高崎 芳明 難易度★強度♥♥	
16	ボクシング (ダイエット) 吉越 博司 難易度★★強度♥♥ミット1R		ボクシング (ダイエット) 吉越 博司 難易度★★強度♥♥ミット1R	キックボクシング (ダイエット) 吉越 博司 難易度★強度♥	キックボクシング 【無料体験限定】 吉越 博司 難易度★強度♥	ボクシング (コンビネーションミット) 吉越 博司 難易度★★強度♥♥	総合格闘技 (超初心者) 高崎 芳明 難易度★強度♥	
17	ボクシング (初心者) 吉越 博司 難易度★強度♥ミット1R		フリートレーニング (インストラクター不在)	フィジカルトレーニング (初心者) 吉越 博司 難易度★強度♥♥	キックボクシング (初心者) 吉越 博司 難易度★強度♥ミット1R	キックボクシング (自主練習&ミット) 吉越 博司 難易度★強度♥	キックボクシング (自主練習&ミット) 高崎 芳明 難易度★強度♥	
18	フリートレーニング (インストラクター不在)		ノーギ柔術 (初心者) 児玉 晃一 難易度★強度♥	フリートレーニング (インストラクター不在)	フリートレーニング (インストラクター不在)	17:45class ends 18:00close		
19	キックボクシング (ダイエット) 吉越 博司 難易度★★強度♥♥		キックボクシング(初心者) 【無料体験】 児玉 晃一 難易度★強度♥	ボクシング (ダイエットボクシング) 吉越 博司 難易度★強度♥	キックボクシング (ダイエット) 吉越 博司 難易度★★強度♥♥	※マスパバー、タッチゲーム、シャドーマスパは禁止です。 対人練習を行う場合はインストラクターの管理のもと行ってください。		
20	ボクシング(初心者) 【無料体験】 吉越 博司 難易度★強度♥		総合格闘技 (初心者) 児玉 晃一 難易度★強度♥♥	キックボクシング(初心者) 【無料体験】 吉越 博司 難易度★強度♥	ボクシング(初心者) 【無料体験】 吉越 博司 難易度★強度♥	※怪我、体格差、手鏡き中のミット受けはお断りする場合がございます。 ※祝日は18時までの営業になります。		
21	キックボクシング (中級者) 吉越 博司 難易度★★強度♥♥		ノーギ柔術 (中級者) 児玉 晃一 難易度★★強度♥♥	ボクシング (中級者) 吉越 博司 難易度★★強度♥♥	フィジカルトレーニング (中級者) 吉越 博司 難易度★★強度♥♥	4/29(月) 祝日は18時までの営業		
22	キックボクシング (自主練習&ミット) 吉越 博司 難易度★強度♥		キックボクシング (自主練習&ミット) 児玉 晃一 難易度★強度♥	ボクシング (自主練習&ミット) 吉越 博司 難易度★強度♥	キックボクシング (自主練習&ミット) 吉越 博司 難易度★強度♥			
23	22:45class ends		23:00 close					

トレーニング希望の方はここから徒歩15分の  
定休日  
ポ田町三田店をご利用下さい。



<p><b>吉越 博司</b></p>	<p><b>高崎 芳明</b></p>	<p><b>GEENIE</b></p>
<p>1998年11月10日(25歳) 指導クラス:キックボクシング ボクシング歴10年、総合格闘技歴3年 楽しく動いて筋肉痛にさせます!!</p>	<p>1992年9月22日(31) 指導クラス:キックボクシング 競技:空手 総合格闘技 気になることは何でも聞いてください!</p>	<p>1978年10月13日(45) 指導クラス:ボクシング 競技:ボクシング 一緒に楽しくボクシングしましょう!</p>



<p><b>兎玉 晃一</b></p>
<p>1978年9月27日(45) 指導クラス:キックボクシング、柔術 格闘技歴:柔術24年黒帯、総合18年 格闘技の食わず嫌いをなくそう!</p>