



# ★ファイトフィット新宿東口駅前 4月時間割★

【営業時間】平日7:00～23:00 土曜 9:00～18:00 日曜 9:00～18:00(年中無休)祝日18時まで

【クラス難易度】★初心者向け ★★中級者向け ★★★上級者向け

【クラス強度】▼運動不足の方 ▼▼心拍数を上げたい方 ▼▼▼選手向け

【クラス分類】■ボクシング ■キックボクシング ■柔術・寝技 ■総合格闘技 ■その他 ■無料体験

	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜	
7	キックボクシング (モーニング) TOMO 難易度★ 強度▼ミット1R	ボクシング (モーニング) yamaguchi 難易度★ 強度▼ミット1R	キックボクシング (モーニング) 栗原 瑠穂 難易度★ 強度▼ミット1R	ボクシング (モーニング) yamaguchi 難易度★ 強度▼ミット1R	キックボクシング (初心者) 栗原 瑠穂 難易度★ 強度▼	9:00open 9:10start		7
8	キックボクシング(初心者) TOMO 難易度★ 強度▼	ボクシング(初心者) 「無料体験」 yamaguchi 難易度★ 強度▼	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 栗原 瑠穂 難易度★ 強度▼	ボクシング(初心者) 「無料体験」 yamaguchi 難易度★ 強度▼	キックボクシング(初心者) 栗原 瑠穂 難易度★ 強度▼			8
9	ボクシング (初心者) TOMO 難易度★ 強度▼ミット1R	ヒップホップ yamaguchi 難易度★ 強度▼▼	キックボクシング (ダイエット) 栗原 瑠穂 難易度★ 強度▼ミット1R	ボクシング (初心者) yamaguchi 難易度★ 強度▼ミット1R	キックボクシング (コンビネーションミット) 栗原 瑠穂 難易度★ 強度▼	キックボクシング (ダイエット) 栗原 瑠穂 難易度★ 強度▼▼	キックボクシング (ダイエット) 大村 匠 難易度★ 強度▼▼	9
10	キックボクシング(ダイエット) TOMO 難易度★ 強度▼▼	ボクシング(ダイエット) 「無料体験」 yamaguchi 難易度★ 強度▼▼	キックボクシング 「無料体験」 栗原 瑠穂 難易度★ 強度▼	ボクシング(ダイエット) 「無料体験」 yamaguchi 難易度★ 強度▼▼	キックボクシング(初心者) 栗原 瑠穂 難易度★ 強度▼	キックボクシング 「無料体験」 栗原 瑠穂 難易度★ 強度▼	キックボクシング 「無料体験」 大村 匠 難易度★ 強度▼	10
11	ボクシング (コンビネーションミット) TOMO 難易度★ 強度▼▼	ボクシング (初心者) yamaguchi 難易度★ 強度▼	キックボクシング(初心者) 栗原 瑠穂 難易度★ 強度▼	ヒップホップ yamaguchi 難易度★ 強度▼▼	キックボクシング 「無料体験」 栗原 瑠穂 難易度★ 強度▼	キックボクシング(初心者) 栗原 瑠穂 難易度★ 強度▼	キックボクシング (初心者) 大村 匠 難易度★ 強度▼	11
12	フリートレーニング (インストラクター不在)	フリートレーニング (インストラクター不在)	フリートレーニング (インストラクター不在)	ヒップホップ yamaguchi 難易度★ 強度▼▼	フリートレーニング (インストラクター不在)	フリートレーニング (インストラクター不在)	フリートレーニング (インストラクター不在)	12
13	ボクシング (初心者) 平丸 勝基 難易度★ 強度▼ミット1R	ボクシング (コンビネーションミット) 村山 玄祐 難易度★ 強度▼ミット1R	キックボクシング (ダイエット) 栗原 瑠穂 難易度★ 強度▼ミット1R	フリートレーニング (インストラクター不在)	キックボクシング(初心者) 栗原 瑠穂 難易度★ 強度▼	キックボクシング 「無料体験」 栗原 瑠穂 難易度★ 強度▼	キックボクシング 「無料体験」 大村 匠 難易度★ 強度▼	13
14	キックボクシング (初心者) 平丸 勝基 難易度★ 強度▼	ボクシング (ダイエット) 村山 玄祐 難易度★ 強度▼▼	キックボクシング(初心者) 栗原 瑠穂 難易度★ 強度▼	キックボクシング(初心者) 平丸 勝基 難易度★ 強度▼	キックボクシング (ダイエット) 栗原 瑠穂 難易度★ 強度▼▼	キックボクシング (ダイエット) 栗原 瑠穂 難易度★ 強度▼▼	キックボクシング (ダイエット) 大村 匠 難易度★ 強度▼	14
15	キックボクシング(ダイエット) 平丸 勝基 難易度★ 強度▼▼	ボクシング(初心者) 「無料体験」 村山 玄祐 難易度★ 強度▼	キックボクシング(初心者) 栗原 瑠穂 難易度★ 強度▼	キックボクシング(ダイエット) 平丸 勝基 難易度★ 強度▼	フリートレーニング (インストラクター不在)	キックボクシング(初心者) 栗原 瑠穂 難易度★ 強度▼	キックボクシング (初心者) 大村 匠 難易度★ 強度▼▼	15
16	キックボクシング (初心者) 平丸 勝基 難易度★ 強度▼	キックボクシング 「無料体験」 村山 玄祐 難易度★ 強度▼	フリートレーニング (インストラクター不在)	キックボクシング (コンビネーションミット) 平丸 勝基 難易度★ 強度▼	フリートレーニング (インストラクター不在)	キックボクシング (コンビネーションミット) 栗原 瑠穂 難易度★ 強度▼	キックボクシング (コンビネーションミット) 大村 匠 難易度★ 強度▼	16
17	キックボクシング(初心者) 平丸 勝基 難易度★ 強度▼	フリートレーニング (インストラクター不在)	キックボクシング 「無料体験」 田村 晴情 難易度★ 強度▼	キックボクシング(初心者) 平丸 勝基 難易度★ 強度▼	キックボクシング 「無料体験」 永井 辰 難易度★ 強度▼	キックボクシング (自主練習&ミット2R) 栗原 瑠穂 難易度★ 強度▼▼▼	キックボクシング (自主練習&ミット2R) 大村 匠 難易度★ 強度▼▼▼	17
18	フリートレーニング (インストラクター不在)	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 村山 玄祐 難易度★ 強度▼▼	キックボクシング (ダイエット) 田村 晴情 難易度★ 強度▼▼	フリートレーニング (インストラクター不在)	キックボクシング (コンビネーションミット) 「無料体験」 永井 辰 難易度★ 強度▼▼	17:45class ends 18:00close		18
19	キックボクシング (コンビネーションミット) 杉本 博文 難易度★ 強度▼	ボクシング (ダイエット) 村山 玄祐 難易度★ 強度▼▼	キックボクシング (初心者) 美井 辰 難易度★ 強度▼	キックボクシング 「無料体験」 田村 晴情 難易度★ 強度▼	ボクシング (コンビネーションミット) 平丸 勝基 難易度★ 強度▼▼	キックボクシング(ダイエット) 永井 辰 難易度★ 強度▼	インストラクター スクール	19
20	キックボクシング (ダイエット) 杉本 博文 難易度★ 強度▼	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 村山 玄祐 難易度★ 強度▼	キックボクシング (コンビネーションミット) 田村 晴情 難易度★ 強度▼	キックボクシング (初心者) 平丸 勝基 難易度★ 強度▼	キックボクシング (初心者) 永井 辰 難易度★ 強度▼	※祝日の営業時間のお知らせ 4/29(月) 7時～18時		20
21	キックボクシング(初心者) 杉本 博文 難易度★ 強度▼	ボクシング (コンビネーションミット) 村山 玄祐 難易度★ 強度▼▼	キックボクシング (ダイエット) 田村 晴情 難易度★ 強度▼▼	キックボクシング(初心者) 平丸 勝基 難易度★ 強度▼	キックボクシング(ダイエット) 永井 辰 難易度★ 強度▼▼	※ミット1Rのクラスは、 参加人数3人以下の場合のみミットをR持ちます。 参加人数4人以上の場合はミットは 持てませんのでご了承下さい。 また、途中から参加された方のミットは 持てない場合がございます		21
22	キックボクシング (自主練習&ミット2R) 杉本 博文 難易度★ 強度▼▼▼	ボクシング (自主練習&ミット2R) 難易度★ 強度▼▼▼	キックボクシング (自主練習&ミット2R) 田村 晴情 難易度★ 強度▼▼▼	キックボクシング (自主練習&ミット2R) 平丸 勝基 難易度★ 強度▼▼▼	キックボクシング (自主練習&ミット2R) 永井 辰 難易度★ 強度▼▼▼			22
23	22:45class ends 23:00 close							23

# ファイトフィット新宿東口駅前インストラクター紹介

ご意見クレームはこちらまで



info@tkdj.net

<b>店舗代表 田村 健悟</b>
<b>田村 健悟</b>
1994年2月20日(30) 指導クラス:キックボクシング 格闘技歴:キックボクシング2年 きつくてしっかり追い込みたい方



<b>平丸 勝基</b>
1976年7月12日(46) 指導クラス:ボクシング、キック、総合、キッズレスリング 格闘技歴:30年 武天老師を目指す格闘パパ 考えるな！感じろ！ 楽しい格闘技



<b>栗原璃穂</b>
2005年1月20日(19) 指導クラス:キックボクシング 格闘技歴:キックボクシング1年 格闘技で日本を健康に！



<b>TOMO</b>
指導クラス:ボクシング・キックボクシング・ストレッチ ウエイトリフティング2019年東京大会優勝2019 ボディビル全日本大会準優勝

COMING SOON



<b>永井 辰</b>
2001年3月3日(23) 指導クラス:キックボクシング 格闘技歴:キックボクシング7年 格闘技で日本を健康に！



<b>村山 玄拓</b>
指導クラス:キック、ボクシング 競技歴:ボクシング、総合 ご来店お待ちしております。

<b>yamaguchi</b>
指導クラス:ボクシング、ダンス 格闘技歴:ボクシング4年、ダンス9年 基礎、応用、楽しいレッスン！なんでもお任せ下さい！



<b>杉本 博文</b>
1979年9月21日(44) 指導クラス:キックボクシング 格闘技歴:相撲、空手、空道等30年 一緒に楽しくトレーニングしましょう♪

COMING SOON



<b>漆原 季亮</b>
1989年3月2日(35) 指導クラス:キックボクシング 格闘技歴:キックボクシング15年 キックボクシングの基礎を丁寧に教えます

<b>大村 匠</b>
指導クラス:キックボクシング 一緒に楽しくトレーニングしましょう♪